

॥७५

# ଅନୁମ-ଅଗ୍ରାତ ଧନ୍ତବା ମାଟେ

---

ଶ୍ରୀଧୁଲ୍ଲୀକମ ଆଦର ମିଂହ



# ମୁଁ ମୋର ଅଗାଧ ଧନବା ପାଇଁ

ଡକ୍ଟର  
ଶ୍ରୀଧରାକମ୍ପ ଆଦର ସିଂହ  
ବାନପ୍ରସିଦ୍ଧ

କୋରା  
ଆଦର ସିଂହ ସେବାଶ୍ରମ  
କାକିଦେବ ଇନ୍ଦ୍ରାଣୀ ।

অহানবা খুৎনম

জুলাই ১৯৬৭ ইং

কম পুস্তক প্রকাশক

১৭ নং পুস্তক প্রকাশক

১৪১৬৭

বাইরি ক কংফার্স—

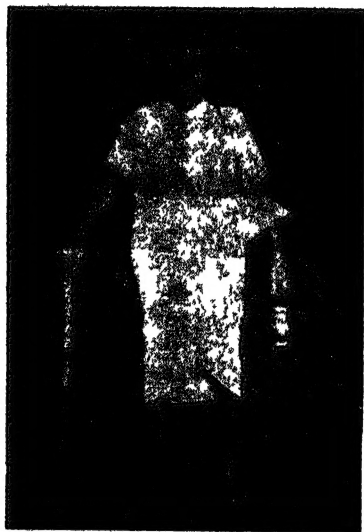
- ১। ওঃ কেঃ ষ্টোর  
পাওনা বাজার ইন্ফাল
- ২। বিঃ কেঃ ষ্টোর  
পাওনা বাজার ইন্ফাল।
- ৩। ওইনাম শ্যামকিশ্বর সিংহ  
কাকৈথেল বাজার ইন্ফাল।

## କଟବା

ଅତ୍ୟୁତ ଅରାନ-ଧନବା ପାଟେ, ଲାଈରିକ ଅସି ବାଧକା  
ଲୋୟନନା “ଆଦରସିଂହ ସେବାଞ୍ଚମଦା” କଥେକିଚରି । ଲାଈରିକୀ  
ଶେଳାଞ୍ଜି ଅସିନା ଆଞ୍ଚମଦୀ ସମୁଦାବା ଶ୍ରୀମୂର୍ତ୍ତି ଅସା ଓଇହନବିସ୍ତ  
ହାୟନା ଉଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଦା ହରା ହରା ଧୂଳମଜ୍ଜରି । ଲାଈରିକ  
ଲୋବିବା ଶ୍ରୋହକାଶିନା ସମଲ ଶେଳ ପିବିବା ସତସଦା ଲାଈରିକୀ  
ସମଲ ନନ୍ଦନା ଆଞ୍ଚମଦା ନାନ ଭୋରିବନି ଧନବିସ୍ତ ହାୟନା ନିଂଶିଂ-  
ଜରି । ସମିପୁର ଗର୍ଭଗର୍ମେଣ୍ଡେ ଏହକେସରା ଏଣ୍ଡେ ଲୁପା ୩୦୦ ଚହସ  
ପିବିହନା ପାଂଖୋକଚରି ।



## তীর্থ ভ্রমণ—(চংপা)



তীর্থ চংপা হায়বসি—মখল অনি শুই। তীর্থ য়েবো চংপা  
অমা, তীর্থগী মহাও খংন চংপা অ ১, অনি অসিনি। খেল  
য়ান্না পুছনা মীয়ামগা লোয়ননা চংনরিবা অসি তীর্থ য়েবনি।  
খেল য়াওননা মী অমতা লোয়নদনা ইতোমদা ওইনা অরাবা কয়া  
খাছনা চংপা অসি তীর্থগী মহাও খংবা ডমই। অসিহ পুয়মজগী  
অখোইবনি মরমদি—ইশা ইতোমদনা পোকপদগী খংনদবা মীশিংগী  
মরমজা অরাবা কয়ামকুম খা লকপা মতাং অহুদা ইখরগী খোজান  
ফংছনা জুংলিবা ১স্থঃ য়ুংগাহবা ফংই।

## মৌনব্রত



মৌনব্রত হায়বসি—স্বর খাঙেলগা লোহননা অপায়া নাম  
অমা পুত্রি না 'মানসিক' এইনা অতংপা লৈতনা শোন্দুনা লৈ  
কাশিলগা রা ও'দনা মতম পুয়মক্ত ধ্যান ভৌবা অমন্ত ধবক  
পুয়মক ভৌবা অসিবুনি। অসি নতন চুয়া রা ও'দেবদি মৌনব্রত  
কৌদে। মপাল খোক্তনা মী উনননা মৌন ওইবদি অরাইবনি,  
মতম পুয়মক্তা মীণা লোয়ননা ধবক ভৌবগা লোয়ননা মৌনব্রত  
ভৌব অসি য়ায়। অকবনি ঈশ্বরগী মন্তণ থিব। অদিনা অখোইবনি।



## বাহৌদোক

ভাইবং মীওইবা হায়বা মপোক—পুনস অসি অতাবনি,  
ব্রহ্মা হায়বা লাই অতমক মীওইনা পোকে হায়বা ওমখিদে  
হায়বা মপোকনি।

অতমদি ওইরাদা শা. ডা. উচেক রায়া, উপাল রাপাল,  
নাপি শিংন। অসিনাচবা মিংনা উন ফংলিবা জীব পুন্নমকী মপোক  
অসিদি অরাইবনি।

ভাইবং মীওইবগী মশোক্তি যায়। অতকপা ফংবা  
অরাবা হুংডাইবা অনিনা থাগোকব লৈতনা লোয়নরবা মপোক্তি।  
অহুনা মীওইবগী মবাদ। “অচুম—অরান” খনবা লৌশিং (জ্ঞান)  
অমগা লোয়ননা পোককই। “অচুম—অরান” হায়বা লাইরা  
অসিগী মশুন্দি হুংডাইবা অরাগা অসিনি। অচুমনা হুংডাইবা অরান-  
বনা অরাবা মন্ত অনি অসি অতংপা লৈতনা কাওরোইদবনি।

অচুম থবক তৌরগ, অচুম হুংডাইবা, অচুম চিঞ্জাক চারবা,  
ভৌফম থোকপা অচুম শাজেল তৌহুনা নাদবা অচুম হকচাং  
ওইহুন্দুনা, অচুম শাজং লিচংকা লোয়ননা, অচুম যুথাজোন  
খজিন্দুনা পুনসি লেজাদি অতকপা ফংনা হুংডাইবা ফংগনি।

কনগুখন। র'জি জনক নিংথো অমসুং পাগুবকী যুথিচীর  
নিংথোশিঞ্জা অকবা মিচং অমসুং হুংডাইবা পুনসি ওইহুনগদবনি।

“অচুম—অরান” লাইরা অসিগী মশুন্দা অরানবা হায়বা লাইরা  
অসিদি অকীবগী মশকনি। মতম লৈবা বিবিক্তা অরানবা হায়বা  
লাই অসি ইশাদা লৈতনবা মাংখিনবা তন্তনা কাওনা থুকমজগদবনি।

(ii)

অরানবা খবক ভৌরবা, অরানবা রা ঙা লবা, অরানবা চিঞাক  
চারবা, ভৌকম থোকপা অচুয়া ভৌদনা, অরানবভাক শিজিরহুনা  
অনাবা হকচাং ওইহন্দুনা, অরানবা শাক্‌লিচংকা লোরননা,  
অরানবা ওইবা লাইরবা হুয়াল্লোন ওইহন্দুনা পুনসি লেজবদি  
অঙকপা কংনা অরাবা কংগনি। কনাগুয়া—মহাভারতকী মনুংলা,  
কৌরব শাগৈগী নিংখৌয়েন জ্যেধন নিংখৌগুয়া অথিবা মিংচং  
অমহুং অরাবা পুনসি ওইহল্লোইদবনি।

ভাইবাং মীওইবগী হকচাং পুনসি অসি “অচুম—অরান” হায়বা  
লাইরা অসি চুশিরহুবা থাদোকবা যাদবা ঈশ্বরগী মগুন্ন। মরমদি—  
মীওইবগী হকচাং অসি (পঙভূত) মৈ, ইশিং, কুংশিং, পৃথিবী,  
অকাশ, পোংচাক মগা অসিনা ওইবনি।

মৈ, ইশিং, কুংশিং অচুম অসিনা—লৈপাকলৈম (পৃথিবী)  
ওইবনি। অসিমক প্রকৃতি ভগবান, (মায়াদেবী) অরানবা লাইনি।

আকাশ (অতিষা) অহাংবা—অসিমক পুরুষ ভগবান—অচুয়া  
লাইনি।

মরম অচুনা মীওইবগী হকচাং অ’স—“অচুম—অরান” লাই  
অনিনা চুশিন্দুনা, থাদোকবা যাদবা ওইচুনা লু ওইবা অহাংবা অনিমক  
কংবনি।

“অচুম—অরান” লাই অনি অসিনা, মীওইবগী হকচাংদা  
করম ভৌনা শিজিরবিরবে ?

হকচাং মনুংদা “অচুম—অরান” লাই অনি অসি চংথোক  
চংশিন ভৌনবগী লহি অনি লৈ। মহুদি—দেবজান লহী, পিতৃজান  
লহী, অসিনি।

দেবজ্ঞান লহী হায়বা অসি—লাইগী লহী কোঁবনি। পুরুষ ভগবানগী মশক ওইবা, আকাশগী অহাংবদা হিংলিবা মুংশিং অসিনা, শোরগী মশক ওইহুনা নাতোনগী মথুন অহোবা অনিদা চংখোক চংশিন ভৌরিবা লহী অসিবু দেবজ্ঞান লহী কোঁই।

উপু মমুংদা খোইনিংখোঁ কাহুনা থন্নগা, হয়িংখোইশিংনা লৈছি পুশিন্দুনা মখোঁ ভৌবগা লোয়ননা মছম শাই। খোইনিংখোঁ অহুনা পায়খোরকতুনা মফম হোংখুবদি, হয়িংখোইশিং অহুন্ হোংখি। অসিওয়া খোইনিংখোঁগী মশক ওইরবা পরমাত্মা ভগবান্না, কোককী খোপ মমুংদা লেংদনা লৈবিরিবমথৈ, হয়িংখোইগী মশক ওইরবা শোরনা দেবজ্ঞান লহীনা চংখোক চংশিন ভৌহুনা পরমাত্মা ভগবানগী সেবা তন্তনা ভৌরি।

পিতৃজ্ঞান লহী হায়বা অসি—ইপা ইপু লাই গুরুগী লহী কোঁবনি। মীওইবগী হকচাং অসি পৃথ্বি মাতা লৈপাক্সা চিজাক ওইবিহুনা হিংলিবনি। অহুনা—চিলগী খৌরি উতোং, চাকখাও খিবোংখাও, খিরিন, ১মুং শৌজখোং কাওবা অসিবু পিতৃজ্ঞান লহী কোঁই।

মী, শা, উকেক, উপাল, রাপাল, নাপি শিংনা, ভিল কান-চিংবা জীবশিং পৃথিবীনা হিংহুনা লৈরিবা পুন্নমক অসি প্রকৃতি ভগবান লৈপাকলৈমনা ওইবিবভাক্তনি। অহুনা লৈপাকপু পৃথ্বি মাতা (ইমা) কোনবনি। তশেবেমক জীব পুন্নমক লৈপাক্সা পোকপনি। পুরুষ ভগবান্না (পৃথ্বি মাতা লৈপাক্সা) ইমানি।

পুরুষ ভগবান্না অচুহা অরেগ্ননি। প্রকৃতি ভগবান্না মায়া রাওয়বা অরানবনি, অরেগ্না নন্তে। অহুনা দেবজ্ঞান লহীনা অচুহনি।

পিতৃজ্ঞান লম্বীনা: অরানবনি। মীওইবা ১২৫ জীবশিংগী শিবা  
 নাবা হায়বা—অসি পিতৃজ্ঞান লম্বী করকুবদগী অয়াবা ওইগল্লি।  
 লম্বী অসি মথানা অরানবা ওইবনা মতম পুন্নমজ্ঞা অরানবা ওইহু-  
 নতা লৈগল্লি। অচুনা মতমপুন্নমজ্ঞা অচুনা লম্বী ওইহনগদবনি।  
 হায়বদি—অচুনা জিগাক চাচুনা, অচুনা খাজেল ভৌফম ধোকপা  
 ভৌফনা অচুনা হকচাং ওইহল্লবদি—অরানবা পিতৃজ্ঞান লম্বী অচু-  
 অচুনা ওইরকভুনা চাং নাইনা খোং হামলকুবদি অরানবা পিতৃজ্ঞান  
 লম্বী অচু অচুনা ওইরকনি। মীওইবগী পুনসিদা অনাবা হায়বা  
 অসি, চাশিল্লগা থোরককম লম্বী অচুনা ওইহল্লবনা মরমদগী নাবনি।

“অচুম—অরান” খংনবা পাঠে—হায়বা অসি য়ান্না অরুবা  
 তবনি। থাইনগী লাই জুগশিংনা মক ওইবা তব জাংনরকপা  
 মতমদা, অরোইবদা “ঐ মথক খংউ” হায়বা পাওতাক অসি—  
 ইশাগী “অচুম—অরান” খংউ হায়বনি।

মীওইনা পোকপা খুদিংনা মুংডাইবা পান্ননি। করি অমুক হায়গনি,  
 পোকপা কুইদ্রিবা পিল্লিবা অঙাং অচুনা ময়ং হান্দুনা চোংলবদি  
 মুংডাইভুনা কপলকই। মতম অচুনা লোখংলগা কপ্পা কৈ।  
 অচুনা মুংডাইবা পায়া মীওইবশিংনা পুনসি চুপ্পা অচুস্বতগা লোন্ননচুনা  
 অরানবা লৈহল্লবদি পুনসি চুপ্পা মুংডাইচুনা লৈগনি।

“অচুম—অরান” হায়বা ভগবানগী শক্তি অনি অসি, মপালগী  
 জগৎ ব্রহ্মাও অসিদা “প্রকৃতি—পুরুষ” ভগবান অনি ওইবিয়ি।  
 মী, খা, উকেক তিল কাং উপাল রাপাল নাপি শিংনা পোকপা,  
 শিবা নাইদ্রিবা পুন্নমক অসিগী হিংনবা ১২৫ শিনবা থৌরম লাংলিবা

অসিনা “জীবাত্মা—পরমাত্মা” ভগবান অনিনা ওইবিরি। অসিনক জীবনিংগী অরানবা মারানি। অত্ননা জীব ওইনা পোকপা শিবা নাটরিবমথে অরানবা মারানি, অরেপ্পা মন্তে, লেপতবনি।

লেপতবা জীবনিংগী ধনুদা তরু তরুণবা মঙাল মশেক ওইনা, অরেপ্পা অচুবা ওইবা, ধোইরেন ধোয়বা, নিরাকার ওইবা মশক (ঐমূর্তি) অমা যাওরি। ঐমূর্তি অসি—“ব্রহ্ম—পরব্রহ্ম” ভগবান অনিনা অরতা (মিলন) ওইছনা ওইবিরি। অরানবা লেপ্তবা জীবনিংগী “ব্রহ্ম” মশক খংগে নিংলবদি—ব্রহ্মগায়ত্রী অণ্ডবা মশক খংগা নিয়ম চুমা শিজিন্নরবনি—১শাণী ‘ব্রহ্ম’ মশক খংগনি—অমন্তুং উবা ফংগনি।

“অচুম—অরান” হায়বা ভগবানগী শক্তি অনি অসি—মীওইবগী পুনসি ভৌবদগী লোয়বা ফাওবদা মশক খংগা, মফম খংগা, মঙং চুমা, মহাঙ খংগা অকাওবা লৈতনা শিজিন্নগদবনি।

মীওইবগী পুনসি অসি—বেদ শাস্ত্রনা শরুক মরি থোকা খায়দোক-লমই। মহুদি ব্রহ্মচার্য আশ্রম, গৃহস্থ আশ্রম (যুস্থানবা)। বানপ্রস্থ আশ্রম সন্ন্যাস আশ্রম মরি অসিনি।

ব্রহ্মচার্য আশ্রম—পোকপদগী চহি ২৬ নত্রগা চহি ২৮ ফাওবা যুস্থান্নোন মশক খংগনা লৈগদবনি। পোকপদগী চহি ১৬ শুবদা ব্রহ্ম মপুং ফারবনি। মাত্ৰনা চহি ১০ ব্রহ্মচার্য ভৌরগা চহি ২৬। ২৭ শুবদা যুম পানবা যাই। নত্রগা অশেংবা ব্রহ্মচার্যদি চহি ১২ ব্রহ্মচার্য ভৌরগা চহি ২৮। ২৯ শুবদা যুম পানবা যাই। ব্রহ্মচার্যগী মন্তুং অসিদা মরু ওইনা “অচুম—অরান” শক্তি অসি মারান যুমা খংদোকছনা অশেংবা লল ডানশিলহো।

(vi)

গৃহস্থ আশ্রম—চহি ২২ । ৩০ ব্রহ্ম পাল্লমদায় মতাং অসি—  
“হে মীওইবা” ব্রাহ্মা অক্কাবনিকো মতাং অসি শামু লমশানা. শোং  
চংলমদায় মতাংনি । ব্রহ্মানবা চহি ৩০ দগী ছৌনা চহি ৫০ ফাওবা  
অসিদা অমুক ছেনগংনা ব্রহ্মাল্লোন “অচুম-অরান” থিহৌজ্জবদি  
অচুম্বা মশক থংদতুনা অরানবনা ছেজ্জিনাথতুনা শামু লমশানা মথোংদা  
থুরৌ থাংতুনা মতোকতা শমু কাতি মৈশিন্দুনা থিহৌজ্জবত্তা অরানবা  
মারাদা ইরাক্কতুনা শিবিগনি । বানপ্রস্থ আশ্রম—চহি ৫০ দগী  
চহি ৭৫ ফাওবা চহি মতাং অসিদা “অচুম-অরান” মশক মুন্না  
থংতুনা ব্রহ্মানবা থাদোকহৌজ্জবদি পুনসি মইহ য়ানবা ওমলরোই ।  
মতাং অসি ব্রহ্মানবা পুমথা থাদোকদবা নত্তে, পুন্নিং থাদোকদবনি ।

সন্ন্যাস আশ্রম—চহি ৭৫ দগী চহি ১০০ ফাওবা চহি মতাং  
অসিদা ব্রহ্মানবা পুন্নিং হকচাং কম্ম, পুমথা থাদোকতুনা অচুম্বা  
ব্রহ্মকম ওইতুনা ভগবানভগা ব্রুঙাইমিন্নতুনা পুনসি লোয়শিনগদবনি ।

---

## হিরম—লামাই

হিরম

লামাই

১বা শরক প্রকৃতি পুরুষ অচুম-অরান	... ১
২ত্বা শরক জীবাত্মা-পরমাত্মা অচুম-অরান	... ১২
৩ত্বা শরক-ত্রক্ষ পরংত্রক্ষ অচুম-অরান	... ২২
৪ত্বা শরক-একচাং অচুম-অরান	... ২৭
৫ত্বা শরক-চীজাক অচুম-অরান	... ৪৯
৬ত্বা শরক স্বর অচুম-অরান	... ৫৭
৭ত্বা শরক-জীঃস্তুগবধ গীতা অচুম-অরান	... ৬৬
৮ত্বা শরক-গীতা অর্জুন বিধান যোগ অচুম-অরান	... ৭৮
৯ত্বা শরক-গীতা সাংখ্য যোগ অচুম-অরান	... ৮২
১০ত্বা শরক-গীতা কন্ম্যযোগ অচুম-অরান	... ৮৪
১১ত্বা শরক-গীতা জ্ঞান কন্ম্যযোগ অচুম-অরান	... ৮৭
১২ত্বা শরক-গীতা কন্ম্যসন্ন্যাস যোগ অচুম-অরান	... ৮৯
১৩ত্বা শরক-গীতা ধ্যান যোগ অচুম-অরান	... ৯১
১৪ত্বা শরক-গীতা জ্ঞান বিজ্ঞানযোগ অচুম-অরান	... ৯২
১৫ত্বা শরক-গীতা অক্ষর ত্রক্ষরযোগ অচুম-অরান	... ৯৪
১৬ত্বা শরক-গীতা রাজবিদ্যা রাজ গুহযোগ অচুম-অরান	... ৯৫
১৭ত্বা শরক-গীতা বিভূতি যোগ অচুম-অরান	... ৯৭
১৮ত্বা শরক-গীতা বিশ্বরূপ মর্শন যোগ অচুম-অরান	... ৯৮

১৯শ্রবা শরক গীতা ভক্তিবোধ অচুম-অরান	... ১০০
২০শ্রবা শরক-গীতা ক্ষেত্র ক্ষেত্র রু বিভাগ যোগ অচুম-অরান	... ১০১
২১শ্রবা শরক-গীতা গুনত্রয় বিভাগ যোগ অচুম অরান	... ১০২
২২শ্রবা শরক-গীতা পুরুষোত্তম যোগ অচুম অরান	... ১০৩
২৩শ্রবা শরক-গীতা দৈবাস্তুর সম্পাদ বিভাগযোগ অচুম-অরান...	১০৪
২৪শ্রবা শরক-গীতা ব্রহ্মাণ্ডেয় বিভাগ যোগ অচুম-অরান	... ১০৫
২৫শ্রবা শরক গীতা মোক্ষ যোগ অচুম-অরান বিভাগযোগ	... ১০৬
২৬শ্রবা শরক-উপসংহার অচুম-অরান	... ১০৮



# “অচুম অরান” খংববা পাম্বে

অহানবা শরুক  
“প্রকৃতি পুরুষ”  
“অচুম অরান”

“অনাদি পুরুষ” ভগবান (অচুম্বা) জগৎ ব্রহ্মাণ্ড অসি  
শেমদ্বিগৈগী মমাংদা পুরুষ ভগবান অসি, অতুয়া ওইনা পুন্মম  
মনুনা আকাস (অতিয়া) ওইনা লৈরমই। মত্তম মশিং খংদনা,  
অতুদগী “অনাদি পুরুষ” ভগবান অসিনা তুয়দগী মিকপ থোরকপদা  
পুন্মম মমলয়া অতুদা, অতানবা পাম্বে অহানবা; খংহোঁদনা ভগবান  
“ওঁ” হায়বা শব্দ ব্রহ্ম অসি লাওথোকখি ওঁ শব্দ ব্রহ্মদগী  
“অ+উ+ম” লাই অচুম চোংথোক খ। অহানবমত্তদা “অ”  
শব্দ ব্রহ্ম অসিনা ঙাংলি ঙাংলি তোনা (ব্রহ্ম মুহুৰ্ত্ত) চিংখৈ  
তন্দুনা ব্রহ্ম হায়বা লাই অচুম চোংথোকখি। মথংদা “উ” শব্দ  
ব্রহ্ম অসিনা ভগবানগী রেংখংবা নাকলদা বিষ্ণু (অমবা অহিং)  
ওইনা লৈহোঁই। অতুগী মথংদা “ম” শব্দ ব্রহ্ম অসিনা ভগবানগী  
ওই খংবা নাকলদা মহেশ্বর (মুমিং থোকলা অতানবা) ওইনা।

য়াচংবা মুমিং তাবা অহিংগা ভাইনচনা অতংপা লৈতনা লাই  
ও অসিনা জগৎ ব্রহ্মাও শেখিখি।

অনাদি পুরুষ ভগবান্দি জগৎ ব্রহ্মাও শেখগী করিগুয়া থবক  
অমতা ভৌনে, লাই ও অসিনা থবক পুন্নমক ভৌই। অচুমদি  
ওইরবদা পুরুষ ভগবান্দি অনিঃবম্ভৈ, লাই ও অসিনা পাংখোকই।  
অচুনা পুরুষ ভগবান্দি অচুমনি। লাই ও অসিনা অরানবা ওইনা  
প্রকৃতি অমম্ভ জীবশিং ওইচুনা অচুম্না পুরুষ ভগবান্দি লোয়ননা  
সংসার লীলা শান্নরি। অচুনা মীওইবগী থবু দা লাই ও অসিনা  
লৈফম্ভী, ব্রহ্মগ্রা'স্থ, বিষ্ণুগ্রা'স্থ, কৃষ্ণগ্রা'স্থ অচুম অসিনি।  
ব্রহ্মগ্রা'স্থ অসিনা ইশিং থোংগা শৌজ থোংগী কারক কামগী  
ভেদেংত' ব্রহ্ম বীজ (কাম) ওইনা লৈ। অচুমক ব্রহ্মা হায়বা  
লাই অচুমনি। অচুনা ব্রহ্মনা মী শেমই হায়বনি।

বিষ্ণুগ্রা'স্থ অসিনা হুংপিগু (খম্মায়) মম্ভ দা লৈ। অসিনা  
হকচাংগী মম্ভ পুন্নমক কহিল্লি য়োকখংলি। অচুনা বিষ্ণুনা (পালন)  
য়োকপিঁরি হায়বনি।

কৃষ্ণগ্রা'স্থ অসিনা পিগুম অনিগী কারক্তা লৈ। মম্ভ অসি  
পুরুষ ভগবান্দি থোংদা লৈবনা, শিরমদায়দা পুরুষ ভগবান্দি লেং-  
খোরকন্দা লম্বী ওইবনা মহদেববু অশিবা লাইনি হায়বনি।

পুরুষ ভগবান্দি লৈফম্ভ, কোকী মম্ভ দা লৈবা থোপনি। ব্রেন—  
থোপ হায়বা অসিনা মম্ভ দা পোকপদগী লোয়নরক্কা নেংথোং ১ হুং  
বিজলীগী মম্ভক থরাইগী মচাক য়াওরি। অচুনা থোপ হায়বা  
অসি মাইক খোঁননবগী বেটরি বোজ অমগুমনি। বেটরি বোজ

অকনা বেটরি মচাক লৈজনা মাইকনা খোংবা মাদনা লেপখিবত্তা  
খোপতা থরাইগী মচাক বেটরি লৈমকত্রবা দা ডাংবা ওমদহনা  
খিবনি। অত্বে বেটরি বোজ্জ অহ শেল পিত্তনা চার্জ ভোরবদি  
মাইক অচ অমুক খোংবা যাবত্তা অমুক অঙনবা চিংখৈ হনবা  
মত্তমদা চিংখৈরোন শান্নবা হায়বা অসি ব্রহ্মনা ওইরিবা থরাইগী  
বেটরি মচাক অহ বেটরি বোজ্জগী মশক খোপকী মত্তমদা চার্জ  
ভোশনবনি।

কোকা খোপ মত্তমদগী থোরকপা রাখলগীমথে অচুয়া ওইগনি।  
মত্তমদগী খন্দুনা থোরকপমথে অরানবা ওইগনি। অচুম অরান খংবা  
হায়বা অসি যান্না অরুবনি। জ্ঞান বিজ্ঞান যোগ শিজিন্নদবা মীনা  
অচুম অরান খায়দোকুবা ওমলোয়।

দশাবতার—ভগবানগী অবতার ১০ তরা হায়বা অসি ব্রহ্মা,  
বিষ্ণু, মহেশ্বর, লাই ৩ অসিনা জগৎ ব্রহ্মাও পুন্নমক শেখা মত্তমদা  
খোকখিবনি।

অনাদি ওইরিবা পুরুষ ভগবানগী অনিংবদগী ব্রহ্মা, বিষ্ণু  
মহেশ্বর লাই ৩ অসিনা অমদ্বা, চিংখৈহনবা অতানবা (ত্রিসন্ধা)  
মত্তম ৩ অসি চোংখোকুবা মত্তমদা অইংবা, অশাব, মুশিং খাক্ত  
অহম অসি থোরকুনা তত্তনা নোং তারকপদগী পুরুষ ভগবান অসি  
জলাকার ওইনা ইশিং ধুমত্তে। পুরুষ ভগবানগী অনিংবা মত্তাইয়া  
ব্রহ্মা, বিষ্ণু, মহেশ্বর লাই ৩ অসিনা তিন্নহনা ইশিংদ' লৈবা  
ভাগী মশক লৌহনা পোকখি। অহনা দশাবতারগী অহানবদা  
মীন অবতার খোকখিবনি। ভগবানগী মশোক অসি চহি মশিং

ଧନବା ଡାଗୀ ଲୀଳା ଆସୁଥାନ୍ତି । ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଧନବା ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡୀ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ  
ମହୁଦା ପୋକପା ଶିବା ନାହିଁରବା ଡାଗୀ ଅଶିବା ମଣା ସମାସ ଅହମ୍  
ନମସ୍କରିତୁନା ଲୈଳାକୀ ମଧକ ଧରା ଧରା ଓହ୍ଲେଇଲେ ।

ଅନିଷ୍ଟା ଆବତାର—ଡାଗୀ ଅଶିବା ମଣା (ପ୍ରକୃତି) ପୃଥି  
ବୀରୂପ (ମଧକ) ଶେଷମେଘଦା ସମୁଦ୍ର କାବା ଓହ୍ଲେଇତୁନା ଇନ୍ଦ୍ରିୟ  
ଲୈଳା ଯାବା ଲୈଳାଦନ୍ତ ଲୈଳା ଯାବା ମଞ୍ଜୁଳା କୁର୍ମ ରୂପ (ଧେଞ୍ଜ)  
ଓହ୍ଲେନା ପୋକତୁନା ଅବତାର ଚୌବିଧି । ମଧ୍ୟମାଦି ଚାହିଁ ମଣିଂ ଧନବା  
ଡାଗା ଧେଞ୍ଜୁଗା ଭଗବାନ ଅନିଶୀ ଅଶିବା ମଣା ଲୈଳାକ ଓହ୍ଲେଇତୁନା  
ନାମି ଧରା ଧରା ହୋଇଲେ । ଅହମ୍ ଧୁବା ଅବତାର—ସୁକର ରୂପ  
(ଓକ) ଓହ୍ଲେନା ଭଗବାନ ଅବତାର ଚୌବିଧି । ନାରକା ଲୈଳା ଯାବା  
ଜୀବ ଅମା ଓହ୍ଲେନା ଶେଷୁଣୀ ଅହମ୍‌ବନି । ମଧ୍ୟମା ଚାହିଁ ମଣିଂ ଧନବା  
ଅବତାର ଅହମ୍ ଅସିଶୀ ଶକ୍ତିନା ପୃଥି ଯାତା (ପ୍ରକୃତି) ଭଗବାନ  
ଅସି ମମୁଂ କାବା ଓହ୍ଲେଇତୁନା ଉପାଳ ବାପାଳ ଚିଂ ତୁରେଲ ଶା ଉଚ୍ଚେକ  
ସ୍ତ୍ରୀନାଚିବା ମଧଳ ମଧଳ ପୋକଲତୁନା ଅବତାର ଅତୈଦି ମିଶି ମହୁଦା  
ପୋକଧି ।

ଅହମ୍ ଡୋନା ଜଗତ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡା ମିଂନା ଡିବା କାଳିବା ପୁରୁଷକ  
ଅସି ଅନାଦି ପୁରୁଷ (ଲେନବା ଅରେମ୍ବା) ଭଗବାନ ମଣା ମତୋରକଣି  
ଅନିଷ୍ଟା ପୁରୁଷକ ଓହ୍ଲେଇନି ।

ଅହମ୍—“ଅନାଦି” “ପୁରୁଷ” “ଭଗବାନ” ହାସବା ମିଂ ଅସିଶୀ  
ଓହ୍ଲେ ବିଚାର :— “ବା ଡାଂନା” “ମିନା ଓହ୍ଲେଇବା” “ବାଧଳ ଧନବା  
ଲାଈଜାଓ” ।

ଶିତାବା—ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣନା ଅର୍ଜୁନା ତାକପିଧି । ଇତାଓ ଅର୍ଜୁନ !  
ଐଶ୍ବର୍ୟ ବିଂଶବା, ମର୍ତ୍ତ୍ୟ ପୁରୁଷକ ବାଦୋରବା, ମିଶିଂ ଅହମ୍ ଧନବା ପୁରୁଷକ

এই তোবি। হারবা পাওতাক অসিগী অচুয়া ঝাখল :— বন্দাবন্দা পোকখিবা কৃষ্ণ, ১মঃ মহাভারতকী লান্দা রাওখিবা গীতাগী কৃষ্ণ অছদি মতম অছগী অজুনবু নিংউ হারখনি। মতম অছমকবু কৃষ্ণবু নিংগদবা নঙে। লাল তোনরিব অসি কৃষ্ণ এইদি। নংগী অনিংবা পুন্নমক খানোকতুনা, লান্দা নমাই ওনশিন্দুনা, লানবু নিংউ হারখিবা।

মতম অছগী শ্রীকৃষ্ণ অছ “পুরুষ ভগবান্না” মীদগী অখোইবা ওইনা পোকতুনা অবতার তোখিবা। মতম মতমগী লোনচেনি। হৌজক মতমগী লোনচেন্তা পুরুষ ভগবানগী অচুয়া শক্তি রাওবা মৌশংবু মহাত্মা হায়না চেনরি।

মহাত্মা গান্ধীজীগী মপোক অসিমক— গীতাগী শ্রীকৃষ্ণগী মপোক শুখনি। খবক মতো অমতনি। মহাভারত লাল তোনখিবা লৈপাক মুন্নখিবা। অচুম অরান অনিগী লালনি। পাওব শাগৈনা অচুখনি। কৌরব শাগৈনা অরানবা। খবকী অচুম অরান হায়বসি ডানখিবা খবক অরেন্না ওইনা শোইদনা তোবা অছ অচুখনি, ভৌদবনা অরানবা। যুধিষ্ঠীর নিংথোনা ডানখিবা খবক পুন্নমক তোখি। দুৰ্যোধন নিংথোনা ডানখিবা খবক অমতা তোখিদে। অছনা অরানবা দুৰ্যোধনগী শাগৈ তুন্না মাখি। শ্রীকৃষ্ণনা পাওবকী মিচং চংছনা লাল ওমহনখিবা অসি, নিকাম কৰ্মগী খবক মতো তোখিবা। লান্দা খুংলাই পায়খিদে। অসিনা তাকপা অচুমগী-মমক খিবা কিদে। লাল লোয়রগা লৈপাক য়েয়দে। যুধিষ্ঠীরবু নিংথো অতিশেক তৌরমগা ময়ুমদা চনখি। অছনা অচুয়া নিকাম কৰ্মনি। শ্রীকৃষ্ণ অসি, অচুয়া পুরুষ ভগবান শক্তি।

মহাত্মা গান্ধীজীহু খাটৈশেংনা ত্রীকৃষ্ণনা তৌখিবা থবক মর্জো  
 তৌখি বুটিশ গভর্নমেন্টনা মরৈপাক লঙন লাংহোকতুনা, নিংথৌ  
 পান্দুনা লৈজরহা ভারতবর্ষবু মুন্দুনা পালহা অসি অরানবনি ।  
 বুটিশ গভর্নমেন্টগী নিংথৌ অসি, মহাত্মারতকী হুর্ঘোধন নিংথৌগুম্বনি ।  
 অতুনা মহাত্মা গান্ধীজিনা অচুহা পাহা ওইবনা, বুটিশ গভর্নমেন্টগী  
 অরানবা রাজনীতি অহু, মতম থরা খাংতুনা লৈরহুদগী খাংবা  
 ত্তমজুতুনা, গীতাগী ত্রীকৃষ্ণনা হুর্ঘোধন নিংথৌয়েনগী অরানবা রাজনীতি  
 মাংহুন্দুনা, অচুহা রাজনীতি চংপা যুধিষ্ঠীরনা মরৈবাক থাদোকতুনা  
 বন চংতুনা মরৈপাক্তা লৈজববু নিকাম সেবানা, মরৈপাক ফংহুন্দুনা  
 নিংথৌয়েল অমুক হুয়া ওইহমখি । অসিগুয়া মহাত্মা গান্ধীজীনা  
 হুর্ঘোধন নিংথৌগী অরানবা রাজনীতিগুম্ববা বুটিশ গভর্নমেন্টগী অরানবা  
 রাজনীতি মাংহুন্দুনা ত্রীকৃষ্ণগুয়া খুংলাই পায়দবগুয়া অচুহা নিকাম  
 সেবানা ভারত মচাবু স্বরাজ পিবিরগা, মই চাখো হান্ধবা  
 হাদনা নোংগাখি ।

নিকাম সেবা হায়বসি পুন্নমজুগী থোয়রেন থোয়বা রাজনীতিনী ।  
 মীওইবনা অচুম অরান মশক থংগে হায়না নীলবদী—নিকাম  
 সেবাগী থবক মর্জো ভমতুনা হৈরবদী খংবা ওমগনী ।

ইশাগী ওইবা রাখল তৌরুদনা—মী অমসুং জীবখীংগী ক-  
 নবতা খন্দুনা তৌবা থবক মর্জো অহু নীকাম সেবা মখল অমনী ।

অহেববা পাহা থাদোকপা—হায়বদী—চাকম থোকপা শীলবদী  
 চাবা, তৌকম থোকপা তৌবা, ঙাকম থোকপা ঙাংবা, অতুনা  
 মীনা জুংগাইয়েইববা থবকীমথে তৌববা অসমসু নীকাম সেবা  
 মখল অমনী ।

ইশাগী চানিংবা, অপায়া, অশাওয়া, অঙ্কপা, অকীবা, অরাবা  
জুংগিবা অসিনচিংবা রাখল ৭ অসি লৈহন্দনা, ইশাগী ভৌকম  
খোকপা খবক অমন্তু ইতু ইচাণিং অতোপ্লা মী, জীবশিংগী ফননবতা  
খন্দুনা খবক ভৌবা অসিমন্তু নিকাম সেবা মখল অমনি। অসি  
শিজিন্নববা ওয়বদি মতম পুন্মক্তা মুংঙাইবঙাক্তা ওইরকনি।

মখক্তা হায়প্রিবা নিকাম সেবাগী মখলশিং অসিদগী হেজিন্না  
শিজিন্নববা সন্ন্যাস যোগীশিংনা চাদ খক্তনা শক্তি মখল মখল  
কলবশিং অসি মশাতগী ওইনা লাই নিংচুনা মীঙোলগী নিচুনা  
মশা হিনবা হোংনরিবশিং অসিনা মী অমন্তু জীবশিংগী ফননবতা  
খবক অমতা ভৌজবদি মখোয় অচ্ মশাদগী য়েংগবা যোগ মখল  
অমগী লল্লোনবা জুবানদারগুমনি। কর্ম্যযোগী অমন্তু নিকাম সেবাগী  
মন্তু চেন্দে স্বস্থানবা হেক হৌবদগী মীওইবা খুদিনা কর্ম্যযোগী  
অমা ওইমনবা তমগদবনি। অচ্ ওইরবাদ পুনসিগী আরোইবদা  
নিকাম সেবা শিজিন্নবা ডমগনি

থাইনগী রাজষি জনক নিংথো অমন্তু যুধিষ্ঠীরনচিংবা মখোয়  
অসি অচুম অরান মশক মুন্না খংলবা কর্ম্যযোগী অমনি। নিকাম  
সেবাগু ভৌই। মরমদি—লৈবাকী নিংথো ওইবনা মী ঈসু জীবশিংগী  
ফননবা খবক ভৌই।

অন্তম তোন। অনাক্সি ওইবা পুরুষ ভগবান্না ( লেংদবা শ্রীহরিনা )  
জগৎ ব্রহ্মণ্ড ( তাইবংপাল ) অসি শেষগে নিংবা, অনিংবনা প্রকৃতি  
ভগবান মশক নাইনা খোরকবা “ওঁ” শব্দনা, “ব্রহ্মা, বিষ্ণু, মহেশ্বর”  
লাই অহম অসি খোরকুনা অমন্তা, চিংথে হনবা, অঙানবা ( খুমন,  
মঙাং, লুয়াং ) ত্রিসঙ্খ্যা ( মতম অহম ) অসি অরেক্সা ওইনা হৌজিক

কাওয়া লেদনা লৈরি মথংগা মতম অচুম অসিনা মৈ ইশীং মুংখীং ওইবিহুনা, “পুরুষ ভগবান” না আকাশ (অহাংবা) ওইবিরগা নোংখাংগা লোয়নবা নোংতাবিহুনা, (জলাকার) ইশিংতাক্ত ওইবা কোয়রক কোয়বা মং অমা ওইবিরগা, লাই অচুম ডা থেঙ্গ শুকর (মক) জীব অচুম অসি ওইনা অবতার ভৌবিহুনা পোকপিরগা প্রকৃতি ভগবান পৃথিবী” (লৈপাকলৈমা) ইমাইবেমা ওইবিধি।

লৈপাকলৈমা প্রকৃতি ভগবান পৃথিবী অসি নোংখাং যাওরবা ইশিংনা ওইবিধিবিনিন, নোংখাংনা থরাই প্রান অমসুং জীব ওইবিহুনা লৈপাক্তা উপাল, রাপল, নাপিশিংনা অমসুং মী, শা, উচেক রায়। ডিল কানচিংবা মখল মখলগী জীব পোকই।

লৈপাক্তা হৌরিবা নাপিশিংনা উপালশিং অসি করম তৌনা হৌরিবা অমসুং স্থিলিবা হায়বগী মরমদা অচুম খননবা পাই—পুরুষ ভগবানগী নোংখাং বিজুলি যাওরবা মুংখিং মুংখা মঙালগা—প্রকৃতি ভগবানগী বিজুলি নোংখাং যাওরবা লৈপাক্তা (মিলন) তিন্নবদা মতোমদনা (নেচরনা) উপাল রাপল নাপি শিংনা মখল মখল হৌরকই। করম তৌনা হিলিবা অমসুং নাওরক্কা—পায়ীশিংগী মরা মতোন্দা অওকপা ওইবা পুরুষ ভগবান যাওরি।

প্রকৃতি ভগবানগী মসক লৈপাক্তা অশিনবা, অখাবা, অয়াকপা অথুয়া, অককপা, অচুম অসিনচিংবা মখল মখলগী রস মহাও মহি, অমসুং মচু অঙাংবা, অঙোবা, অমুবা, অখাংবা, নাপু, হিগোক, মেমানবা অসিনচিংবা মখল মখলগী মচু রাওরি। অসিদা নস্তনা মীওইবা অমসুং জীবশিংগী হকচাং মশা চাওখেনবা অমসুং খরু শদোং মহাওগী পোংচাক, অনাবগী হিদাক লাংখক, স্থিনবগী চিঞ্জাক



নচিংবা মখল মখলগী পোৎ যাওৱি। অহুগা সনা লুপা, কোৱি, মিশি, পিধাই, যোৎ অশ্বিনচিংবা মখল মখলগী থোককম খোনি লৈ।

উপাল ৱাপাল, নাপি শিংনাশিংগী মৱা মডোন্দা যাওৱিবা পুৰুষ ভগবানগী শক্তিনা, প্ৰকৃতি ভগবানগী মশক ওইবা লৈপাক শম্বুদগী লৈখি লৈপাক মপং যাওদবা লৈপাক মহী অখাবা অয়াকপা অমসুং মচু মখল মখল পাহিশিং অহুগী ওইফম থোকপা পোৎচাকশিং অহু মৱামতোলা খন্দুনা চিংখেলগা, পাহীগী ময়োল অহু লৈপাক শম্বুদগী চোংখেলকপদা, অহা'বা পুৰুষ ভগবানগী মডান মশেককা লোয়নৱবা মুংশিংকা খেঁনষদা, পাহীগী মশক ভোংডানবা মখল মখল মইমৰোং অমসুং মনা মশিংগী চিঞ্জাক ওইনা উথ্ৰে। পুয়মক অসি লৈপি যাওদবা শুদোকপা লৈপাক জাং অমনি। খোনিদগী লৈবি যাওবা কেৱোশিন খাওদগী কেৱোশিন অঙোবা অমসুং পেতলোং খাও শুদোকপগুমনি।

উপাল. ৱাপাল, নাপি শিংনা পোকপা হিংবগী মৱম অসি প্ৰকৃতি ভগবান লৈপাককা মৱী লৈনৈ। মী, শা, উচেক, ডিল কানচিংবা জীবশিং অসিদি মখোন্দা মৱা পান্দুনা লৈপাককা শম্বুদে। অচুব মখোয়শিং অসি কৱম ভোন' পোকপা, হিংবা, শিবা ওইৱিবগে ?

মী, শা, টেচেক, ডিল কানচিংবা জীবশিং অসিদি উপাল, ৱাপাল, নাপি শিংনাগুয়া লৈপাকমকা শম্বুদে। অহুনা লৈপাকগী হৌবা. পোকপা নন্তে, হিংবা চিঞ্জাক মচাক্তি লৈপাকগী তাংই।

মীওইবা অমসুং জীবশিংগী মপোক পুনসি অসিদি—“পুৰুষ ভগবান” জ্ঞান, বিষ্ণু, মহেশ্বৰ, শক্তি অসি পুথোকুনা জগৎ মেম-

খিবা দশ অবতারগী মনুংদা মী, শা, উচেকনচিংবা জীবশিংগী অবতার  
খুংশেম যাওথে ।

মীওইব অমসুং জীবশিংগী খুংশেম মপোক অসিদি “প্রকৃতি  
পুঙ্খ” ভগাবান অনিনা মীওইবা অমসুং জীবশিংগী মশা মনুংদা  
প্রকৃতিমা জীবাত্মা ওইনা, পুরুষ ভগবান্না—পরমাশ্মাগী মশক ওই-  
বিছনা আত্মাভূতান শক্তিনা রা ঙাংবগী লৌশিং পিনবি ।

মীওইবা অমসুং জীবশিংগী হিংববা চাওখেল্লববা চিজাক্ষী  
মচাক অলি পাস্বীগী মইহে মরোং অমসুং মনা মশিং শা, উচনচিংবা  
চাবা যাবা চিজাক্ষিং অছ মৈদা ধোংবা নত্রগা অশংবা ওইনা  
য়াদা চাশিল্লগা চাকখাওদা তাখি ।

মীওইবা অমসুং জীবশিংগী চাক খাওদা লৈপাকনা শেমদোক-  
প্রবা লৈখি য়াওজ্জবা, মইহে মরোং মনা মশিং চিজাক ওইরিবা,  
লৈপাক মখল অমা হাপচিল্লগা, উ পাস্বীশিংনা মরানা লৈপাক্তগী  
মহী চিংখত্তনা মউ, মনা অমসুং মইহে পানবগুয়া, জীবশিংগী  
চাকখাওদা ( পৃথ্বী তত্ত্ব ) লৈপাক ওইছনা শিংলীনা মরা ওইরগা,  
চিজাক ওইনা হাপচিল্লবা লৈপাক্তগী মহী চিংখত্তনা ঈ ওই,  
ঈদগী মহাও, মহাওদগী শদোং, অমসুং বীর্য়ানচিংবা পোংচাক  
পুন্নমক লৈপাক্তা ওইবান । অছনা মী, শা, উচেক, তিল কান-  
চিংবা অমসুং উপাল, হাপল নাপি শিংনানচিংবা পোকপা খিবা  
নাইরিবা পুন্নমক অসি—“প্রকৃত” ( পৃথ্বী মাতা ) লৈপাক্তনা  
ওইবঙাক্তনি ।

“পুরুষ ভগবান্না” জীবশিংগী খনুংদা মনুংদা ওইনা নাভোয়া  
চংখোক চংশিন ভৌছনা, স্বর হোলোক হোজিন ভৌবনা ষড়ী চাপি

অম ওইহুনা মিহুনা ঈচেন ওইনা হুহুং হুনা চেনবনা জীবশিংনা  
লেংবা চংপা ওমই। অহুনা “পুরুষ ভগবান্না” জীবশিংগী থমুংদা  
স্বর ওইনা চংখোক চংশিন তৌহুনা হিংহল্লি। “প্রকৃতি ভগবান্না”  
জীবশিংগী থমুংদা লৈপাক্কা ওইবা চিঞ্জাক্কা যাদা চংশিন্দুনা মশান্নী  
পোংচাক পুন্নমক ওইবিরি।

জগৎ ব্রহ্মাণ্ড ( তাইবংপাল ) অসিগী মমুংদা মিৎনা উবা ফংলিবা  
ফংদবা, পোকপা শিবা নাইরিবা পুন্নমক অসি—“প্রকৃতি পুরুষ”  
ভগবান আনিনা ওইবনি। অসি অসি থাদোক্কা যাদে—অনিগী  
ময়ক্তা অমা হাংলবদি শিগনি। জীবশিং অসি স্বর হোন্দোক  
হোজিন লম্বী ফুল্লবদি শিগনি। চিঞ্জাক হাংলহুনা চাবা ফংজগম্ম  
শিগনি।

ভগবান অসি অসি—জীব শিংগী থমুংদা লম্বী তোঙাল তোঙাল্লি।  
“পুরুষ ভগবানগী” লম্বী নাভোন্দনি, দেবজ্ঞান লম্বীনি। “প্রকৃতি  
ভগবানগী” লম্বী যাদনি, পিতৃজ্ঞান লম্বীনি।

“পুরুষ ভগবানগী” লম্বীনা অচুমনি। “প্রকৃতি ভগবানগী”  
লম্বীনা অরানবনি।

মীওইবশিং অহুনা অরানবা প্রকৃতি ভগবানগী লম্বী যাদা  
স্বর হোন্দা—অচুবা “পুরুষ ভগবানগী” লম্বীদা নাভোন অনিমক্তা  
অহি: মুংখিল মতম পুন্নমক্ত হোল্লবদি, তত্তনা হুংঙাইবা ফংগনি।  
অনাবনা হকচাং মাংহনবা ওমলোয়।

## ২৮৮ শরুৎ

# “জীবাত্মা পরমাত্মা”

### “অচুম অরান”

“অনাদি পুরুষ ভগবান্না” ব্রহ্মা, বিষ্ণু, মহেশ্বর, লাই অচুম  
 অসি পুণ্ড্রক, ত্রিসন্ধা অহিং চিংই জনবা, জুংখিল মন্তম  
 অচুম অসি শেমলে। মথংদা—প্রকৃতি ভগবান (পৃথ্বী ষাভা—  
 লৈপাক লৈমা) শেমগংলে। মথংদা অমুক “প্রকৃতি - পুরুষ”  
 ভগবান অনিনা ভিন্নচুন, প্রকৃতি ভগবান লৈপাক লৈমনা, উপাল,  
 জাপল, মইহে ময়োগ মনা মশিংনা চিঞ্জাক ওইধিরগা, মীওইবগী  
 হুকাং অমং জীবশিংগী মশা ওইবিরি, অচুগা পুরুষ ভগবান্না  
 মঙাল মশেক মৈশা পিবিহুবা স্বর হোন্দোক হাঞ্জিন ভোবিরি।  
 অচুম “প্রকৃতি - পুরুষ” অনিগী খুংশেমগী শক্তিনা মীওইবা অমশুং  
 জীবশিং অচু চংপা ওমদবা রাখল য়াওদবা অঙা-গুয়া লৈরে অচুম  
 ওইহনবা ওমজে।

অচুম তৌনা—মীওইবা অমশুং জীবশিংগী হিংবগী শরুৎ  
 অসি মপালগী “প্রকৃতি পুরুষ ভগবান অনিনা পুনসি চুপ্পা তত্ত্বনা  
 হোংনবিরি।

“অনাদি পুরুষ ভগবান্না” গী অনিবদগা মীওইবা অমশুং জীব-  
 শিংগী মশাগী মশুংদা “জীবাত্মা—পরমাত্মা” হায়াবা পুরুষ ভগবানগী  
 শক্তি অনি য়াওনা পোত্ৰকই।

জীবাত্মানা মীওইবগী ইশিংখোংগা শৌজখোংগী কারক মুলাধার  
 তেজদা (কামগী তেজোং মশুংদা) লৈ। পরমাত্মানা সহস্রমূলদা

(কোতী খোপ মনুদা) লৈ। “পরমাত্মা” হায়বা অসি, “পুরুষ ভগবানগী” শক্তি আত্মজ্ঞান বিজ্ঞাননি। অহুনা অচুমনি। “জীবাত্মা” হায়বা অসি, “প্রকৃতি ভগবানগী” শক্তি জ্ঞাননি। অহুনা অরানবনি।

অসিগুম্বা আত্মজ্ঞান অসি মীওইবশিৎদতা লৈগনি। না, চা, উচেক বার্যা তিল কাংমচি বা জীবশিং অসিদি অচৌবা অপিকপা নাইন। চুম। হিনদগী জ্ঞান ফাওবদা লৈগনি, লৈতবসু যাওগনি।

আত্মজ্ঞান—(ঐ মশক খনবা লৌশিং)। অসিগুম্বা তত্ত্বজ্ঞান (অচুম্বা রাখল) খংগে ১মং ফংগে নিংলবদি হকচাং মনুংগী ধৌরম (শরীর তত্ত্ব) চাওবাকপা খরা খংদবা যাদে।

হকচাং মনুং যাংলেন শক লুজাও মপাদা কোক্তগী কমখোং ফাওবদা ফুজাগী যোংচুৰী মখোং অহুম লৈবগুম্বা শিংলী অহুম-খক লৈ। খোয়দৌদগী খুংয়েং থংবা নাকললোমদা খুদোল অনিগী মনুদা (ইড়া নাড়ি) শিংলী অমা লৈ। ভাক্তরগী এনাভোমিক মজুং ইয়া শিংলী অসিগী মমিং ভেল কোই। শিংলী অসিগী মচু (কুম্ববর্ন) অমুবনি। শিংলী অসিগী মখৌদি হকচাংগী ই চলায়রিবা শিংলীগী মনুদা ফলক্ৰবমথৈ ইড়া শিংলী অসিনা চুপ্তনা লৌশিল্লগা লাংস হায়বা স্বর হোন্দোক হোজিন ভৌরিবা মকম অহুদা খাজিন্দুনা ই শেংহল্লগা হাটতা (ঐ খাঙদা) খাজিল্লি।

খোয়দৌদগী খুং ওই থংবা নাকললোমদা খুদোল অনিগী মনুদা (শীকলা নাড়ি) শিংলী অমা লৈ। ভাক্তরগী এনাভোমিক মজুং ইয়া শিংলী অসিগী মমিং আটরি কোই। শিংলী অসিগী মচু অঙাবনি।



মখুংদা—চাকখাওদগী কীরাকলোমদা (জিতর) ঙ্গ মপুং ফানা চন্দ্রনা থাম্মায় (হার্ট) মপাকল শোনবদগী অরুবা ইড়া, পীজলা, যুসুয়া শিংলী অহুম অসিগী ঙ্গচেন (মিছন) শোম্বরকতুনা শিংলী শোনবা লাইনা ডাচুনা মখল মখলগী লাইনানা য়ায়া থুনা শিগনি।

মরম অতুনা—চাকখাওদা চিঞ্জাক শিজিন্নবা হৈবনা—হকচাং শাজেল অচুখনি। হৈতবনা—হকচাং শাজেন—অরানবনি।

চাকখাও কহনগে হায়রবদি—চাক চাবা হায়বসি, পুমসি চুপ্পা হাওনা, হাওনা চাগদবনি। হায়রবদি—চাকচা খুদিংদা হাওরিঙেদা তোকউ। ঙ্গ ওইরবদি অম্বুক চাবদা হাওরিঙেদা তোকুবদি, মুমিদাং চাবা হোবদগী অহুম হাওগনি, হাওরিঙেদা তোকপা হায়বা অসি চাকখাও হাংহনবনি। অসি ওইরবদি চাকখাওগী মথো নিংখিনা তোঁবা ওমই।

অম্বুক মুমিদাং তক্তনা চাবা হাওরকতুবা ফাওবা থরা থরা চাশিল্লবদি মত্তম থরা লৈরগা চাবা ইয়া বারকতুনা এনসাং অহাওবা থিরকলে, মতাং অতুহাইদা চাকখাওনা মথো তোঁবা ওল্লক-তুতুনা মখল মখলগী লাইনা নারকনি।

ইড়া পীজলা, যুসুয়া শিংলী অহুম অসিগী মখুংদা যুসুয়া শিংলী অসিনা অথোইবনি।

যুসুয়া শিংলীগী মখুংদা দেবজান লম্বী লৈ। শিংলী অসিগী মখুংদা লাইশিংগী লৈফম ষটচক্র দল ৬ সহস্রদলগা লোয়ননা ৭ খক লৈ।

যুসুয়া শিংলীগী মখুংদা লৈবা ষটচক্র ৬ কা সহস্রদলগা দল ৭ কী মকম ১২ঃ মমিং। ১। মূলাবার চক্র (খাখোং)

২। স্বাধিস্থান চক্র (লাইখোং) ৩। মনিপুরক চক্র (মরোংখোং)

৪। অনাহত চক্র (হয়িংখোং) ৫। বিগুন্ধ চক্র (হৈয়াইখোং)

৬। আপ্তা চক্র (নোংদম খোং) ৭। সহস্রনল। (স্বরাবুং)

১। মূলাধার চক্র, দল অসি ইশিং খোংগা শেজখোংগা অনিগী কারক কামগী তেজোংতা লৈ। মফম অসিদা জীবায়া (ব্রহ্ম বীর্ষা) লৈ।

২। স্বাধিস্থান চক্র, দল অসি কমখোং মথকী ইশিংখোং মপাদা লৈ। মফম অসিদা বরুন দেব ইশিং নিংখোং লৈ।

৩। মনিপুরক চক্র, দল অসি খোংদো মপাগী যুসুয়া শিংলীদা (ত্রিকোণা) চিথেক অচম কোয়শিন্না লৈ। মফম অসিদা (জঠরাগ্নী অগ্নিদেব মৈ কোবা লাই লৈ।

৪। অনাহত চক্র, দল অসি থজিন মথকী থম্মোয় মপাদা লৈ। মফম অসিদা পবন দেব হুংশিং নিংখোং লৈ।

৫। বিগুন্ধ চক্র, দল অসি খোরী অকুংপা মপাদা লৈ। মফম অসিদা চন্দ্রদেব থা কোবা লাই লৈ।

৬। আপ্তা চক্র, দল অসি পিগুম অনিগী কারক মথকী লৈ। মফম অসি তপলোকনি, রুদ্রদেব মহাদেবনা থোংখংডি, জীবায়াগী লাইনিংফমনি।

৭। সহস্রদল, চক্র অসি কোকী থোপ মনুংদনি, মনা লিখিং অমা পাল্লি। মফম অসি বৈকুণ্ঠ ষামনি। পরমাত্মা ভগবান ত্রীকক্ষ লৈ।

অচম তৌনা চক্র ৭ লৈরিবা, মরোল কুয়োম ৩ শুবা যুসুয়া শিংলীগী মনুংদা, মূলাধার চক্রদগী সহস্রদল ফাঙব ইয়াং খানো



থহো ধুদেবপদা লৈবা, লাংলাগুয়া কুপ্লা মুনালী কোবা দেবজান  
লহী লংহে অমা লৈ।

সহস্রদলগী মমুংদা লেংদনা লৈরিবা, পরমায়া ভগবানগী  
অমৃত রস অহু, মুনালী লংহী অসিদা অতংপা লৈতনা শিষ্টরক্তনা  
মূলধার চক্রদা লৈবা জীবায়াগী কামগী তেজোংতা ব্রহ্মবীৰ্য্য ওইনা  
তুংবিঃর।

থোপ মমুংদা লৈবা “রসামৃত” অসি, পরমায়া ভগবানগী  
অচুম বীৰ্য্যনি।

মূলধার চক্র কামগী তেজোংতা লৈবা “ব্রহ্মবীৰ্য্য” অসি,  
জীবায়া ভগবানগী - অরানবা বীৰ্য্যনি।

মৌক্তবশিঃ বনাগুহনা পুনসিগী আরোইবদা, সচ্চিদানন্দ ফংগে  
শিষ্টবদি—জীবায়া ভগবানগী অরানবা ব্রহ্মবীৰ্য্য অসি, ব্রহ্মচার্য্য”  
পালন” নিংথিনা তৌতনা অরেন্না অচুম ব্রহ্মবীৰ্য্য ওইহল্লগা “উর্ক  
রেত,” ওইতনা কোকী থোপ মমুংদা লৈবা পরম অগী “বসামৃত”  
বীৰ্য্যদা ( মিলন ) শিষ্টশিল্পদ সচ্চিদানন্দ ফংগনি

উর্করেতা—ব্রহ্মচার্য্য পালন নিংথিনা তৌতনা—হায়বদি—মুম্বাশ্লোন  
শিষ্টশিল্পরদনা ফহী নিংথিনা য়োক্তনা কামগী তেজোংতা তুলিবা  
ফহী অহু মুনালী লংহীদা, থোপকী মমুংদা শিষ্টরবা সাধনাকী  
বিজ্ঞান শক্তিনা ফহী অহু থোপ্তা পুথংপব উর্করেতা কোই।  
অসি ওম্ববা মৌক্তবশিঃ অহুদি অরেন্না ওইনা ( সচ্চিদানন্দ )  
তত্তনা মুংগাইবা ফংলবনি। থবক মর্ভো অসি, মোক্ষপদবি ( অরান  
খুবম ) ফনবগী যোগপার্গনি।

পোকন্দগী ঘুম পান্দনা নহা ওইমিষ্টৈদগী শুক অমগী মফু  
ইন্দনা (সন্নাসী) লম্বোষ্টৈবো যোগীশ্বশিংশনা, জ্ঞান যোগ,  
রাজ যোগ, সাংখ্য যোগ, হঠযোগ আসনটিংবা যোগ মখল মখল  
শিজিল্লবশিংগী অর্থোনি।

উক্ক রেতাগী যোগমার্গ অসি, কন্ধ্যযোগী ওইনিংবা দ্ব্যনবা মীওইব-  
শিংগীদি মর্থো নন্তে, চুনদে।

দ্ব্যনবা কন্ধ্যযোগীশিংগীদি—ক্রীচৈত্তম মহাপ্রভু ইবুগোনা পুথোক্কথা  
“সুরতযোগ” মার্গনা শৃঙ্গাররস কংছুনা, সচ্চিদানন্দ কংগী থবক  
মর্থো অসিনা অরেপ্পা অচুয়া ওইবা চুনবনি।

শৃঙ্গাররস—“সুরত যোগ” হায়বা যোগমার্গ অসি, করিকুয়া  
ভগবান অমগী নাম (মমিং) শোনবা মতমদা, ইশৈ শকপত্তুয়া সা,  
রি, গ, ম, প, ধ, নি, হায়না লাওথৎপদা, উচ্চগ্রামগী অরোইবা  
নি, শকগী মফম অল্পদা, শোনগদব নাম অচ্ অতৎপা লৈতনা  
যান্না থুনা থুনা লাওথৎপা শোনগদবনি

নাম শোনবা মখল অতম শুই মচ্ছি - বাচিক, উপানন্ত,  
মানসিক, অতম অসিনি বাচিক—মথকী ইশৈ শকপত্তুয়া শোনবা  
নাম মশোন অসিনি।

উপানন্ত—বাচিক নাম মশোন কায়দনা থলুংদা লাওথৎপগা  
লোয়ননা, থোন ধোক্তনা লৈখতুনা নামম্বালা লিক চৎকদবনি।

মানসিক—উপানন্তগী নাম মশোন কায়দনা লৈ থৎপা তোক্তুনা,  
পুংকুনা (ভাবনা) কোকী মনুংদা লাওথৎপুনা নাম শোনগদবনি।  
মানসিক নাম অসি শোনবা মতমদা লৈ মতোন অসি য়াথক য়াথগী  
য়াতোন অনিদা নপশিল্লুনা থমগনি। মানসিক নামশোন অসি

হেননা চু শিল্পবদি, নামবালা লিকচংপা, তে জুনা খোরাগা কঠমান।  
হেনা শিরগদবনি। চংপা কথা, চাবা, তুহনাচিংবা মতম পুয়মকা  
“অহোরাএ” ওইন মানসিক নাম শোলাবা ওইবনা লিকচংপা ভোক-  
লগবদনি।

মানসিক নাম মশোন অসি— এয: এ: গুহা থাকনি।  
উপানসু নাম মশোন অসি—বি: এ: গুহা থাকনি বাচিক নাম  
মশোন অসি—মেত্রিক গুহা থাকনি।

“শৃঙ্গাররস” হায়বা তহু: অসি য়ান্না অকবনি। মানসিক  
নামশোন পাশ জৌহনা চু শিল্পবাশিনা, অতংপা লৈতনা মানসিক  
নামশোনগা লোয়ননা (ত্রিভঙ্গ) শাথেক অহুমগী কিছুপতা হায়বদি  
চনিং নমথহুনা কংথেক্কাগা, লেবান অনি নমথহুনা পুত্কা স্বর হোন্দোক  
হোজিন তৌদনা, স্বর বন্ধন, মূল বন্ধন, উড়িয়ান বন্ধন, জালন্ধর  
বন্ধন, অহুম অসিগী কিছুপপু শাথেক অহুম কোই। (অথবা  
অহেবদা তংগদবনি, ইরিবা অসি মৈনননা হৈবা য়ারোই)

\* এক গুহম অসিগা লোয়ননা, মানসিক নাম শোনবদা  
পিশুম অন শুপচিল্লক্কা মাহিক বকারগা লোয়ননা, প্রেমবিকার  
ফাগবন্ধগা মতা অহুনা, জীবাত্মা স্বরূপ “ব্রহ্মবীৰ্য্য” হু কামগী  
ভেঙ্গাংতগী, স্বরত যোগগী খু উংবন্ধগা নামশোনগী যোগ শক্তিগা  
জু জু দারক্তনা পিশুম অনিগী মরক্তা পুনশিল্পগা মুরু খোপকী  
মহুদা জু জু কাপাশিনাষিবনি অসিব শৃঙ্গার রস কোই।

শৃঙ্গারবস অসিগী সচ্চদান্দ ফব, মুংগাইবা মণ্ড অসি য়া-  
লোলাগা মায়া মরমদগী শৃঙ্গাররস কোবনি।

মীওইবগী মুখালোগী “ব্রহ্মবীৰ্য্য” হায়বা অসি চেথোকথিববহু  
মুংড়াইহোবা, চংখিষা মকমদমু মুংড়াইবা ওইবা অঃকপা পোংচাকনি :

মুরত যোগগী “শৃঙ্গার রস” হায়বা অসিগী মুংড়াইবা মঃ  
অসি—মুখালোন্দগী শরুক অনি মুংড়াইবনি । মরমদি—মফম হোংবগী  
মুংড়াইবনে, চংশিনখিবগী মুংড়াইবনে, অনি পুনবা মরমা তু চুনো  
অঃকপা ফনা মুংড়াইবনি ।

জ্ঞান যোগ, রাজযোগ, অসিনচিংবা যোগমার্গ মখল মখল  
শিজিরিবা সন্নাস ১মঃ যোগীশিগী “উর্দ্ধরেতা” হায়বা অসিদি—  
জীবাআগী ব্রহ্মবীৰ্য্য অচ্ থোপতা লৈবা পরমাআগা মকমদা মচিং  
মচিং পুখংপনি । অছনা চুনা মুংড়াইবতনি । মশানা তাবা ওইনা  
“উর্দ্ধরেতা” দগী “শৃঙ্গার রস” না মুংড়াইবা মায় হোইল ।

শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভুনা নবদ্বীপতা, রাগানুগা ভক্তিগী ভজন  
শরগী ভাব “রাধা কৃষ্ণ” ইবুংডো ইবেমা অনিগী মিলনগী শৃঙ্গার  
রস ফংবা হায়না পুথোকপিরমই ।

রাগানুগা ভক্তিগী ভজন শরগী ভাব অসি মীওইবগী জীবাআবু  
জুপী অমগী শরগী ভাব ওইনা, শ্রীমতী রাধানি হায়না কলনা  
ভৌতনা নিংবনি ।

পরমআবু নিপা অমগী শরগী ভাব ওইনা শ্রীকৃষ্ণনি হায়না  
কলনা ভৌতনা নিংবনি ।

অসিনা মরম ওইতুনা মৈনগদবা তত্ত্ব বিচার :— যোগ মার্গগী  
“উর্দ্ধরেতা” সাধন শিজিরিবা কাংবুশিং অসি নিরাকার “পুরুষ  
ভগবান্দা” ভিনএবা নিরাকার ভজন চংপা কাংবুনি । মথোয় অসি

অমুক হুয়া মীওইনা পোকুরোইদৌবা ব্রহ্মবির্ভান ওইহুনা লরাই লেয়কুনা  
জান চংহন্দুনা (যোকপদবি) অরান খবম জানব্বা কাংবুনি। মখোরগী  
মশা অহু থনুগী ব্রহ্মতেজগী মৈনা চাকথবনি। অহুনা পোংলোরবা  
হাদ্রে, লৈপাক্তা ফুমগদবনি। সাধনা অসি— অচুম্বনি।

রাগানুগা ভক্তিগী—“শৃঙ্গার রস” সাধন অসি শিজিরবা  
কাংবুশিং অসি (সাকার ভজন) শ্রীমূর্তি নিংবা জীবাআবু রাধাভাব  
লৌছনা পরমাআবু শ্রীকৃষ্ণগী ভাব তৌছনা ইবুংঙো ইবেমা অনিগী  
মিলন ওইনা নিংবা কাংবুনি। মখোয় অসি অমুক হুয়া মীওইনা  
পোকদবা কাংবুনি। মরমদি—মশাগী “জীবাআ পরমাআ” ভগবান  
অনিবু শিরমদায়দা, থনুদা মীগী মশক কীমূর্তি অনি লোয়নথিবা,  
অরেগা ওইনা মী ওইনা পোকদবনি। অহুগা শিরমদায়দা করিগুহা  
সাধনা অমতা তৌদবা কাংবুশিং অসিদি—লাইবক কবা কনাগুহনা  
মীওইনা খোকনি। লাইবক ফতবা কনাগুহনা শা, বন, তই হৌদোং-  
নাচাবা মীগা লৈমিল্লবা জীবশিংদা শিথিবগী আত্মা অহু ইপং পানা  
জান চংমননা চংথবনিনা শা বন ওইনা পোকথিবা যাই।

রাগানুগা ভক্তিগী “শৃঙ্গাররস”—সাধন অসি অরানববু অচুম্বা  
ওইনা নিংবনি। অচুম অরান অনিমক লোয়ননা পোকদবনি। অহুবু  
জ্ঞান-বিজ্ঞান যোগ শিজিরবদি, অচুম্বাওক্ত ওইরকই। অহুনা  
“জীবাআ” হাংবা অসি—যোগ মায়া লোয়নরবা—অরানবনি।

“পরমাআ” হাংবা অসি—অচুম্বনি।

## ৩ বা শরুক “ব্রহ্ম—পরংব্রহ্ম” “অহম—অরান”

“অনাদি পুরুষ” ভগবান্না, মীওইবা অমন্ত জীবশিং ওইনা অবতার ভৌতনা, শকলোন ৩ পুথোক্লগা সংসার ত্রায়া হোলদা, নরলীলা অমন্ত জীবশিংগী মখল মখল লীলা খান্নরি।

অহানবা শকলোন—“অনাদি পুরুষ” ভগবান্না “প্রকৃতি পুরুষ” হায়বা শক্তি অনি অসি ওইবিহুনা, “প্রকৃতি ভগবান” পৃথ্বী মাতানা, উপাল, রাপাল মই মরোং এনসাং নাপি মনা মশিংগী চিজাক ওইবিরি।

“পুরুষ ভগবান্না” মীওইবা অমন্ত জীবশিংগী স্বয়ং হোন্দোক হোজিন, চিজাক ওইবিহুনা হিংহলি।

অনিহুবা শকলোন—“অনাদি পুরুষ” ভগবান্না ‘জীবায়া—পরমাত্মা’ হায়বা শক্তি অনি অসি অমুক ওইবিহুনা, মীওইবা অমন্ত জীবশিংগী ধনুংদা, জীবায়া (মুলাধার) কামগী তেঙ্গোংতা অমন্ত পরমাত্মানা কোকো খোপ মনু দা লৈবিহুনা (জ্ঞান) লৌশিক পিনবিরি।

৩ বা শকলোন—“অনাদি পুরুষ” ভগবান্না ‘ব্রহ্ম—পরংব্রহ্ম’ হায়বা শক্তি অনি অসি, ৩ বা শকলোন ওইবিহুনা মীওইবা অমন্ত জীবশিংগী ধনুংদা “ব্রহ্মভেদ” ধরাই ওইনা হি হলি।

“অনাদি পুরুষ” ভগবান্না জগৎ ব্রহ্মাণ্ড শেমগৎলকপগী মহোবদা পুথোকপিথিবা “ব্রহ্মা, বিষ্ণু, মহেশ্বর লাই ৩ না অমন্তা চিঠৈ ধনবা, অহানবা হায়না মন্তম অহম অসি থোকখ। লাই অহম

অসি অরানবনি। অরেপ্পা অচুম্বা নত্তে। মরমদি—মত্তম অচুম্বা অসি অমুক মাংবা, অমসুং উদবা, অমুক কোংবা অমসুং উরকপা অসিমক পোকপা শিবগুম্বনি।

অহানবগী শকসোন—“প্রকৃতি পুরুষ” ভগবান অসি অসিস্ত—অরানবন। অরেপ্পা অচুম্বা নত্তে। মরমদি—অরানবা ওইবা, পোকপা শিবা নাইরিবা মীওইবা ১সুং জীবশিংগী মশা অসি, ভগবান অসি অসিনা ওইবিরি অমসুং হিংহলি।

২বা শকসোন “জীবা—পরমাত্মা” ভগবান অসি অসিস্ত—অরানবনি। অরেপ্পা অচুম্বা নত্তে। মরমদি—অরানবা ওইবা, কামগা মরী খানবা অরানবা মুংগাওইবা খনবগী আত্মজ্ঞান অসি, মীওইবা ১সুং জীবশিংগী ভগবান অসি অসিনা পিবিরি।

৩বা শকসোন—“ব্রহ্ম পরব্রহ্ম” ভগবান অসি অসিদ—পুনশিল্পগা অরেপ্পা অচুম্বনি। মরমদি ভগবান অসি অসিনা মীওইবা ১সুং জীবশিংগী থম্বা “ব্রহ্মতেজ” (থরাই) অশাবা মত্তান ওইবিরি।

“ব্রহ্মতেজ” হায়ব অসি—অরেপ্পা অচুম্বা ওইবা “অনাদি পুরুষ ভগবানগী শক্তি। (নেচারনি) জীবশিংগী থম্বা লৈবা অসি—ইমুং মম্বদা অশাবগা লোখনবা মুংগা মত্তান চম্বদা লৈব-গুম্বনি। মুংগা মত্তান অহ লৈখোকখিবা মত্তমদা মাংথে, ইমুং অচুম্বা পোং অমত্তগা মরী খানদে। অসিগুম্বা ব্রহ্মতেজগী মৈশা লৈবমথে হিংগনি, লৈত্রগা শিগনি।

ব্রহ্মতেজগী মৈশা মত্তান হায়বা অসি—ইলেক্ট্রিক নোংখাং রাওবনি। ব্রহ্মতেজনা মীওইবা ১সুং জীবশিংগী থম্বা মৈশা মত্তান নত্তনা মিহনগী ঈচেন চেলহলি। নোংখাং কুম্বগুম্বা য়ান্ন থুনা থুনা হুম্বং হুম্বা চেলি।

পুরুষ ভগবান ব্রহ্মতেজ অসিনা মীওইবা ১স্বং জীবশিংচিংবা  
মিংনা উরিবা মশক নাইবা পোং খুদিংদা য়াওদবা লৈতে । নোং  
ভাবা মতমদা নোং খাকপদা বজ্র ভাবা হায়বা অহুম্ নোং৭ক্তা  
চেঞ্জিবা ব্রহ্মতেজ নোংথাংগা, প্রকৃতি ভগবান লৈপাকী ব্রহ্মতেজ  
নোংথাংগা অনিগী ( মিলন ) তিন্নবদগী মী ১স্বং জীবশিংগী মশ্যাদা  
য়াওরিবা ব্রহ্মতেজ নোংথাংগা পারার রাৎপদগী তিন্নশিনথিছুনা শিবনি ।  
অহুনা মতম অয়াথদা নোং খাকপা চুবা মতমদা উ অরাংবা  
মোংখোদা লৈবা ফত্তে । মরমদি—লৈপাকী নোংথাং অহু লগী মডোন  
অরাংবদা লৈগল্লি । অহুনা থকী নোংথাংগা নকনথিবদগী শন্নথিছুনা  
বজ্র ভাগল্লি ।

ইশিংদা লাইনা লৌচুনা শিষা হায়বা অসিস্থ ইশিং মনুংদা  
নোংথাং মপং চেনষা খেংনচুনা শিবনি ।

ইশিংদগী লৌবা, হায়জো ইলেক্ত্রিক নোংথাংগী থামৈ পায়-  
রুগা মী শিরিবা অসিস্থ লৈকদা লাইনা লৌবনি, ইশিংদা  
তাছুনা শিবগুহানি ।

পুরুষ ভগবানগী ব্রহ্মতেজ ইলেক্ত্রিক নোংথাং আসদি জগৎ  
ব্রহ্মাণ্ডগী চাওখেলবা মীওইবশিংমা ফাচুনা ১স্বং জেমচুন অঙকপা  
ওইবা ইঞ্জিন ১স্বং রা ডাংনবনচিংবা থোরম শিজিন্নরি ।

ভগবানগী খুংশেমদম্ ব্রহ্মতেজ নোংথাং চদবা য়াওদে । মথক্তা  
তা বজ্রবা উ, রা নাপিশিংনা, হৈপালনচিংবা অমসুং লৈ অঙাংবা,  
অশংবা, নাপুনচিংবা পুন্নমক অসি ব্রহ্মতেজগী মঙাল মশেক ঝংজবদি,



উপাল হৈপালশিং অসি মপাল শাহুনা মইহে যাল্লাই অহুগা লৈ  
পাখীসী অঙাংবা অশংবনচিংবা মচুশিং অসিস্ত ব্রহ্মতেজগী মঙাল  
মশেক যাওজবদি মচু ফোংদোকপা ওমলোই।

অসিগুম্বা লেংজবা, মশক নাইদবা ( নিরাকার ) হোংবা  
নাইজবা অরেপ্পা ( স্তিতপ্রণা ) ওইবা “অনাদি পুরুষ” ভগবানগী  
ব্রহ্মতেজ শক্তিনা—অরেপ্পা অনিংবনা, অংতংপা লৈতনা, পোংখাদনা,  
অরা অনা লৈতনা মীচং মীখায় নাইদনা, মুংশিবা মুংশিদবা, শাওবা  
শাওদবা যাওদনা, অরানবগা মরী খান্দনা অচুম্ভাক্ত ওইবা ভগবান  
মশা মতোমদনা, খবক অমতা তৌনা, জগৎ ব্রহ্মাওদা উবা ফ লিবা,  
কুদবা অচং চন্ত লেংল পাল্লিবা, মীওইবা ১ম জীবশিংনচিংবা  
পোং পুম্মকপু অরেপ্পা ওইনা হি হিল্লি, শিতল্লি, মাংহিল্লি, যোকখংলি।  
অচুম্ভ ভগবান্দি মখঙা খবক অমতা ভৌদবা ওইনা তাকথ্রে।  
মীওইবা ১ম জীবশিংনা ভগবান্দি অচুম্ভ অরানবা ওইবা পোংচাক  
অনিদং পিবিরি। অহুনা মানা মানা গোবা খবকী মতুং ইল্লা  
অচুম্ভা তৌরিবমথে মুংভাইনা মতম কুইনা শিংগনি। অরানবা তৌরি-  
বমথে অরাবগা লোয়ননা অমাংবঙাক্ত ওইহুনা থুনা শিংগনি। অহুনা  
ভগবান্দি মীওইবা জীবশিংগী খবক মরী অমতা খান্দে মশাদা  
লৈনিংহুনা লৈজরিবমথে ব্রহ্মতেজ মঙান চংবিবনি। লৈনিংদহুনা  
মশানা অরানবা শাজং লিচং চংলুবদগী অমাংবা ওইরবতদা খাংমৈ  
মুংপগুম্মা মুংখহুনা শিবনি।

মীওইবশিংনা মতম খরা কুইনা পুনসিহুনা, মুংভাইবা ওইনা  
মীওইবা ১ম জীবশিংগী নিষ্কাম সেবা ভৌহুনা লৈপাকী সেবা

ভৌগে নিংলবদি, মথক্তা তাকঐবা “অনাদি পুরুষ” ভগবানগী  
শাক্তে লিচে, খবক মতো, অনিবেদা অরেন্না লৈবা অসিমচিৎবা  
রাইহে পরে পুমমক, হুয়া হুয়া পাচুনা অরেন্না ওইনা ভগদবনি।

গীতাগী মনুংদা অর্জুনা লান ময়াইদা বিবাদ যোগ ওইচুনা  
অরাবনা পংথরক্তা মতমদা, “শ্রীকৃষ্ণদা”, ইবুঙো ঐ অসি, অপাশ্বনা  
ধুমহংখিচুনা পংথ্রে, পাঙ্গল লৈরকত্রে। অচুনা ননাই ঐ ইবু-  
ঙোদা গুরু ওইজরগে, শিষ্য অমা ওইনা তাকপিহো, হায়না গুরু-  
বরণ তৌখিবা অসিগুয়া মীওইবাশিংনা মশাগী “পুরুষ ভগবানগী  
ব্রহ্মতেজ” গুরুদা যজ্ঞ তৌচুনা ব্রহ্মগায়ত্রী মন্ত্রনা ১০৮ লক হোম  
পিচুনা গুরুবরণ তৌগদবনি। অচু ওইরবদি—“সদৃশক কৃপা সিদ্ধকপ”  
হায়বা খোজান কংগদবনি।

“ব্রহ্ম গায়ত্রী মন্ত্র”— ওঁ ভূঃ ওঁ ভুবঃ ওঁ স্বঃ ওঁ মহঃ  
ওঁ জনঃ ওঁ তপঃ ওঁ সত্যঃ। ৬ তৎসবিতুর্বরেনাং ভগোদেবস্য ধিমহী  
ধিয়োজন প্রচোদয়াৎ। ৭ আপোজ্যোভীর সহস্রতং ব্রহ্ম ভূভূব স্বরোষ।

ওঁ মাপল শুবা মশুবা অচুয়া ব্রহ্মগায়ত্রী মন্ত্র অসি পুনসি  
চুপা অতংপা লৈতনা অহিঃ মুংখিল মানসিক নাম ওইনা শোনগদবনি।

৪বা শরুক

হকচাং

অচুম-অরান

হকচাং হায়বা অসি “অনাদি পুরুষ ভগবানগী” মন্দির অমনি । ভগবানগী মন্দিরগী মশক ওইরবা, হকচাং মনুংদা নিংথোগী থবক পুবা মনাই ময়ান্না, নিংথোগী অনিংবা থবক পুন্নমক তৌবগুয়া, অরেপ্পা অনাদি পুরুষ ভগবানগী অনিংবা পুন্নমক, পাংথোকুবা মাগী শক্তিদগী মখল মখল লাইগী শক্তি ওইবা, “প্রকৃতি পুরুষ” জীবাত্মা— পন্নমাত্মা” “ব্রহ্ম—পরব্রহ্ম” অসিনচিবা শক্তি মখল মখলগী অতোপ অতোপ্ত পুথোক্তনা হকচাং মনুংগী লেদনা থবক পুন্নমক তৌবগি ।

মীওইবগী হকচাং অমসুং জীবশিং, উপাল স্বাপাল নাপি শিংনা- নচিবগী মশা অসি পোকপা, শিবা নাইবনা, অরেপ্পা অচুম্বা নস্তে— অরানবনি । মরম অসিদগী—জীব পুন্নমক অসিগী মশা মনুংদা থবক তৌরিবা, “প্রকৃতি পুরুষ” নচিবা লাইগী শক্তি পুন্নমক অসি— অরেপ্পা অচুম্বা নস্তে—অরানবনি ।

“অনাদি পুরুষ ভগবান্দি”—মীওইবগী হকচাং অমসুং জীবশিংগী মশা মনুংগী অহাংবা মফমদা স্বরগী লুংশিং ওইনা চংথোক চংশিন ভৌতনা মথোয়বু হিংহনবতনি । অরেপ্পা লেদবা ওইনা থনুংদা লৈবা নস্তে । অত্না মীওইবগী হকচাং অমসুং জীবশিংগী মশাগা, অনাদি পুরুষ ভগবানগা মরা থান্দে । “অনাদি পুরুষ ভগবান্দি”— লুংশিংতা শাদোং ওইত্না ( নিরাকার ) মশক নাইদবা ‘ব্রহ্মতেজ’ ওইনা জগৎ ব্রহ্মাণ্ডগী অহাংবা মফম খুদিদা শিনথুংনা লৈ । ইশিং লৈবা পুন্নি অমদা লৈরাই মনুংদা মথুন অহোবা অমা, ইশিংগী ইথক্কা ইশিং অত্ন, অমুক চংশিনবা অমুক থোরকপা ভৌতনা

ଲେଉଟିଆ ପୁଅଟିଏ ଇନ୍ଦି ଅହୁନା କଂଥରକପନା ମଧୁର ଅହୋବା ଅହୁନା  
 ଇନ୍ଦି ୦୧୩ । ଅହାମବଦା ପୁଅଟିଏ ଇନ୍ଦି ଅହୁନା ଲେଖୁନ ଅହୁଣୀ ମହୁନା  
 ଚଂଥୋକ ଚଂଶିନ ଚୌରିଂଗଦା ଲେଖୁନ ଅହୁ ପୁଅଟିଏ ମହୁ ଚଞ୍ଚରା ।  
 ଅହୁବୁ ଇନ୍ଦି ଚଂଥୋକନା, ପୁଅଟିଏ ଇନ୍ଦିଗା ମରୀ ଧାନଦେ ।

“ଅନାଦି ପୁଅଟିଏ ଭଗବାନଟି” ପୁଅଟିଏ ଇନ୍ଦିଗୁମ୍ଫା,  
 ମହା ନୁଂଶିଂକୀ ବ୍ରହ୍ମତେଜନା ଧନବା ଜଗତ — ବ୍ରହ୍ମାଂ ଅସିନା, ମିଂଘିବା  
 ଧନୁ ଜୀବିଶିଂକୀ, ପୁଅଟିଏ ଲେଖୁନ ଅହୋବଗୁମ୍ଫା ନାତୋନ ଅନିଶି  
 ଅମହା ଧାନ ମଧୁନ ଅହାବଦା ବ୍ରହ୍ମାଂକଜୀ ମହା ନୁଂଶିଂକୀ ମହା  
 ହୋନୋକ ହୋଜିନ ଚୌରିନା ମିଂଘିବା ଧନୁ ଜୀବିଶିଂକୀ ହିଂଶି ।

ଧନୁ ଜୀବିଶିଂକୀ ମହା ଅହୁ ଚିନଜାକ ରାଂପ ନହା  
 ମହାଶି ଶାଞ୍ଜେ ନିଂଶ ଧନବଦଣି ମହା ମହାଶି ଅନାବନା ଶିଂଶି ନାବଣି  
 ପୁଅଟିଏ କୁନଜିଂକୀ ନହା ହୋନୋକ ହୋଜିନ ଚୌରିନା ଧାନଦେ ।

ଅନାଦି ପୁଅଟିଏ ଭଗବାନଟି” ବ୍ରହ୍ମତେଜନା — ମିଂଘିବା ଇନ୍ଦି ଧନୁ  
 ଜୀବିଶିଂକୀ ମହାଶି ମରୀ ଧାନଦେ ମହା ଅସି ପୁଅଟିଏ ଇନ୍ଦିଗା  
 ଲେଖୁନା ଚଂଥୋକ ଚଂଶିନ ଚୌରିଂଗଦା ଇନ୍ଦି କଂଥନା ଲେଖୁନା ଇନ୍ଦି  
 ଚଂଥୋକ, ଲେଖୁନ ଅହୁ ପୁଅଟିଏ ଇନ୍ଦିଗା ମରୀ ଧାନଦେ ଧନୁ ବ୍ରହ୍ମତେଜନା,  
 ମିଂଘିବା ଇନ୍ଦି ଧନୁ ଜୀବିଶିଂକୀ ମହାଶି ମରୀ ଧାନଦେ ।

ଅହୁନା — ଜଗତ ବ୍ରହ୍ମାଂ ପୁଅଟିଏ ମହାଶି ମହା ମହା ନାହା  
 ମିଂଶ ଅମହା ଧନୁ ଉବା କଂଥନା ପୁଅଟିଏ ଅସି ଚୁମ୍ଫା — ଅନାବନା ।

“ଅନାଦି ପୁଅଟିଏ ଭଗବାନଟି” ମହାଶି ଅସି — ମହାଶି ମହା ନାହା  
 (ନିରାକାର) ଉବା, ମିଂଶ ଧନୁ ଧନୁ ଉବା କଂଥନା ଇନ୍ଦି ଧାନଦେ  
 (ଆକାଶ) ଅଭିଶିଂକୀ ମହାଶି ଉବା ଅନା, ଧନୁ ଧନୁ ଲେଖୁନା  
 ଧାନଦେ ନୁଂଶିଂକୀ ଧାନଦେ ଚୌରିନା ।

অত্না—“অনাদি পুরুষ ভগবানগী” ব্রহ্মভেদ আসি অরেণা  
—অচুমনি।— “ব্রহ্মসত্যং জগৎ মিথ্যা”— ব্রহ্মনা অচুমনি জগৎ  
সংসারনা মিনবনি। হায়বা শাস্ত্রণী পাওতাক অসিমক—অচুমনি।

মীওইবগী হাকচাং অসি— “অনাদি পুরুষ” ভগবানগী অনিংবা  
শক্তি তব্ব (মরুওইবা) ২৭ না ওইবনি। ব্রহ্ম গায়ত্রী ওঁ মাপন  
শুবা অচুম্বা শিজিন্নত্না তব্ব ২৭ অসি, মশক খংলবা অমসুং ব্রহ্ম-  
জ্ঞান ফংলত্না আত্মা মশক (ঐ মশক) খংলবশিং অত্ব ব্রহ্মণ  
কোই। অত্না ব্রাহ্মণনা নগুণ মচা মাপন থাংলিবনি। অত্ব  
ওঁ মাপন শুবা ব্রহ্মগায়ত্রী শিজিন্নত্না, হকচাংগী তব্ব ২৭ মশক  
মুয়া খংলত্না ব্রহ্মজ্ঞান ফংলবদি। নগুণ মচা মাপন থাংবা যাদে।  
নগুণ মচা মাপন থাংবগী মরম করিনো? ওঁ হায়বা মন্তরাজ  
অসি, “অনাদি পুরুষ” ভগবানগী গুণ ৩ নি। অত্না লংলা ৩  
না তিল্লগা নগুণ মচা অমা ওইরিবা অসি ওঁ মন্তরাজ অমগী  
শক্তি। মন্তরাজ অশুবা ব্রহ্ম গায়ত্রী আসিদি, ওঁ মাপন শুবনি।  
নগুণ মচা মাপন ওইবনি। নগুণ হায়বা শব্দ ময়েক অসি, (নয় গুণ)  
গুণ মাপন হায়বনি।

ও মন্ত অমগী গুণ ৩ ওইবনা, লংলা ৩ তিল্লগা নগুনমচা  
অমা ওইরে। অত্নদি—নগুণ মচা মাপনগীদি লংলা ২৭ ওইয়ে।  
অসিমক মীওইবগী হকচাংদা লৈবা, ভগবানগী তব্ব ২৭ মশক  
খংলবা হায়বনি।

চৎনবী মজুইরা লম্বোইরগা দড়ি খাংদা পুজিবা অত্ব লংলা  
২৭ না তাবা নগুণ মচা মাপন থাংবগা মাইরে। অত্না বেদগী

মহান্দা লৈরিটোদা লেবানদা খালগা বেদ খানোজুনা লখোইবদি  
 দড়ি ওইনা খান্দা পুনবা যাই । লখোইবত উত্ত ২৭ মশক খাজবদি  
 দড়ি পুননা লখোইব । ২ মনে ।

( “অনাদি পুরুষ ভগবান” )

মৌওইবগী হকচাংগী তত্ত্বঃ ২৭

- (১) পুরুষ—ভগবান,      ২) পরব্রহ্ম—ভগবান,  
(৩) পরমাত্মা—ভগবান,      ৪) প্রকৃতি—ভগবান,  
(৫) ব্রহ্ম—ভগবান,      ৬) জীবাত্মা—ভগবান,

পঞ্চভূত—(৭) মৈ, (৮) ইশিং, (৯) হুশিং, (১০) শ্বিথি (১১) আকান  
জ্ঞানেন্দ্রি—(১২) মিং, (১৩) নাকো, (১৪) নাতোন, (১৫) লৈ,  
(১৬) উনশ।

কর্ণেলি—(১৭) খুৎ, (১৮) খোং, (১৯) যা, (২০) ইশিংখোং (২১)  
খোজখোং।

(২২) সত্ত্ব: জ্ঞান, (২৩) রজ: জ্ঞান, (২৪) তম: জ্ঞান, (২৫)  
মন—চক্র, (২৬) বুদ্ধি, (২৭) জ্ঞান (২৮) কৰ্ম (২৯)  
অহংকার—চাক্ষুর্য, নাসিক)

“অনামি পুরুষ” ভগবান্নি নীওইবা ১মঃ জীবশিংগী মশাগা  
ময়ী খানন্দনা পুয়মকী ফননংতা খন্দুনা অভংগ। লৈতনা সচ্চিদানন্দ  
ওইচনতা লৈ।

(১) “পুরুষ ভগবান্না” যীওইবা ১মঃ জীবশিংগী থম্বুদা  
অতংপা লৈতনা, স্বব হোন্সোক হোজ্বিন ভৌবগা লোয়ননা পিত্তান

লহী ১সুং দেবজান লহী অনিদা চংখোক চংশিন ভৌবিহুনা  
হিংহল্লি।

(২) “পরমাত্মা ভগবান্না মীওইবা ১সুং জীবশিংগী কোকী  
খোপ মনুংদা ব্রহ্মতেজ নোংখাংগী মচাক ওইবিহুনা জীবশিংবু  
হিংহল্লি।

(৩) পরমাত্মা ভগবান্না মীওইবা অমসুং জীবশিংগী কোকী  
খোপ মনুংদা “আত্মা” ওইবিহুনা বিজ্ঞানগী মচাক (লৌশিংগী  
খাংমৈ) ওইবিহি।

(৪) ‘প্রকৃতি ভগবান’ (পৃথিবী মাতা) লৈপাকনা মই  
মরোং এনসাং নাপিনচিংবা মখল মখলগী চিঙাক ওইবিহুনা মীওইবা  
১সুং জীবশিংগী চাকখাওদা হকচাং ওইবল্লবা লৈপাক ওইবিহি।

(৫) “ব্রহ্ম ভগবান্না মীওইবা ১সুং জীবশিংগী (মূলধার  
চক্র) কামগী তেজোংতা লৈবা বীর্য়গী কাখোক কাশিন ১সুং  
চংখোক চংশিন ভৌবা উল্লবা ব্রহ্মতেজ নোংখাং ওইবিহি অমসুং  
পরমাত্মগা অতংপা লৈতনা উনহুনা, ঈগী শিংলী উতোং পুন্নমল্লা  
ব্রহ্মতেজ নোংখাং ওইবিহুনা ঈচেন ওইনা মিল্লন ওইবিহি।

(৬) “জীবাত্মা ভগবান্না মীওইবা ১সুং জীবশিংগী কামগী  
তেজোংতা বীর্য়গী মশক ওইবিহি অহুগা “পরমাত্মা ভগবান্না  
মরী খাংনহুনা মীওইবা অমসুং জীবশিংগী অপংবা জাম ধরন  
পিবিহি।

## “পঞ্চভূত”

( লৈপাক্কা হকচাং ওইনবা পোংচাক ৫, )

(৭) মৈ, হায়বা ( ভূত ) পোংচাক অসিনা, মীওইবা ১৩ঃ  
জীবশিংগী মনুংদা তৌরিবা মথৌদি—লৈপাক্কা চীজাক ওইহুনা  
চাকখাওদা মতুম তাশিন্দুনা লৈরিবা পোংচাক পুম্মমক অহু মৈনা  
অশাবা মৈশা ওইহুনা পুম্মহল্লি। মপুং ফানা পুম্মথরবগী মতুংদা  
অশিনবা মহী থোরকই। অশিনবা মহী অহুনা খাশিন শিল্লবগী  
মতুংদা পুম্মা খারকই। অখাবা মহী অহুদগী ই ওইবা যাবা  
শরুকনা লিভররোমদা চুপশিনখিহুনা হাট য়োথবা আটরিরোমদা  
চংখিহুনা হকচাং পুম্মমক্তা শিংলী ময়ান্না পুনখিহুমা শদোং মহাও-  
নচিংবা পোংচাক পুম্মমক ওইরকুনা হকচাং ওইবনি। চাকখাও  
মনুংদা লৈবা মৈশানা ই ওইখিবা মতৌ অহু অশাবা ওইবনা, ইনা  
ওইখিবা শদোং মহাওগী হকচাং পুম্মমক চাকখাওগী মৈশা লৈরিবমথৈ  
পুল্লি চুপ্পা তত্তনা শাঙনা লৈ। চাকখাওদা লৈরিবা মৈ অসিগী  
মমিং জঠরাগী কোই। হকচাংগী মনুংদা চাকখাওগী মৈ অসি  
পুম্মমক্তগী অরুবনি। চাক তুম্বা মৈ অসি শোল্লবদি মখল মখলগী  
লাইনা থোরকই।

চাক অপুহুদগী ই. ওনজবা লেমহোবা মহাদগী অথুয়গা,  
অয়াকপগা তিরহুনা খোইদৌ মপাগী য়েং ওইদা লৈবা ইশিংখাও  
( কিত্তনি ) অনিদা চংশিনখিহুনা ইউরেথু। কোবা ইশিং মরী অনিদা  
তাখিহুনা কমথোংগী ইশিংখাও অচৌবদা তাখিহুনা ইশিং খোদা  
চংখি।



মখন্দা—ঈশা, হুই ইশিংগা লোখুবা মফুংদা চাকপুমগী মপংশিং  
অহু আশিনব, অখাব, অথুয়া, অয়াকপা রসখর খরগা লোয়ননা  
অফকপা রসগা ভিন্নহুনা মপং ওইনা খিবোংখোঙ খিন্না তাখিহুনা  
অমাংবা ওইনা শৌজখোংদগী মপাল খোকখি।

লৈপাক্লা ওইবা চিঞ্জাকগী ঈ ওইহুনা হকচাং ওইরকপগী  
মতাং অসিদা—রস মহী মখল ৫ খক খোরক্রে। মতুদি—আশিনব,  
অখাবা, অথুয়া, অয়াকপা, অফকপা ৫ অসিনি। অসিগী মফুংদা  
অমা হাংলবা অমসং হেল্লবস্ত নাগনি।

অশিনবা হাংলবদি চাক তুহু ওমদহুনা খোংহাফনচিংবা লাইনা  
মখল মখল নাগনি। অহু ওইরবদি অশিনবা এনসং চাগনি।  
হেল্লবদি অখাবা চীজাক চাগনি।

অখাবা হাংলবদি ঈ হাংলহুনা লাইহৌ শাগৎপা লাইনানচিংবা  
মখল মখল লাইনা নাগনি। অহু ওইরবদি অখাবা চীজাক চাগনি।

অখাবনা হেল্লবদি অথুয়া অখাবা চিঞ্জাক চাগনি। চিন  
খারবদি অখাবনা হেল্ল হায়না খনগনি।

অথুয়া হাংলবদি ইশিং লিকপা ইশিং যাকম লাইনা নাগনি।  
অহুনা অথুয়া চীজাক চাগনি। অথুয়া হেল্লগা ইশিং যান্না চতুনা  
ইশিং পুকচং ভৌগনি। অহুনা অয়াকপা চীজাক যান্না চাগনি।

অয়াকপা হাংলবদি ইশিং পুকচং লাইনা নানি। অহুনা  
অয়াকপা চীজাক চাগনি।

ইশিং যান্না হোয়া চেলবদি অয়াকপা চীজাক যান্না চাগনি,  
অথুয়া চাবা যাদে।

ইশিং য়ায়া লিক্তুনা ইশিং য়াক্ষ তৌরবদি অথুবা চীজাক  
য়ায়া চাগনি, অয়াকপা চাবা য়াজে

অকপা হাংলবদি ইডোন ফাইগনি অতুনা অকপা চীজাক  
খন্দুনা চাগদবনি ।

অসুম তোনা হকচাং মনুংদা লৈবা মৈ, অসি অকবনি ।  
মৈশা হেনগৎলবদি শাখিনা নাই, য়ায়া হুহুংবদি শিগলি । মৈনা  
হকচাংবু ফগৎহলি ঽসুং মাংহলি ।

(৮) ইশিং হায়বা পোৎচাক অসিনা, মীওইবা ঽসুং  
জীবশিংগী থমুংদা তৌরিবা মথৌদি—চীজাক চাশিনবা মতমদা ইশিং  
থকতবা য়াদে । চানবা চাক এনশাং থোংবা মতমদসু ইশিং য়াওদবা  
য়াদে । হাশং য়াওজবদি ঈ ওইবা ওমদে । হকৌ ইশিং, চংলিবা  
অসি ইশিংনা ওইবনি । য়ায়া হায়বদা, হাশং লৈতবা মকমদা  
মীওইবা অমসুং জীবশিংনা হিংবা ওমলোই য়ায়া থুনা শিগনি ।

(৯) মুংশিং হায়বা পোৎচাক অসিনা, মীওইবা ঽসুং  
জীবশিংগী থমুংদা তৌরিবা মথৌদি—মুংশিংনা স্বর ওইতুনা নাতোন  
ঽসুং য়াদা চাংশন্দুনা স্বর হোন্দোক হোজিন তৌতুনা, ঘড়িগী  
চাবিগুয়া ওইতুনা মিহন হলহন্দুনা পুয়মক হিংহলি ।

মুংশিং শিক্তুনা স্বর হোনফম লৈতবদি পুয়মক শিগনি ।  
মৈ, ইশিং, মুংশিং, অহম অসি তিন্নবদগী নোং চুবনি । মুংশিং  
নত্রগা পোৎচাক অমা য়াওদবদা নোং চুরোই, নোংচুজবদি জগৎ  
হিংবা য়ারোই । হকচাংগী মনুংদা, মুংশিং অসি অচুস্বনি—অতৈদি  
অগ্নানবনি ।

(১০) পৃথিবী—হায়বা পোৎচাক অসিনা, মীওইবা ঽসুং  
জীবশিংগী থমুংদা তৌরিবা মথৌদি—মীওইবা ঽসুং জীবশিংগী মশা

ଅସି ପୃଥିବୀରା ( ଲୈମାକନା ) ଓଇବନି । ଲୈମାକନା ହୋବା  
 ଯୁଦ୍ଧେ ମରୋଂ ଏନମାଂ ନାମିନା ଚୀଞ୍ଜାକ ଓଇନା ଚାଶିଜ୍ଜଗା ଚାକ ଥାଞ୍ଜା  
 ଡାଧିତ୍ତନା ଡି ଓଜ୍ଜଗା ମହାଓ, ଅଦୋଂ ଅକନାଚିଂବା ଓଇତ୍ତନା ହକଚାଂ  
 ଓଇବନି । ଚାନବା ଚୀଞ୍ଜାକ କଂନତ୍ତନା ଚାଞ୍ଜବଦି ଶିଓଇବା ୧୨୭ ଜୀବନ୍ତି  
 ଅସି ଶିଗନି ।

(୧୧) ଆକାସ—ହାୟବା ପୋଂଚାକ ଅସିନା, ଶିଓଇବା ୧୨୭  
 ଜୀବନ୍ତିଶିଂ ଥନ୍ନୁଦା ଡୋରିବା ମଧୋଦି—ଶିଓଇବା ୧୨୭ ଜୀବନ୍ତିଶିଂ ମଧ  
 ଅସି ଆକାସ ( ଅହାଂବା ) ଲୈଗଦବନି । ଅହାଂବା ଲୈଗଦବଦି ମପାନଶି  
 ଜଗଂ ଅମନ୍ତୁଂ ଜୀବନ୍ତିଶିଂ ଥନ୍ନୁଦା ହିଂତ୍ତନା ଲୈବା ଓଂଲୋଇ, ଥନ୍ନୁଦା  
 ବର ଚଂକମ ଲୈଗଦବଦି ହିଂବା ଯାରୋଇ । ନାଡୋନ ମଧୁନଶି ଅହାଂବା  
 ( ଆକାସ ) ୧୨୭ ଯାଦଶି ଥୋରୀ ଉଡୋଂ ଚାକଥାଓ, ଥିବାଂଥାଓ, ଥିରିନ,  
 ଶୋଞ୍ଜଥୋଂ ଅସିନଚିଂବା ଅହାଂବା ଅହାଂବା ( ଆକାସ ) ଲୈବଦଶି ଜୀବ-  
 ନ୍ତିନା ହିଂଲିବନି । ହାୟରିବା ଅହାଂବା ମକମାଂ ଅସି ମନ୍ତିକ ଚାନା  
 ହାଂହନ୍ଦବଦଶି ନାବନି । ନିୟମ ଚୁମ୍ମା ହାଂହଜ୍ଜବଦି ଅନାବା ମାଂଗନି ୧୨୭  
 ଲୈରୋଇ ।

## “ପଞ୍ଚ ଡ୍ରାନେନ୍ଦ୍ରିୟ”

( ପୋଂଚାକ ଥନ୍ନନବା ପୋଂଚାକ ୫ )

(୧୨) ମିଂ—ହାୟବା ଇନ୍ଦ୍ରି ଅସିନା ଶିଓଇବା ୧୨୭ ଜୀବନ୍ତିଶିଂ  
 କନାଦା ଡୋରିବା ମଧୋଦି—ଡାହିଂପାଲ ଅସିନା ପୋଂଚାକ ନାହିନା  
 ଲୈରିବା ପୁମ୍ମକ ଅସି ଡୋଂଡାନ ଡୋଂଡାନ ଓଇନା ମିଂବା ଉବା କଂଇ ।

মিংনা উরগা ধনুগী (জ্ঞান ইন্দ্রিদা) মশক খননবা রাখন্দা তাক্সা  
লৌশিংনা অচুম-অরান খনবা উমই ।

(১৩) নাকোং—হায়বা ইন্দ্রি অসিনা মীওইবা ১ম জীবশিংগী  
মশাদা ভোরিবা মথৌদি—তাইবংপাল অসিনা মীওইবা ১ম জীব-  
শিংগী বা ভাংন'রবা, খোঁবা লাওনচিংবা মথোম পুন্নমক অসি  
মশক খনবা মচা তানা নাকোংনা ভোরগা খনবা উমই । না পংলবদি  
করিগুয়া অমতা তাবা ফ্রে, অঙাওবাগুমচ ।

(১৪) নাকোং—হায়বা ইন্দ্রি অসিনা মীওইবা ১ম জীবশিংগী  
মশাদা ভোরিবা মথৌদি—তাইবংপাল অসিনা লৈরিবা পোং পুন্নমকী  
মনম জুংলিংবা লৈ—শুনচিংবা ১ম অপুম অশা নমখি হঙাইবনচিংবা  
পুন্নমক অসি নাকোং মচ খনবা পোংল খনবা মনম খনবা উমই ।  
চাবগী মহাওসু নাকোংগী মতে য়াংরি ।

করিগুয়া মতমদা অনাবা মরম অমনা মনম খনবশিংনা চাবগী  
মহাওসু খনবা রাংলে ।

(১৫) লৈ, হায়বা ইন্দ্রি অসিনা মীওইবা অমসুং জীবশিংনা  
চারিবা চীজাক পুন্নমকা মহাও খনই । লৈ, মতোরা তলগা অখাবা,  
অখুনচিংবা পোং পুন্নমকা মঙাণ খনই অহুগ চা'শনখিচি চীজাক  
পুন্নমক লৈনা খোম জন পাশিন্দুনা য়াব শায়হাঙ্গ, অমসুং লেগী  
লৈখাদা অকুবা ইংগাংগা তিল খোরকুবা পিককুবা অহোবা মবুন  
৩ রাংরি । খোরকুবা অনাংবা 'তল অহুগা য়ানা শায়রবা অগ-  
লোংকা ভোংনরগা চাকখাওদা তা'খনবা চীজাক অহু থুনা তুম'লবজি ।  
চাবা তুমগলবশিং অসি, লৈখাগী তিল খোকপা রাংলবনি । মতম

পুষ্কমতা তিল কংলগদবনি। অচুনা তিল থোরকবা লৈগী শাজেব  
শিজিগদবনি। স্বর শাজেনগী মনুংদো যাওথে।

(১৬) উনশা— হায়বা হকচাংগী ইল্লি অসিনা, করিগুহা পোং  
অমদা থেনবা অমসুং শম্বদা পোংখিঃ অহু মিৎ উহনজবহু চাও-  
বাকপা থংবা ওমই।

অইংবা অশাবনচিংবা ১সুং তিল কংলচিংবা মখল মখলগী  
হকচাংদা অমাংবা ওইগদবশিঃ অহু উনশানা তাকলক্তূনা ওাকথোকপু  
ওমই।

## “পঞ্চ কস্মেন্দ্রিয়”

(থবক তৌনবা হকচাংগী পোংচাক ৫)।

(১৭) — খুং হায়বা হকচাংগী শরুক অসি, থবক তৌনবগী  
ম্বমদা যান্না অরুবা অমনি। চানবা চীজাক ডান্নবা, ম্বুখাল্লোনগী  
ভৌফম থোকপা থবক, চাবা থকপা। হকচাংগী অমোংপা খেংদোকপ-  
নাচিংবা পুন্মক অসি খুং নক্তনা ইশানা করিগুহা অমতা তৌবা  
ওমসে।

(১৮) খোং — হায়বা হকচাংগী শরুক অসি, যান্না অরুবা  
অমনি। খোংনা চংথোক চংশিন তৌবগী পাঙ্গলনা মীওইবনা থবক  
পুন্মক তৌবা ওমলিবনি। খোংবু যান্না লূনা ভৌগদবান। অনাবা  
পুন্মক খোংদগী হৌরকপনি। কমখোংগী মিহন অসিদগী খুজিংখা  
জিহ্বন ফাওবদা মিহন ইচেন নিংখিনা চেল্লিবা মীনা নাবা তৌরোই।

(১৯) চিন রা— হায়বা হকচাংগী শরুক অসি, চাশিনথিবা  
 চীজাক ভুমহনুনা, ঈ নিংথিনা লৌনবগী মরমদা য়ান্না তেংবাংথ্রবনি ।  
 চাশিনথিবা চীজাকশিং অহু, য়ান্না য়ান্না তোইনা শায়হুনা, চাকখাওয়া  
 য়োংথিনথ্রবদি নিংথিনা ভুমহুনা, অকবা ঈ লৌথিবদগী হকচাং কগৎলি ।  
 রা তেংলবা অহলশিনা চাবা মহাও খংদে, ১২ং চারিবা লোং  
 অহু শায়বা য়াদবনা, ভুনা শুমদহুনা লাইনা মথল নাহুনা পুজি  
 ডেল্লি ।

(২০) ইশিং থোং— হাঘবা হকচাংগী শরুক অসি, হকী ইশিং থোরকবা অরুবনি। ইশিং যাকমগী লাইনা লুং লৈবনচিংবা লাইনাশি অসি, অকীবগী মশক ওইবা অরাবনি। অচুন। মতম লৈবা বিবিবুল ইশিংগী লম্বী ফগেনবা হোংনেনবা অথোইবনি।

(২১) শোভাখোং—হায়ব, অসিম্হ যান্না অরুবনি, থিরিনই  
অমাংবা থোরকুবা থোংনি। চেকশিন্দবদগী মুংশংগী লাইন। তোংবু  
মী অল্পগী পুনসি অহু মুংঙাইকম লৈজবনি লাইয়েংবদ। কগন্দবা  
অনাবনি। ওইগী খুদোনবীমা শোজ শেংবনা অথোইবনি।

(২২) সহ গুণ— হায়বা হকচানী মগুন অমি চীজাক্তনী  
 জেইমি। আ, ডানচিংবা ময়াই কাবা চীজাক্তনীমথে চাদনা, অচুয়া  
 মনা মখিং উইহে ব্রাইহনজিংবা চীজাক চাবখিং অচুগী মগুনচেল অচু  
 ইচম চমজনা অচুয়া পামগনি। অচুয়া মশক খুজনা ইখব মশক  
 খুগনি।

(২৭) রজঃ গুণ—হায়বা হকচাংগী মণ্ডণ অসিস্ চীজাক্তগী ওইবনি। অচুষ্ চীজাক চাগন্দবা, খা, ডানচিংবা মখল মখলগী অহাও অহাওবতা খন্দুনা তত্তনা চাবশিং অচুগী মপুকচেল অচু, অহেনবা পাস্থনা থুমহৎখিত্তনা, মীনস্থনা মীবু নমহৎতুনা নিংখৌগুয়া মখাদা লৈহনগদবগী লাক্করকনি। লাই, গুরু, অহল লমন মশক খলোয়।

(২৮) তমঃ গুণ—হায়বা হকচাংগী মণ্ডণ অসিস্ চীজাক্তগী ওইবনি। খা, ডা, অপুম অশা, স্থনচিংবা মখল মখলগী, ময়াই কাবা চীজাক তত্তনা চাবশিং অচুগী মপুকচেল অচু, ঈ শেংববা কত্তবনা থুমহৎখিত্তনা চমল্পবা স্নাখন্দগী মীবু ফুবা চৈবা, থাংনা খিনবা অমস্থং হাংতোকপনচিংবা মখল মখলগী মীনস্থনা থুমহৎতুনা অচুষ্ খন্দবনা লাই, গুরু অহল লমন মশক পুমখং খলরোই।

(২৯) মন (পুক্রিং)—হায়বা হকচাংগী অনিংবা শরুক অসি পুম্মমক্তগী য়ায়া শাপিত্রা, লাক্ক ফানবা ওমদবা মণ্ডঃ মরিন নাইদবা অমনি। পুক্রিং অসি—অরানবা মায়াগা লোয়নবা জীবায়াগা (খরাইগা) মরী থাংনৈ। মীওইবগী পুলি অসি পুক্রিনা গুংডাই-হল্লি, বাহল্লি, মাংহল্লি অমস্থং পুলিহল্লি, নাহল্লি। পুক্রিং অসি লাক্কশিন্দুনা ফাজিনবা ওমদবদি, মীওইবগী পুলি অসি কামদে।

(৩০) বুদ্ধি (লোশিং)—হায়বা হকচাংগী মীনবগী শরুক অসি পুম্মমক্তগী য়ায়া হেয়া অরুবনি। মরমদি—হকচাংগী তৌঃম থোকগা খবকী মথৈ লোশিংনা তৌগদবনি। লোশিং ফরবদি অচুষ্ ওইতুনা খবক তৌবা ওমই। বুদ্ধি—লোশিং হায়বা অসি, আআজ্ঞান ফতুনা

ঐ মনক খনবগী বরু ওইবা মচাকনি। আত্মজ্ঞান—হাথবা অসি  
“অচুয়া স্বাখল” হায়বনি। “অচুয়া স্বাখল” থোরকবা বুদ্ধি লৌশিং  
হায়বা অসি, কোকী থোপ মমুংদা লৈ। “অচুয়া স্বাখল” ফংগে  
নিংলবদি, জ্ঞান—বিজ্ঞান যোগ শিজিন্নগদবনি।

হাথবদি—অরানবা জীবাআগা মরী থাননা, মন (পুন্নিং) জ্ঞান  
অসি। গীতাগী ৭ম্বা অধ্যায়গী জ্ঞান বিজ্ঞান যোগগী মংদা চনিং  
নমখতুনা কংখোক্তগা, “অচুয়া স্বাখল” থোরককম ওইবা বুদ্ধি (লৌশিং)  
গী লৈফম কোকী থোপ মমুংগী বিজ্ঞান্দা তিরিশিন্নবনি ‘অচুয়া  
স্বাখল’ ফংগা ভমগনি।

অমুক শম্মা হায়বদা—স্বাখল খনবমথে চনিং কংখোক্তুনা য়াং  
তিংলগা, মিৎ উইশিন্দুনা পিন্ধম অনি শুপচিল্লগা, চিন উমশিন্দুনা  
নাতোন মখুন অনিদা স্বর হোনবোয় হান্দবোয় তৌতুনা, কোকী  
থোপ মমুং লরাই লেফুগী মমুংদা হরিনাম নত্রগা তৌগদবা খবকী  
মওং নিংলংতুনা স্বাখল খল্ল হায়বনি।

ফিহুপ অসিনা—হকচাংগী লেংদবা অরেন্ধা অচুয়া য়মকম  
ওইরগা, থায়না লায় হাক্তকতগী চেনরকবা বেদগী যোগমার্গ ওইবা  
—জ্ঞান যোগ, রাজ যোগ, সাংখ্যযোগ, হঠযোগ সুরতযোগ অমন্তং  
গীতাগী অধ্যায় ১৮ গী যোগমার্গগী যোগ ১৮ অসিনচিংবা যোগ  
পুন্নিমকী মমুংদগী অপায়া যোগ অমদা হি ওইনা তোংলগা হরিনাম  
১ম্বা জ্ঞান নৌ ওইতনা ভগবানগী মায়া সংসার ইপাক লাংহোক্তুনা  
হি অহু অচুয়া পুরুষ ভগবানগী মনাক য়োন। হোঞ্জিল্লগা অরানবা  
হকচাংগে লোয়নরকলিবা আত্মজ্ঞান অচুয়া অহু, অচুয়া ওইবা পুরুষ



ভল্লবান ত্রীকৃষ্ণদা গোপী ভাষ ওইনা আত্মা সমর্পন ভোগদধনি ।

হায়বদি—মথন্তা ডাকগ্রা অপায়া মতুংইরা উর্জরতা নত্রগা  
শৃঙ্গার রস শিজিন্নবগী মও নি

জ্ঞানযোগ, —রাজযোগ— সাংখ্যযোগ—হঠযোগ— গীতাগী যোগ  
১৮ অসিনচিংবা যোগশিং অসদি— যুস্থানবাশিংগা চুনদে — যোগী  
সন্ন্যাস—লম্বোইবশিংগী মথো নি ।

যুস্থানবশিংগীদি — ত্রীচৈতন্য মহাপ্রভুনা পুথোকপিরহা রাগাঙ্কগা  
ভক্তিগী স্বরতযোগ অলিনা চুনবনি । যোগ সাধনা হায়বা অসি  
পুক্রিং লাকশিন্নবগী খুংলাই অমনি ।

মীওইবগী—মন ( পুক্রিং ) অসি লাকশিন্দুনা বুদ্ধি ( লৌশিং )  
না আত্মাজ্ঞান ( অচুহা রাখল ) কংবা হারবা অসি অকনবা যোগ  
সাধন ( শাজেন ) নত্রনা —সাত অভোন্না শাজেন তৌনঙাই লৈতে ।

মীওইবগী পুক্রিং অসি মথল অনি শুই । মহুদি —মপালগী  
মুংঙাইবা অমা—খলু গী মুংঙাইবা অমা, মথল অনি অসি পুক্রিংগী  
অপায়া মথোনি ।

মপালগী পুক্রিং অসি — যুম ফজবা ফুরা দোলান্দা লৈনিংবা,  
কীরোন অফা শেংনিংবা, সনা লুপা যামনা লৈছনা ইমাক খুন  
নিংবা হুপী যামা লোননিংবা অতংপা লৈতনা কুমৈয়েংনিংবা, ইধৈ  
জানিংবা অলিনচিংবা মংনা উরিবমথৈ অপায়া মুংঙাইবা মথল লিংশি  
ভরাডরুকা মপুনি ।

খলুংগী পুক্রিং অসি — চানিংবা, অপায়া অশাওবা, অঙকপা,  
অকীবা, অরাবা, মুংলিবা, মুংঙাইবা অসিনচিংবা মথল নিপাল অসিনা  
মীওইবগী হকচাবু মাংহল্লি, মুংঙাইহল্লি ।

রাগাভুগা ভক্তিগী বোল নামন', সুরত যোগগী নিয়ম মনুইয়া  
ইশৈ শকপণ্ডা শোল্লিবা নামশোন অচ্যুত অসিমক, পুক্রিং মখল  
অনি অসি লাকশিমবগী মরু ওইবা ধৌরমনি ।

বোল নাম— হরে কৃষ্ণ, হরে কৃষ্ণ, কৃষ্ণ কৃষ্ণ হরে, হরে,  
হরে রাম, হরে রাম, রাম রাম, হরে হরে ।

হরিনাম অসিমক - মীওইবগী মপালগী পুক্রিং লাকশিমবগী  
নামনি ।

রাগাভুগা ভক্তিগী - ভাব শরনি ভজন', নাম ১৬ অসি শোন-  
বদা, "রাধা কৃষ্ণ" ইবুংগো ইবেমগী, মপালগী পুক্রিং ওইবা লৈম  
লিংশিং তরাতরককা লোইনবা ব্রজগোপীলিংশিং লুংডাইমিগা মহা-  
রাসনি । নাম অমা শোনবদা, ব্রজগোপী লিংশিং অমা উবা ফংবগী  
শরনি ভাব ভজননি । নাম তরাতরক অচ্যুত ইয়া সুরত যোগগী  
মনুইয়া মানসিক নাম মশোন শোনবদা কোকী থোপ মনুদা,  
"রাধা কৃষ্ণ" ইবুংগো ইবেমগা, গোপী লৈম লিংশিং ১৬ কা লোয়-  
মবা মহারাসগী জগোয় শাবা তন্তনা, নাম শোল্লিবমথে উবা ফংবগী  
শরনি ভাব ভজননি ।

মানসিক নাম মশোন্দা— মীওইবলিং অচ্যুত চাবদা, চংপদা,  
ফনুদা, তুহুদা, থবক ভৌবদা মত্তম পুন্নমজা, ত্রীচৈত্ত্য মহাশ্রু  
ইবুংগো পাওতাক মনুইয়া, হরিনাম অসি থনুদা পুক্রিং অতংপা  
লৈতনা অহোরাত্র ওইনা শোল্লিবদি, থনুদা গোপী লৈম লিংশিং  
১৬ কী মহারাসগী জগোয় উবা ফংগনি ।

হরিনামবু মপুক্রি না থাজবগা লোয়ননা, থনুদা মানসিক নাম

মখোয়া অহোমাত্র ওইনা তন্তনা শোল্লব', মীখিং অহুগী মপালগী  
পুক্রিং মিং, নাকোং নাতোননচিংবা ইল্লিখিংগা মরী খাংনহুনা  
হুংঙাইবা পামলখা অসি গোপী লৈম লিখিং ১৬ কা "রাধা কৃষ্ণ" গা  
মপালগী হুংঙাইবা মখল অয়া ওইনা শাম্মখিবা, অসিগুহনি।

থহুংগী পুক্রিং অসি মখল নিপাল গুই। মছদি— ১। চানিংবা  
পুক্রিং ২। অপায়া পুক্রিং ৩। অশাওবা পুক্রিং ৪। অভকপা পুক্রিং  
৫। অকীবা পুক্রিং ৬। অরাবা পুক্রিং ৭। হুংপিক্রিংখবা ৮।  
হুংঙাইবা পুক্রিং মখল নিপাল অ'সনি।

মপান্দা পুক্রিংগী শংনি ভজন মতুংইয়া শ্রীবন্দাবন্দা "রাধা  
কৃষ্ণ" ইবুঙো ইবেমা অনিনা ব্রজগোপী লিখিং তরাতরককা মহারাম  
ভগোয় লীলা শাম্মখবা অ'স, শ্রীবন্দাবনগী যোগ মায়ানা ইবুঙো  
ইবেমগী অনিংবা মতুংইয়া দল ( কাংব ) ৬ থোকা শাম্মহুনা হুংঙাই-  
মিগ্মখি।

মছদি— (১) ষোল সহস্রদল— ব্রজগোপী লৈম লিখিং তরাত-  
রককা লোয়মনা রাস শাম্মহুনা হুংঙাইমিগ্মখিবা। (২) অষ্টদল—  
অষ্ট সবী নিপালগা শাম্মহুনা হুংঙাইমিগ্মখিবা। (৩) পঞ্চদল—  
পঞ্চসবী মঙাগা শাম্মহুনা হুংঙাইমিগ্মখিবা। (৪) ত্রিদল— সবী ৩ গা  
শাম্মহুনা হুংঙাইমিগ্মখিবা। (৫) একদল—ইবুঙো ইবেমা অনিনী  
(মিলন) অমত। ওইনা তিরিশন্দুনা সচ্চিদানন্দ স্বরূপ শ্রীমুক্তি।  
অসিনি।

শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভু ইবুঙোনা পুথোকপিরখা রাগহুগা ভক্তিগী  
শংনি ভজন মতুংইয়া, ব্রজগোপী লৈম লিখিং তরাতরককা মতুংহা

କଳ ୧ ଖୋଲା ଖାତେଦୋରବା ସୋମ ସାହାଣୀ ଶକ୍ତି ( ପାଞ୍ଜଳ ) ସାଞ୍ଜା  
ସୋଲ ନାମବୁ — ନାମ ସଞ୍ଜା ଖୋଲା ସେହାରମହି ।

ସହଜି—(୧) ସୋଲ ନାମ । (୨) ଅଷ୍ଟ ନାମ । (୩) ପଞ୍ଚ ନାମ ।  
(୪) ତ୍ରିନାମ । (୫) ଏକ ନାମ । ନାମ ସଞ୍ଜା ଅସିନି । (୬) ସୋଲନାମ  
ସଞ୍ଜା ଇନ୍ଦ୍ରେ ।

(୨) ଅଷ୍ଟନାମ — ହରେ, କୃଷ୍ଣ, କୃଷ୍ଣ, ହରେ—ହରେ ରାମ, ରାମ, ହରେ,  
ଅସିନି ।

(୩) ପଞ୍ଚ ନାମ—ହରେ କୃଷ୍ଣ - ହରେ ରାମ—ହରେ । ଅସିନି ।

(୪) ତ୍ରିନାମ—ହରେ, କୃଷ୍ଣ ହରେ । ଅସିନି ।

(୫) ଏକନାମ “ହରେ” “ରାଧା କୃଷ୍ଣ” ଏକ ସୂତ୍ରୀ ।

ଅଳ୍ପ ଅରାମ — ଶ୍ରୀଚିତ୍ତେନା ସହସ୍ରାକ୍ଷୀ ଅନିବା ପାଠ୍ୟକ୍ରମ —  
ନୌରାଧ୍ୟାୟୀ ରାଗାନ୍ତୁଗା ଶକ୍ତି ଅମର ରାଗାନ୍ତୁଗା ଶକ୍ତିଶ୍ରୀ ଶବନି ଭଜନନା  
ସ୍ବୟମ୍ବର ଶ୍ରୀଚିତ୍ତେନା, ଅଷ୍ଟକପା ଫଳା “ଆତ୍ମା ପ୍ରେମ” ଶ୍ରୀ ଇନ୍ଦ୍ରା ତାଓହନା,  
ସୌରାଧ୍ୟାୟୀ ଅମର ଜୀବ ଧ୍ବନିବୁ ହୁଁଶିବନ ଧ୍ବନିଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀଚିତ୍ତେନା “ପ୍ରେମ ଶକ୍ତି”  
ହାରବା ଧ୍ୟାନ ଅମା ପୁଣ୍ୟକିରମହି । ଧ୍ୟାନ ଅସି ସାମା ଅରବା ମନ୍ତ୍ର  
ସମ୍ପାନ ନାହିବା, ଧ୍ୟାନ ପୁଣ୍ୟକିର ନକ୍ରା ଯାବା, ସେଦ— ଧ୍ୟାନ ଶ୍ରୀ ରାଗନ୍ଦା  
ଟିରାହି ଲାହିନା ଶେଷ ଧ୍ୟାନ, କର୍ମଯୋଗୀ ଅମା ଶ୍ରୀଚିତ୍ତେନା ସ୍ବହୀନବଶିଂଶୀ  
ସାମା ଧ୍ବନି ଚାବା ଧ୍ୟାନି ।

ସଞ୍ଜା ଶାକ୍ତବା, ରାଗାନ୍ତୁଗା ଶକ୍ତିଶ୍ରୀ ସଞ୍ଜା ସଞ୍ଜା ନିୟମ ପୁଣ୍ୟକି  
ଅସି—ହକ୍ତାଶ୍ରୀ ସମ୍ପାଳଶ୍ରୀ ଅପାହା ପୁଣ୍ୟ, ଧ୍ୟାନ ଶ୍ରୀ ଅପାହା ପୁଣ୍ୟ  
ସଞ୍ଜା ସଞ୍ଜା ଅରାମବଶିଂ ଅସି, ଧ୍ୟାନ ଶ୍ରୀ ଧ୍ୟାନ ମନ୍ତ୍ରା ଲାବା ଶକ୍ତି

লৌশিংগা মরী লৈনবা ( আত্ম-জ্ঞান ) ঐ মশক খননবগী মশক অচুম্বা স্বাখল কংছনা ততনা মুংঙাইবা কননবগী মচাকনি ।

ত্ৰিবন্দাবনগী মমুংদা “রাধা কৃষ্ণ” ইবুংঙো ইবেমা অনিগী মহারাস লীলাগী তত্ত্ব বিচারগী মমুংদা, যোগ মায়াগী ইবুংঙো ইবেমা অনিগী যুগোল মিলনগীদমক শিনখিবদা, ব্রজগোপী লৈম লিপিং তরা-তরুৰুকা লোয়ননা ইবুংঙো ইবেম অনিগা মহারাস জগোয় শাহুনা, গোপী লিপিং তরাতরুৰুপু মখল মখলগী অরানবা মায়াগী মুংঙাইবা পিরল্লগা, যোগ মায়াগী মতেং লৌছনা ইবুংঙো ইবেমা অনিষক মাংথে ।

অসিগী শরনি ভাব ভজন লৌছনা রাগাচুগা ভক্তগী নিয়ম ওইনা, যোল নাম মন্ত্ৰ ইরিনামবু ততনা ( মানসিক ) পুত্ৰিংনা শোনবা ওইনা নিংশিংছনা, কোকী থোপ মমুংদা লৈবা বুদ্ধি লৌশিংগা তিন্ন-ছনা, আত্ম জ্ঞানগা লোয়ননা শরনি ভাব ভজনা, আত্মাদর্শন ওইনা থোপ মমুংদা ব্রজগোপী—লৈম লিপিং তরাতরুৰুকা মহারাস লীলা উবা কংই । শরনি ভাব ভজন অসিগী মম্বি খরা খরা লাক্সবা বীওইবাশিং অচুগী মপালগী মুংঙাইবা কাওরক্তনা মাংলকলে ।

মথংদা— যোগ মায়াগী ইবুংঙো ইবেমা অনিগী দল শেখা হৌরকপদা হৈশিংসী সখী মডা কোয়শিন্দুনা লৈরমলে । অচুম্বা পঞ্চদল শেমছনা সখী মডাব মুংঙাইবা পিরল্লগা, অমুক ইবুংঙো ইবেমবু পুথে ।

মথংদা— যোগ মায়াগী দল শেখা হৌরকপদা সখী ওআ

କୋରାଣିନ୍ଦୁନା ନୈରମଳେ । ଅଂଶୁ ଶ୍ରୀମତୀ ଶେଷତଃ । ସର୍ବ ୩, ୪ ହୁ-  
ତାହିବା ପିରମ୍ଭଗା ଅମ୍ଭକ ହିଂସା ହିଂସା ପୁଣ୍ୟ ।

ମଧ୍ୟମା— ହିଂସା ହିଂସା ଅନିଶି ଏକ ଦଳ ଶେଷତଃ ମିଳନଶି  
ହୁଣ୍ଡାରମ୍ଭ ୬ହିବା ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ଶ୍ରୀ, ଅରାଧନା ଯୋଗମାୟା ଧ୍ୟାନ ।

ଅନ୍ତରା ଶ୍ରୀମତୀ— ଶ୍ରୀବିଜୟନଗୀ ମଧ୍ୟମା “ରାଧା କୃଷ୍ଣ” ହିଂସା  
ହିଂସା ଅନିଶା ବ୍ରଜଗୋପୀଶିଂସା, ଅଂଶୁପଣୀ ମଧ୍ୟମ ରତି ଶ୍ରୀମତୀ  
ହୁଣ୍ଡାରମ୍ଭ ଶାନ୍ତସିଦ୍ଧା ମତାଂ ଅନ୍ତରା ବ୍ରଜଗୋପୀଶିଂସା ଶ୍ରୀମତୀ ରାଧାଶି  
ହୁଣ୍ଡାରମ୍ଭ ୭ହିବା ଚଂଦ୍ରଗୀ. ଶ୍ରୀଗୀତା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଧ୍ୟାନ ।

ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁନା ଅନିଶା ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ରାଗାନ୍ତରା  
ଶ୍ରୀମତୀ ହାୟନା ପୁଣ୍ୟକାଶିବିନି

ବ୍ରଜଗୋପୀଶିଂସା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଆତ୍ମା, ସମର୍ପଣ ଶ୍ରୀମତୀ ଅନ୍ତରା ଶ୍ରୀମତୀ  
ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ, ରାଗାନ୍ତରା ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଅନ୍ତରା ଶ୍ରୀମତୀ  
ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ହାୟନା ଶ୍ରୀମତୀ

ଅନିଶା ଶ୍ରୀବିଜୟନଗୀ “ରାଧା କୃଷ୍ଣ” ଶ୍ରୀମତୀ ବ୍ରଜଗୋପୀଶିଂସା ରତି  
ଶ୍ରୀମତୀ ରମ୍ୟ ମହାରାମ ଶାନ୍ତସିଦ୍ଧା ଅନିଶା ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ ହିଂସା  
ଅନ୍ତରା ଶ୍ରୀମତୀ ପୁଣ୍ୟକାଶିବିନି, ହିଂସା ଶ୍ରୀମତୀ ହିଂସା ହିଂସା ହିଂସା  
ହାୟନା ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ରାଧା ଶ୍ରୀମତୀ, ପରମାନ୍ତରା  
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ । ମହାରାମ ହିଂସା ପାଠା ପୁଣ୍ୟ ଅନିଶା  
ଶ୍ରୀମତୀ ୧୨୫ ହିଂସା ମଧ୍ୟମା ଶ୍ରୀମତୀ, ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ପୁଣ୍ୟ ମଧ୍ୟମ  
୮ ଅନ୍ତରା ଅନ୍ତରା ଅନିଶା ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ।

ମହାରାମ— ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ ହିଂସା ନବୀନୀ ମଧ୍ୟମା  
ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ମହାରାମ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ “ରାଧା

কুম্ভ" অনিগী নাম কীর্তন ১মুং গুণ কীর্তনগী শরনি ভাব ভজন  
মপালগী ইচেন অহু ধনুংগী "জীবাআ, পরমাআ" দা পানশিন্দুনা  
ধনুংগী আআ প্রেমদগী সংকীর্তন ময়াইদা প্রভুনা ( অবিরাম ) অডং  
অধহু লৈডবা ( প্রেম ধারা ) পি শিন্দুখিবনি । ঐবু ঐনা শুম্ভিজবা  
হায়বা প্রেম ভক্তি অসি ফংজরবদি অসিনা পুন্নমক্তগী অধোইবনি ।  
অসিমক ধাইনগী হপা ইপুশিংনা "ঐ মশক খংউ" হায়বা পাওডাক  
অহুনি । শমনা হায়রবদা— ত্রীচৈতন্য মহাপ্রভুনা "রাধা কুম্ভ" অনিগী  
রতি প্রেম ফংখিবা অসি মপালগী অশেংবা ত্রীবৃন্দাবন্দা নন্তে ।  
ত্রীচৈতন্য মহাপ্রভুগী ধনুংগীহরয় বৃন্দাবন্দা, 'রাধা কুম্ভগী' মশক  
ওইয়বা "জীবাআ, পরমাআগী" রতি প্রেম ফংখিবনি ।

অহুনা গৌরধনুগী রাগানুগা ভক্তিবু শুম্ভিবা ১মুং শিজিন্নরিবা  
মীওইখিংশিনা, মথক্তা তাকপ্রবা ষোলনাম হরিনাম (মানসিক) পুক্রিংনা  
শোনবা নাম মশোন অসি শিজিন্নবদা, বৃন্দাবনগী রাধাগা লোয়নবী  
ব্রজগোপী লৈম লিখিং তরাতরকগুন্নবা ১মুং বৃন্দাবনগুন্নবা হকচাংগী  
জীবাআগা লোয়নবী পুক্রিংগী মপান্দা হুম ফজবা কীরোল ফজবা  
পাহুনচিংবা মখিং নাইদনা আরোইবা লৈডনা অরানবা ওইনা পান-  
শিনবা পুক্রিং অহু, কোকী ধোপ মনুংদা বুদ্ধি লৌশিংগা লোয়নবা  
আআজ্ঞান্দা ভিন্নশিন্দুনা অচুহা ওইখিবনা অরানবা ওইবা মপালগী  
অপাহুশিং অহু খর খর লৈরজ্জে ।

মথংদা— মীওইখগী হকচাংগী ধনুংদা ধাদোক্রবদা লুরবা, ত্রীমতি  
রাধাগা লোয়নবা অষ্টসখীগুন্নবী জীবাআগা লোয়নবী, মথক্তা তাকপ্রবা  
পুক্রিং মখল নিপান— চানিংবা, অপাহা, অশাওবা, অঙকপা, অকীবা,

ଅରାଧନା, ଶୁଦ୍ଧିବା, ଶୁଦ୍ଧିବା, ଅସିମ୍ଭା ମନ୍ତ୍ରଣ ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ହସ୍ତରକ୍ତବା ଧ୍ୟାନ  
 ଧ୍ୟାନବଗୀ ଧ୍ୟାନ— ମଧ୍ୟକ୍ତା ଅଷ୍ଟ ନାମନି । ନାମ ମଧ୍ୟୋନ୍ଦି ଧ୍ୟାନ  
 ନାମଧ୍ୟାନି । ଧ୍ୟାନିବା, ଅପାନ୍ଧା, ଅପାନ୍ଧା ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟ ୩ ଅସିମ୍ଭା  
 ମନ୍ତ୍ରଣ ହସ୍ତା ହସ୍ତହନଗନି । ଧ୍ୟାନିବା ହାସବା ପୁରୁଷ ଅସିନା ଇହାନ ହସ୍ତା  
 ଧ୍ୟାନଗନି ।

ଅଚ୍ୟୁତ ଓଡ଼ିଆଦି ଅପାନ୍ଧା ଲେଖିରୋହି । ଅପାନ୍ଧା ଲେଖିରୋହି ଅପାନ୍ଧା  
 ଧ୍ୟାନଗନି ।

ମଧ୍ୟକ୍ତା— ମଧ୍ୟକ୍ତାମ ଧ୍ୟାନଗନି ଅପାନ୍ଧା ଅପାନ୍ଧା ଧ୍ୟାନଗନି ।

ମଧ୍ୟକ୍ତା— ଧ୍ୟାନାମ ଧ୍ୟାନଗନି ଅରାଧନା ଲେଖିରୋହି ।

ମଧ୍ୟକ୍ତା— ଏକନାମ ମହା ମନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନଗନି ପୁରୁଷ ଅରୋହିବା ଧ୍ୟାନଗନି  
 ଧ୍ୟାନିବା, ଶୁଦ୍ଧିବା ପୁରୁଷ ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନଗନି ।

ଅନ୍ତରା ଧ୍ୟାନା ମୌଣ୍ଡିବାଧ୍ୟାନ ଅନ୍ତରା ଧ୍ୟାନଗନି ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନି  
 ଧ୍ୟାନଗନି ଅସି ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନି— ଧ୍ୟାନଗନା ମହାଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ-  
 ଧ୍ୟାନଗନା ପାଠକ “ଧ୍ୟାନ ଦୟା” ଧ୍ୟାନଗନି ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ହାସବା ଅସିଧ୍ୟାନ  
 ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନଗନି, ଧ୍ୟାନଗନା ପୁରୁଷ ଧ୍ୟାନଗନି, “ଅଚ୍ୟୁତ”  
 ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନି ।

(୨୧) ଅଧ୍ୟକ୍ତା ( ଧ୍ୟାନଗନା ନାମନ ) ହାସବା ଧ୍ୟାନ ଅସି—  
 ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା  
 ଅଧ୍ୟକ୍ତା ଅଧ୍ୟାନଗନି । ଧ୍ୟାନଗନା ନାମନା ମଧ୍ୟ କାରବା ଧ୍ୟାନ ଅଧ୍ୟାନ  
 ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ କାରବା ଅଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନଗନି । ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ଅଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ-  
 ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନଗନା ପାଠକ ଧ୍ୟାନଗନା ଧ୍ୟାନଗନା । ଅଧ୍ୟାନ ଅଧ୍ୟାନ ହାସବା  
 ଧ୍ୟାନ ଅସି ଧ୍ୟାନଗନା ।



অচুম ভোনা হকচাংগী খাদোকপা য়াজবা তহ ২৭ অসি  
মশক খাদোকপা, খাদোকপা য়াবনা খাদোকপা অমসুং মাংহনবা  
য়াবনা মাংহনুনা অরামবা হকচাংগা মরী লৈননা তৌরিবা থক  
পুন্নমক অসি ঞ্গী পুন্নিনা তৌদনা “অচুম” আঅজ্জায়া তৌহনা—  
হায়বদি—অচুম্বা স্বা ডাংবা, অচুম্বা থক তোবা, অচুম্বা পুন্নি  
ওইবা, অচুম্বা চিঞ্জাক চাবা, অরাবা লৈতবা অচুম্বা হকচাং ওইহনবা,  
অচুম্বা ওইবদি অরানবা হকচাং অসি অচুম্বা হকচাং ওইহনবা তেডনা  
হুংডাইবা ফংগনি।

৫ বা—শরুক

চীঞ্জাক

অচুম—অরান

চীঞ্জাক হায়ব অসি “প্রকৃতি ভগবান” (পৃথ্বী—মাতা)  
লৈপাকলৈমনা খেঁস্বিবা, মৌওটবংশী হকচাং, জীবংশী মশা শাগৎ  
নবা অমসুং হিংবংশী অরুবা পোৎচাক অমনি।

মৌওটবংশী হকচাং চীঞ্জাক শাবনি। চীঞ্জাক অসি মখল  
মখলগী পোৎচাক ওইবনি। চানরিবা চীঞ্জাক পুন্নমক অসি, হকচাং  
ওইবকবা পোৎচাক মখল মখলগী তোংডান তোংডানবা ওইবা ই  
ফংগনবা শেং ফংগনবা, সুরু চাওংগনবা অমসুং করনবা অসিন-  
চিবা অচুম্বা ওইবা লাইগী খুংশেম অমনি।

মৌওটব জাতিখংশী মরুতা চাওংগপা জাতি, হুংব জাতি  
ওইনা লৈনরিবংশ অসি তেং তেংনা চীঞ্জাক শিজিন্নবনা লৈরমলে।

অচুম্বা—চীঞ্জাক শিজিন্নবা জাতিনা চাওংগপা ওইরমলে।

অরানবা — চীজাক শিজরবা জাতিনা হুয়বা ওইরমদে।  
চীজাকী অচুম অরান হারবা অসি চীজাক শিজিরবগী মওদা  
ওইবনি।

মীওইনা জাতি পুমমক অসি, মাগী মাগী জাতি অমসুং  
ধর্মগী মতুংইরা চীজাক ভোঙান ভোঙাল্লি, অমতা তিরদে। লয  
লমগী অশাবা অইংবা মতুংইরা হওরা পানি ঈশিং মুংশিং লৈহাও  
অমতা মারদে। অতুনা উইহ রাইহ, চেং কো, মনা মশিং হুইরাই  
চেংরাইনচিংবা চীজাকী ওইবা পোং পুমমক অসি দেশ অমগা অমগা  
মহুং অমতা মারদে, ভোঙান ভোঙাল্লি। অতুগা লাইনা মওংসু  
খরা খরা খেই মারদে।

অতুনদি— বেশ অমগা, অমগা ১সু জাতি অমগা, অমগা  
চীজাক মারদবা অসি খোরনা অরানবা নত্তে—অচুয়নি। মরমদি—  
মাগী মাগী লৈকমগী মীওইবগী হকচাং অহ, লৈহাও ১সু ঈশিং  
মুংশিকী খুদোচাবা মতুংইরা ঈশ্বরনা শেমজবনি। মরম অমনা—  
হকচাং হারবা অসি, লৈপাক্লা ওইবা ফো, চেং এনশাং নাপি মইহ  
মরোনা ওইবনি—মনিপুরদা হৌজিকমক মতম মতমগী ঋতু মতুং-  
ইরা ঈশ্বরনা ভা চাক— এনশাং নাপিনচিংবা চীজাক মখল মখল  
পীনরিবশিং অসি চাবনা অশেংবা—অচুয়নি। মীরৈপাকী হওরা  
পানি, ঈশিং মুংশিং অমসুং ঋতু মারদবা মফমদগী লাকপা চীজাক  
চাবা হারবা অসি নত্তবা— অরানবনি।

খারনা মমাংঙগী ইপা ইপুশিংনা মীরৈপাকী চীজাক অমতা  
চারমদে। মতম অহগী ইপা ইপুশিং অহ, চাওবা শাংবা, পাজল

কনবা অকল অখো, মুক্কা কাংকৈ, লান্কা খোবা, চহি যান্না পুলিবা  
অসিনচিবা ওইরমই হায়না তাই ১মঃ উহোই— অচ্যুনি।

হোখিবা জাপান লাল মতুমগী মৈতৈ জাতিগী শাজং লিচং,  
চাকচা মথক, ফীজিং চাকচা পুন্নমক মপুং কানা ওহোকধে।

হওয়া পানি— ঈশিঃ মুংশিং ঋতু কধবা মৈতৈ লৈপাক  
অসিদা মতুমগী অহজ্জোন, নহারোন, ছাত্র, ছাত্রী, নুপী অভানচিবা  
পুন্নমক অসি ময়ান্নন কোক ডাওবা, খোং পংখবা লয়াই শাবনচিবা  
লাইনা মখল মখলগী চেনা নাবা ডাক্তা ওইনা ওইরক্কে। অচ্যুনা  
মতুম খরগী মতুমদা চংশি শিবা হেজিল্লকনি।

ময়মদি— মৈতৈ জাতি ইতোপ তোপ্পা লৈজরহা (সন্মান)  
মত্তগ মাংনখিবা, ইরৈপাকী চীজাকী মথক্তা মীরৈপাকী চীজাকী  
হেজিনখিবা অমমঃ মুংশিরবা ইপা ইপুগী জীজিং চাকচা, শাজং  
লীচং, চাকচা মথক অসিনচিবা মখল মখল হেনজিল্লক্কা, হিংচা  
মাইতম্বগুয়া তমঃ গুগগী পুকচেন, মশানা ভাবা চীজাকগী ওইরকশা  
ওইবনা অমনা অমবু মুংশিননবা ওইচ্যুনা হাংতোকনবগা লোমনা  
চংশি চংশি শিনরক্কাগনি।

হকচাং অনা অথেক তৌচ্যুনা খুনা শিচ্যুনা পুলিদবা হায়বা  
অসি, পোকপদগী লৈরক্কাবা মফম লৈকম অচ্যুগী জাতি অমনা।  
চানরিবা চীজাকশিং অচ্যু ফক্তবা ওইবা ১মঃ হকচাং ফগৎনবগী  
পোংচাক রাংপা নত্তে— অরানবা নত্তে— অচ্যুনি।

হকচাং হায়বা অসি—অনাবনা—অরানবনি। নাদবনা— অচ্যুনি।  
অরানবনা নারিবা হকচাং অচ্যু— মতুমগী চাকম খোকশা চীজাক  
কতবা ১মঃ— পোংচাক জাংপনা অরানবা ওইচ্যুনা নাবা নত্তে।

চীজাক শীজরবা ১তম শাজৎ লিচং— অরানবা ওইবদগী অনাব  
হানবা— অরানবা ওইবনি। চীজাক শীজরবা ১তম শাজৎ লিচং  
অরানবা অত্ অচুয়া ওইনা চুমথোকাদি— কলকপা ওইবা  
নাজবা—অচুয়া হকচাং ওইগনি।

মীওইবগী হকচাং অমসুং জীবশিংগী মশাবু—ঈশ্বরনা (নেচরনা)  
শেমলকপা খুংশেম অসি, একাগাড়ি শাবা কম্পানিনা রেল্লি, হার-  
কলিস, ব্রমটন, অমসুং মচাক কাওবা জাপানী অসিনচিংবা মথল  
মথলগী একাগাড়ি শাবগুয়া, রেল্লিগুয়া হকচাং হারকলিসগুয়া হকচাং  
ব্রমটনগুয়া হকচাং ১তম জাপানীগুয়া হকচাং, অমসুং তৌনা মী খুদিং  
অমতা মারদনা পোকলকই।

অতুনা রেল্লিগুয়া মশা ফবশিংনা চীজাক চাবা ১তম শাজৎ  
লীচং তৌনিং তৌনিংবা তৌবদা মশা নাবশিংনা তুয়া য়াৎ।  
মশা মশাগী চাকখাঙ মপাজল মশক খেতুনা চীজাক তুমগনবা তুম-  
গন্দবা অসিতবু মশানা মুগা পারা কাদোক্তুনা চাশিনশিংবা চীজাকীমই  
নিংখিনা তুয়া ওয়বা চাবা চাকচা আসনা— অচুয়নি। চীজাক তুয়া  
ওমদবনা— অরানবনি।

মরমদি— মীওইবশিংনা নোংমীচাখিবা চীজাকশি অত্ অত্বে  
ভেটামিন, প্রোটিন কেলসিয়মনচিংবা য়াওবা অহাওবা এনশাং ওইতুনা,  
চীজাক হেমা চাশিলবদি তুয়া ওমদবনা, ঈ ওনবা ওমদতুনা ভেটা-  
মিনশিং অত্ থিরক্তা চংখিগনি। অতুয়া মীশিং অতুনা লাইবরা  
শেল লৈতবা ওইতুনা নোংম নোংমগী অত্ অত্বে এনশাং হাওতবা  
ওইনা হেজিননা চাবা য়াদবশিং অত্, চাকখাঙ হাংবনা চীজাক  
নিংখিনা তুমতুনা লিভরনা ঈ লেপশিলগা হাটজা খাজিন্দুনা আটরিবা

হকচাং পুন্নমত্তা যেনথি। অমাংবা ১মং ঈশিংগী শরুকনা মাসী  
মাসী লম্বীদা চংথি। অচুম তৌনা তত্তনা শিজিন্নরবদি— হকচাং  
অমাংবা লৈরোই।

চাক নত্তনা— এমশাংনচিংবা অচোইবা চাবা চীজাকীমথে অচু  
মত্তম অচুগী অকংবা এনশাং নাপিনচিংবা পোৎকীমথে হোংনা হোংনা  
গৈনা লৈমা— চাগদবনি। মরমদি— খাডুগী মতুংইমা মত্তম মত্তমগী  
এনশাংনাপিনচিংবা অচপোৎথিং অতুদা অক অকবা ভেটামিন প্রো-  
টিননচিংবা মখল মখল যাওরমগদবনি। অতুনা মশক খলুবা লৈতনা  
হোংনা হোংনা চাববদি হকচাংগী চংগদবা পোৎ মচাকীমথে মপুং  
কারকনি। অচু ওইরবদি হকচাং ফগৎতুনা ঈ ইনাক খুনগমি।

হকচাংগী ঈ ইনাক খলুদি হকচাং ফগৎতুনা অমাংবা লৈরোই।  
অতুনা চিজাক শিঙ্গিরবা হৈতুনা ঈ ইনাক খলহললগা হকচাং ফগৎ-  
তুনা অমাংবা লৈহন্দবা হায়বা অসি—অচুখনি। অচুগা চিজাক  
শিজিরবা হৈতুনা ঈ লায়রহলগা হকচাং ফগৎতুনা অমাংবা লৈহনবা  
হায়বা অসি—অরানবনি।

মৈতৈ জাতিনা মপুং ওইনা শিজিন্নরিবা চীজাকী মলুংবা,  
অচুখনা অরানবা ওইনা শিজিন্নবা য়াওয়ে। মতুদি ওা হায়বা চীজাক  
অসি হকচাংগী ঈ ফগৎনবা অফবা, অচুখা চীজাক অমনি।  
মরমদি— শা ওানচংবা ঈ থোকপা জীবশিংগী মশা থোংতুনা চাবা  
হায়বা অসি—মনা মশিং মঠৈ মরোংনচিংবা এমশাং নাপিনগী চীজাকগী  
ঈ হেনগৎনা লৌতুনা হকচাং ফগৎপা হেজি।

অচুবু মৈতৈ জাতিনা ওা খুদিগী অকংবব চীজাক ওইনা শিজিন্ন-  
রিবা অসিমক অরানবা ওইনা থোকলে। মরমদি— ঈ থোকলিবা

ଅହିବା ଡାଗି, ଜି ଯାଞ୍ଜିବା ସମାଜୀ ଜି ଲୋଡ଼ିବା ହକଟା  
କମେନବା - ଅତ୍ୟୁତ ।

ଡା ଅଶିବା ଅସନ୍ତ ଅକବା ଚାବନା ଚିଞ୍ଚାକ ଓହିବା ହାୟବା ଅସି  
— ହକଟାଂ ଯାଞ୍ଜିବା ସମାଜ ଓହିବା - ଅରାଜିତ । ହାୟବାସି - ଅଶିବା  
ଅନ୍ତ ଅକବା ଡାଗା ଚିଞ୍ଚାକ ଓହିବା ଅସିଦି, ହକଟାଂଗି ଜି ଲୋଡ଼ିବା  
ସତମଦା ଅଶିବନା ଅପୁତା ଓହିବା ମନ୍ତ୍ରଣ ଯାଞ୍ଜିବା ଜି ଅସଦବା ଓହିବା  
ସାତୁ (କାମ) ଯାଞ୍ଜିବା, ସାତୁଗି ଲାଞ୍ଜିବା ହାୟବା ସମିଂ ମୋନ୍ଦୁବା  
ଆୟାବା ସୈବଦା, ଜିଞ୍ଜିଂ ଲିକପା ଅନ୍ତ ଯାଞ୍ଜିବା ଚେନନାଚିବା ( ଜିଞ୍ଜିଂ  
ପୁକଟ ) ଧୋଂ ଲିଧବା, ପଥବା ଧୁଆ ଶାବନାଚିବା ଡୋଡ଼ିବା, ପାଞ୍ଜିବା  
ମୋନ୍ଦୁବାଚିବା ସଖଲ ସଖଲଗି ଲାଞ୍ଜିବା ଡୋଡ଼ିବା ନନ୍ଦା ଧୋଂ ଲିଧବା ପଥବା  
ଧୋଂଲୋମଦା ଜି ଚେନଦୁବା, ସଜିନଗି ଡାକଧାଞ୍ଜିବା ହିଜନ ( ମିଜନ ) ଯାଞ୍ଜିବା  
ଧୁନା ଧୁନା ଚୋଡ଼ିବା କୋକ ଡାଞ୍ଜିବା ଲାଞ୍ଜିବା ଶାବନାଚିବା ସଖଲ ସଖଲଗି  
ଅନାବା ଓହିବା ଡୋରଗା, କମଧୋମଗି ଧୋଂଲୋମ ଫାଞ୍ଜିବା ମିଜନ ହିଜନ  
ଅହ, ଧୋଂ ଲିଧବା ପଥବା ଫୁଜିବା ଲେନାସି । ଅତ୍ୟୁତ ମହୋନା  
ହାଟିକି ମିଜନ ସମାଜ ଲୋଡ଼ିବା, ଯାଞ୍ଜିବା ଧୁନା ଧୁନା ମିଜନ ଲୋଡ଼ିବା  
ସିଜିବା, ଧୋଂଲୋମ ଫାଞ୍ଜିବା ଚେନଦବା ମିଜନ ହିଜନ ଅହ ଚେନଦୁବା,  
ଜିଞ୍ଜିଂ ଜିପାକା ଧୋଂଲୋମ ହିଜନ ଲୋଡ଼ିବା ଲୋଡ଼ିବା ଫୁଜିବା ହିଜନ  
ହକଟାପୁତା, କମଧୋମଗି ଅକବା ମିଜନ ଜିଜିବା ଅହ ଲକାଗି ସଜିନଗି  
ମିଜନକମଦା, ଅଞ୍ଜିବା ଫାଞ୍ଜିବା ଧୁନା ଧୁନା ଫୁଜିବା ଚୋଡ଼ିବା ।  
ସଦବା ହାଟିକା ଲୋଡ଼ିବା କୋକି ଧୋଂ ( ଲୋଡ଼ିବା ) ମନ୍ତ୍ରଣ ଫୁଜିବା  
ଅହ ଲେନାସି । ଲୋଡ଼ିବା ଲୋଡ଼ିବା ।

ଅତ୍ୟୁତ ଡୋଡ଼ିବା ଧୋଡ଼ିବା ଧୋଡ଼ିବା ଧୋଡ଼ିବା ଧୋଡ଼ିବା ଧୋଡ଼ିବା  
ଫେଲ ଓହିବା ନନ୍ଦା ଧୋଡ଼ିବା ଧୋଡ଼ିବା, ଅନ୍ତ ଧୋଡ଼ିବା ହିଜନ ହିଜନ

হোনা মৈতে মাটবগী লোন্না জারয়েনা শিবা হারনা খংনে।  
মপালগী রংখন্দা চংনা নাধনা চংশি শিবা লাইনানি। অসিগুয়া  
চংনা নাব। অসি মতম অসিগী অহল্লোন নহারোন, হুগী অঙানচিংবা  
পুত্ৰমক অসি চংনা নাবা ডাক্তা ওইনা ভোঁরে। অসিগী মরম  
অসি—অরানবা—চীজাক শিজিন্নবা, শাজ্জ লিচে য়াহিপ কমকম  
চাকচা য়থক শোয়বদগী ওইবনি। হারবদি—চীজাকী মরম মথক্তা  
হায়থো, য়াহো থেংবা ১২ঃ মতমগী মতুংইনা একাগাড়ী, হাওরা  
গাড়ীনচিংবা গাড়ী মখল মখলগী মতেনা, থোংনা চতুনা মথো  
অমতা ভোঁজে।

খাইনা গাড়ী ফজিঙেগী মমাংদা খোংনা মাইল ৪০। ৫০  
ফাওবা চংনরমই। মতম অহুদা মী খুদিংদা চংনা নাবা লাইনা  
অসি করা ভোঁনরমদে।

খোং শিথবা পংথবা, কোক ডাওবা, লরাটি শাবনচিংবা চংনা  
নাবা অনাবশিং অসি ভাহোকপা ১২ঃ চংহল্লোয় হায়রবাদ—মথক্তা  
ডাক্তরবা হকচাংগী অরানববথে, অচুয়া ওইনা চুমখোকপা—অহুগা  
মরু ওইব। হকচাংগী শাজেনশিং অসিগা ভোঁগদবনি। যোগ=আসন  
শিজিন্নো।

অমুক অঙনবদা হাহো য়ান্না ওনতানা পুং ৪ ভাবা মতমদা  
হোংগতুনা মাইল ২গী লম ফাওবদা, হকংহন্দা মাইল ৪ চংপা  
অহুগা হুমিদাঃরাইরম নত্রগা য়াংবা অশংবা মতমদা মাইল ২গী  
লমদা মাইল ৪ হকংহন্দা চংলগা নোংমদা অমুক হুমিদাঃরাইরমদা  
মাইল ৮গী লম অসি অতংপা লৈডনা, খোংনা য়ান্না করা থুনা

থুনা চংকদখনি। অচুগা খোং পংখরিবা অচু থুংলী তুবা মাইকু  
তুহনগদখনি।

অচুম ভোনা ভোনা মীওইবগী পুলিগী মমুংদা হকচাং হায়বা  
অসি— মপাঙ্গল লৈতবা মশানা করিগুয়া অমতা ভোবা ভমদবা  
পোলাংগুয়নি। পোলাংগুয়া হকচাং অসিগী মমুংদা চীজাক অমমুং  
স্বর অনি অসিনা চংশিলগা, অহিংবা অমা ওইহুনা থবক পুয়মক  
হকচাংনা তৌরি।

পোলাংগুয়া হকচাংদা স্বরনা চংখোক চংশিন তৌরিবা অসিদি—  
স্বর হায়বা ঈস্বর অসিনা আরপ্লা অচুয়া ওইবনা, চীজাক্সা শাবা  
হকচাং মমুংদা চংখোক চংশিন তৌহুনা হকচাংবু হিংহনবতনি।  
অচুনা স্বরগা হকচাংগা মরী থাংনদে, তোংঙান তোংঙানবা পোং-  
চাকনি। স্বরনা হকচাংবু অরাবা মুংঙাইতবা অমতা পিদে। চীজাক্সা  
শাবা হকচাং ওইবনা, হকচাংবু মুংঙাইহল্লি, বাহল্লি, মাংহল্লি, হিং-  
হল্লি ১মুং মখল মখলগী অনাবনা শিহল্লি। অচুনা মীওইবগী  
পুলিদা, চীজাক ১মুং হকচাং অনি অসিগী মরমদা মথক্কা তাকজীবা  
নিয়মশিং অচু নিংথিনা নৈনচুনা মরু ওইনা শিজিন্নগদখনি।



## ৬ গুবা—শরুক

### স্বর

### অচুম—অরান

স্বর হায়বা অসি— “অনাদি পুরুষ” ভগবান্দগী ( আকাশ-  
অতিবাদগী ) থোকখিবা ( ব্রহ্মতেজ ) অষ্টং অশা লোয়নরবা ( পুরুষ  
ভগবান ) মুংশিংনি ।

মপালগী আকাশ—অতিবাদা ( ব্রহ্মাণ্ড ) শিংলিব মুংশিং  
অসিনা, মীওইবা অমসুং জীবশিংগী নাতোন অহোবা মখুন য়ং  
মগী মখুন অহোবাদা চংথোক চংশিন তৌরগা স্বর হায়বা অমিং  
অমা ওইথ্রে ।

আকাশদা শিংলিবা মুংশিং অসিদি পুরুষ ভগবান ওইবনিনা  
অরেপ্পা—অচুম্বনি ।

অসিগুবা অচুম্বা মুংশিং অসিমা, মীওইবা অমসুং জীবশিংগী  
প্রকৃতি ভগবান্না ওইবা মশাদা স্বর ওইন চংথোক চংশিন তৌবনিনা  
অরেপ্পা নন্তে—অরানবনি । মরমদি— পুরুষ ভগবান্না ওইবা অচুম্বা  
মুংশিং তহু, প্রকৃতি ভগবান্না ( চীজাক্স ) ওইবা মীওইবগী পোকপা  
খিবা নাইবা থনুদা চংথোক চংশিন তৌবনা অরানবা ওইরে ।

অতুব্ পুরুষ ভগবান্না অচুম্বা, প্রকৃতি ভগবান্না অরানবা—  
লাই অনি অসিনা মীওইবগী পোলাংগুরবা হুকচাদা চংশিনকম  
লখী ভিন্নদে ভোংঙান ভোংঙালি । পুরুষ ভগবান্দগী লখীনা স্বর  
ওইনা নাতোন মখুন অসিদনি । প্রকৃতি ভগবান্না চীজাক ওইনা  
মগী মনুদা খৌরী উতোংদগী চাকখাও কাওবনি ।

অচুন্ন—অরান - পাই অনি। চংশিন্দুনা ওইবিরিবা মীওইবনী  
হকচাং অসি, মথুন্নু তাকথে ।

পুরুষ ভগবানগী লম্বী, স্বর ওইবা চংখোক চংশিন তোরিবা  
নাতোন মথুন অনি অসি—অচুন্না—দেবজান লম্বীনি ।

প্রকৃতি ভগবানগী লম্বী, চীজাক চংশিনকম ওইনা তোরিবা,  
রাদগী, ধৌরী উতোং, চাকখাও, থিবোংখাও, থিরিন শৌজখোং,  
পুন্নমক অসি অরানবা পিতৃজান লম্বীনি ।

মীওইবনী হকচাং অসি, মণ্ড চুন্না নিংথি নুংঙাইনা অনা  
অযেক ভৌদন', পুন্না তোলোয়না ঐ মশক খংনা শিগে. নি লবদি  
ইশা মনুংগী স্বর অচুন্ন—অবান মশক খংদবনি ।

হকচাং ঠায়বা অসি, প্রকৃতি ভগবানগী চীজাক ওইবা -  
স্বর হায়বা অসি, পুরুষ ভগবান ওইবা—অচুন্নি । অচুন্ন অচুন্না  
ওইবা স্বর অসি, অরানবা ওইবা হকচাংগা মরী খানবনা অচুন্না  
ওইদে. অরানবা ওইরে

অচুন্না মীওইবনা পুলি চুন্না মপালগী নুংঙাইবা, অরানবগী  
ইপাক্তা তাওচুনা মুখাল্লোন চুমদবনা, থমু দা অজকপা ফংবা অনাবনা  
মাংশিল্লজুনা, হকচাংনা অয়ে. ইমাগা লোয়ননা অন্নাবগী ইপাক্তা  
পুলি লোয়শিনথি ।

হৌজিক্তি তথেনা খেলে-- মশানা তারবা অরানবা হকচাং  
অসিবা, মশানা তারবা অচুন্না ওইবা স্বর অসিবা, অচুন্না ওইবা  
দেবজান লম্বী নাতোন মথুন অসিবা. চংখোক চংশিন ভৌদনা  
নন্তনা, চপমায়না অরানবা ওইবা পিতৃজান লম্বী রাদগী থমুংগী

পুক মন্তঃ কাওবা স্বর চংথোক চংশিন অতৎপা লৈতনা তোকপা  
সাদনা মনাং ওইনা তৌমিন্নি।

অচুনা অচুম ডাক্তা ওইচুনা মুংডাইবডাক্তা ওইগদবা, অচুম্বা  
থহাই ( প্রান বায় ) গী মথক স্বর অসি—অরানবা ওইবা পিতৃজান  
লম্বীপা খানবা লৈতনা মনাং ওইনা। স্বর চংথোক চংশিন ভৌমিন্ন-  
বদগী মশানা অচুম্বা ওইবা স্বর অসি, অরানবগা লোয়নজনতা  
লৈমবনিনা, মীওইবগী হকচাং অসি অচুম অরান মথক খন্দচুনা,  
খনা খনা, উনা উনা অরাবা অনাবনা মুংডাইবা ওইবা সংসার  
মুখানবা মায়াগী ইপাকথক্তা পুলি লোল্লি।

অচুনদি - মৈনবা ( কলচার ) অসিনা তশেনা খংলে। থাইনা  
লাই হাক্তাকী যোগী-অবিশিৎনা, মখল মখলগী লাইনিং জ্ঞান যোগ,  
রাজযোগ, অসিনচিংবা লাইনিং মখলশিং অসি খংবদা অঙকপা ওইনা  
পাক চাওমনথে।

যোগ—হায়বা লাইয়োন অসিগী থৌরম, পোং অমগা অমগা  
অনিনা অমতা ওইনা তিন্নশিনবব-যোগ কোই। অচুনদি— স্বর  
শাজেনগী মমুংদা “যোগসাধন” হায়বা অসি স্বর অমগা অমগা স্বর  
অনি অমতা ওইমা তিন্নশিনব অসি মশানা ভাবা ওইরে।

হৌজিক্তি—মৈনবা (কলচার) অসিনা তশেনা খংলে। হকচাংগী  
মমুংদা অরানবা ওইবা পিতৃজান লম্বীপা, অচুম্বা ওইবা স্বরনা  
চংথোক চংশিন তৌমিন্নি বাগী অসি উমশিন্নগা, লৈ মতোন অসি  
রাক্তক য়াখা য়াতোন অসিদা নপশিন্দুনা, লৈ অসি করিঙুয়া পোং  
অমা উমঙুয়া, উমচুনা থন্নগা থোইদৌ মথাগী চনিং নমথচুনা

কলহল্লাগা, যাং চপতিংনা পুক কংখোকপা কিছুপ অসি চংপদম্ব ফম্বদম্ব  
চাবদম্ব ডুম্বদম্ব পুং ২৪ চুপা পুনসি চুপা লেংদনা লৈগদবনি হায়লবা  
অনিংবগা লোয়ননা নৈনবা (অভ্যাস যোগ) ওইনা তমগদবনি।

য়া উমাশনবগী কিছুপ অসিনা—অচুম্বা ওইরবদি থম্বদা স্বর  
হোলোক হোজিন তোছনা হকচাং নোমলম্বনচিংবা তোকখিছনা  
পিতৃজান লখী থম্বদা স্বরগা মরী থানড্রে।

কিছুপ অসিনা—অরেপা অচুম্বা ওইরবদি স্বর আস, মতোমবদা  
পিপ্তম্ব আনগী করক মথল্লা জ্ঞান বিজ্ঞান যোগ ওইনা, পিতৃজান  
লম্বদা চংপদম্ব অরানবা স্বর অছ অচুম্বডাক্তা ওইবা দেংজান  
লম্বদা যোগ ওইন তিন্নশিনথ্রে

কিছুপা তারকপা স্বর অনি পুনশিল্পকপা মতাং অছদা  
নাতেন্না হৈনদছনা স্বরবা ঘমা ওইবনি। মতম্ব অছদা নাতোন  
নাকচি হানি অসি ফলোক ফাজন তোছনা নাতোন্দা স্বর হোলোক  
হোজিন তম্বিগদবনি

কিছুপ অসি ইপা ইপুশিংগী পাওতাক্তা চিংথৈ কিছুপ অছম্ব  
কোই। বেম শাস্ত্রগী পাওতাক্তা শ্রীকৃষ্ণগী (ত্রিভঙ্গ) শাথেক অছম্ব  
কোই। মংগী মম্বদা কৈ ১ম্ব হোদোনা শা ফারমদায়দ থোংফম  
অছমদা মশংগী থুপখিবা শাথেক অছ কিছুপ অসিনি।

অসিগুম্বা কিছুপ অসি—হকচাংগী হৈনবী ওইনা চুশিলহনখবদি,  
হায়লগী যোগা লোয়ননা থম্বদা স্বর হোনবা হৈবকত্বছনা, নাতোন্দ  
ডাক্তা স্বর হোল্লাবা মতাং অছদা, ইশাগী বাথল, জীনা ডাংলা বা  
ভোগদবা থবকী মতং পুয়মক অসি কোকী মম্বদা চংশিল্পকনি।

মীওইবশিঃ অত্না মথল্ল তাকব্রবা সুরত যোগনচিংবা লাহানং  
মথল মথলগী থন্নরিশাং অত্ন, পারগা প্রাক্তিকেল ওইনা শারগে  
হায়না নিঃলবদি, কিছুপ আসি হোত্রিঙেগী মমাংদা করিগুয়া স্বর  
শাজেল কুস্তক রেচক নাচংবা অমতা শারবা মাদে।

কিছুপ আসি—লাইরক তয়া হোরকপদা ময়েক ইত্না ককলে  
ময়েকী মৎ থনুংদা চুহনবগুয়া, স্বর শাজেল তল্পবগী মপীনি।  
স্বম শারমদায়দা যুমকম থোনবগুয়নি।

অত্না কিছুপ আসি থনুংদা মনাং ওইনা অকাওবা লৈতনা  
শারুবা লৈতনা চুশল্পবাদি— অতংপা লৈতনা রাখলগী মুংঙাইবা  
থবকী মুংঙাইবা নত্তনা, চুয়গী ইনুংদা মুংঙাইবা মৎ অমা ইচম  
চন্না লাল্লাবাদ, স্বরগী শাজেল মথল মথলগী লাইরিত্তা ইরস্ববথে  
শিজিরবা যারগনি। থংদবা হৈতবা ওমদবা অমতা লেররোই পুম্বক  
থংলগনি।

কিছুপ আসি হৈত্রিঙেদা স্বর শাজেল অতৈ অতৈ শারররবদি  
হকচাংগী মনুংদা লৈবা অরুবা মফম শোকাংনি। কিছুপ আসগী  
শাথেক লাইরিত্তা ইরিবা আসি, নৈনত্না তমনিংবশিঃনা মতোমদনা  
মথল মথল নৈনবদা অকাইব। থোইনা লৈতে।

কিছুপ আসি তয়া হোরকপদা হৈনবা চুনবা চিংথৈরোন অমগা  
লোদননা তমগদবনি। চিংথৈরোন মথল থন্না লৈবগী মনুংদা কর্ম্মযোগী-  
শিংগা চুনবা আস, মমাংগী ইপা ইপুশিংনস্ব মথং মথং ওইনা  
জোরল্লাবা, “হঃ রঃ স্বঃ” হায়বা চিংথৈরোন অসিনা থুদোং চাবা হেল্লি।

অনুক নোঙাল্লকপা চিংথৈ হল্পকপা মত্তমদা রাহোত্না হকচাং  
থোংদোরগা চিংথৈ কিছুপ অহমগী অঙাংবা অস্ন লৈরিত্তেদা, থোংগ্রাই

ଚନ୍ଦ୍ରବା ମାନ୍ଦୋଜନା କହା ଓହିରବନ୍ଧୁ ନନ୍ଦଗା ଲମହାନ୍ଦା ଲେଖା ଓହିରବନ୍ଧୁ  
 ଡାକା ଯେହ୍ନା. ଯାଂ ଡିଂବା, ଚିଂନିଂ ନନ୍ଦବା, ଗୁକ କାଥୋକପା କିହ୍ନପତା  
 ଲେବଗା, କିହ୍ନପ ଲେହନ୍ନା. “ହଃ” ହାୟନା ଅକ୍ଷୁ କରା ଯା କାହ୍ନା  
 କାମଥୋକ୍ତଗା ତପ୍ତା ତପ୍ତା କିହ୍ନପା କାରିବା ଚିଂନିଂ ସ୍ବର ଧୋରକହନ୍ନା  
 କାମଥୋକ୍ତପଦା ସ୍ବର ଲେବକତ୍ରବା ମତମଦା ଓହ୍ମଥେ କୁହ୍ନା ତପ୍ତା ତପ୍ତା  
 କିହ୍ନପ ଲେହନ୍ନା ସ୍ବର ଲେପ୍ତୁନା ଧିଂଗିନି । ଅସିବୁ ରେଚକ କୁହ୍ନକ  
 କୌହି । ହାରିକ୍ରବା ମତମଦା “ରଃ” ହାୟବା ପୁକ୍ତିନା ତପ୍ତା ତପ୍ତା ନାଡ଼ୋନ  
 ଅନିଦା ସ୍ବର ଚିଂଶିଂନ୍ଦୁନା ଲୋୟବଗା “ଅଃ” ହାୟନା କୋକ୍ତୀ ଧୋପ  
 ଯହ୍ନୁଦା ଇନଶିଂନ୍ଦୁନା ସ୍ବର ଲେଖଗା ଓହ୍ମଥେ କୁହ୍ନା ତପ୍ତା ତପ୍ତା କିହ୍ନପ  
 ଲେହନ୍ନା ସ୍ବର ଲେପ୍ତୁନା ଧିଂଗିନି । ଅସିବୁ ପୁରୋକ କୁହ୍ନକ କୌହି ।  
 ମଥନ୍ଦା “ହଃ” ହାୟନା ଅୟକ କାମଥୋକ୍ତୁନା ତୌନିଂଲିବାମଥେ କୁହ୍ନା  
 ଡୋବଦା ଅକାହିବା ଲେତେ । ଅନ୍ତମ ତୌନା ନୋଂଗମ୍ବୀ ତନ୍ତନା ତୌରବଦି  
 ପୁନସି ମଥେ ଯାନଗିନି ।

ପୁରୁଷ ଭଗବାନଗୀ ମନ୍ଦକ ମମାଳଗୀ ପ୍ରାନ୍ତବାୟୁ ହୁଂଶିଂଦା, ମାଓହିବନ୍ଧୁ  
 ଧନ୍ଦୁଦା ସ୍ବର ଓହିନା ଚଂଥୋକ ଚଂଶିନି ଡୋବଦା ଦେବଜ୍ଞାନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପିତୃଜ୍ଞାନ  
 ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଧାୟରିବା ଅସିଂଗୁରା, ଭଗବାନଗୀ. ପାକ ଠାଓରବା ହୁଂଶିଂଦା ମୟୁକ୍ତ  
 ବ୍ରହ୍ମ, ଗୁମ୍ବୀ ଯହ୍ନୁ ଅତିୟା ଯତୁଲଗୀ ଅକୋୟବଦା ଅହ୍ନୁଗୀ ଯହ୍ନୁ ଇନ୍ଦ୍ରା ଦେବଜ୍ଞାନ  
 ମାର୍ଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀ—ପିତୃଜ୍ଞାନ ମାର୍ଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅନି ଥୋକନା ଯୁନି ଅସିଂଶିଂଦା  
 ଧାୟୋକପିରମଥେ ।

ଭୀଷ୍ମ ସେନାପତିନା ମହାଭାରତକୀ ଲାନକସ୍ବ ଯୟାହିବା ଶିଖନ୍ଦିନା  
 ଲାନ୍ଦା ପାବଦା, ଶିଖନ୍ଦିନୀ ମମୋକ ଧ୍ୟାନା ହୁମ୍ବୀ ଓହିନା ଉରହ୍ନା ଭୀଷ୍ମନା  
 ଧୁଂଲାଇ ଧାହ୍ନା ଚପ ଲେପ୍ତୁନା ଲେଧି । ଶିଖନ୍ଦିନା ଅହ୍ନୁ ଧ୍ୟାନା ଶିନ-  
 ଧିବିନି । ଅହ୍ନୁ ଶିଖନ୍ଦିନା ଡେଲ କାମ୍ବୀ ଯହ୍ନୁଦା ଅହ୍ନୁନ ଯାଓନା

মৱক মৱক্তা ডেল পাংশিন্দুনা দে'লাই মথক্ত, লেপহুনা লৈৱিবা  
ভীষ্মী মশাদা অউকপা ফনা ডেলনা ধাৱবা অহুদা খাংবা ওল্লকত্ৰহুনা  
কৃষ্ণ কৃষ্ণ হায়না দোলায়দগী উপনা লৈপাক্ত' ভুথখৰে। ডেল  
ময়াম অহুনা ভীষ্মী মশা অহু লৈপাক্তা শৌহুনা ফয়দো উপা  
হিষ্টাওয়া লৈঞ্চে। খুদক অহুদা কোৱব পাওব কৃষ্ণ লাখীশিং  
পুন্নমক চেনশিন্নকতুনা মভিক চাৰা সেবা ভৌনথি।

মতাং অহুদা ভীষ্মনা হায়বি, এই হৌজিকমক প্ৰান ধাৱগে  
হায়বব হৌজিক মতম অসি দাক্ষমৱাৱণনি। অহুনা পিতৃজান  
লখী চংনিংদে হায়থিৰনি। উত্তৱায়ন লাৱ্ৱগ, মতাং চানা  
দেবজান লখী য়ৌগনি হায়থিৰনি।

ভীষ্ম হায়বা মহাবীৰ অসি, মতম অহুগী মী, লাই পুন্নমক্তগী  
অথৌইবনি। মতম অহুগী যোগ মাৰ্গদা থৌইদোক হেনদোকথ্ৰবা  
(ইচ্ছা মৱন) মশানা শিৱগে হায়না নিংজিৱমথৈ শিবা নাইজবা  
মীৱোন অহুদা পুনসিৱবা চহি মশিং খংজবা পোকপদগী ময়ুম  
পাল্লকত্ৰব বাঁৱপুৰুষ অমনি।

মীওইবগী হকচাং মনুংগী দেবজান লখী, পিতৃজান লখী  
অসিনু "অচুয়া" হায়বা লাইগী মফম য়ৌগদবা থিগদবনি। মপালগী  
অৰ্জাওদা দেবজান লখী, পিতৃজান লখী হায়না ভীষ্মনা পাওতাক  
অমা ওইনা কোদোকলমইবা অসিগী মাৰ্গনু খংবা হৈবা ওইগদবনি।

উত্তৱায়ণ ১নুং দক্ষিনৱায়ণ হায়বা অসি—কাইৱেন—লমদা  
থা অনি ডাইনবদগী থৱাল—লাংবন ডাইনবা কাওবা থা ৬ কী  
কালেন অহু অসি উত্তৱায়ণ—দেবজান লখীনি। থৱাল—লাংবন

ডাইনবদগী ফাইরেন—লমদা ডাইনবা কাওবা থা ৬ কী মি থমবা  
অকু অসি দক্ষিনরায়ণ—পিতৃজ্ঞান লহানি।

উত্তরায়ণ—কালেন থা ৬ অসিদি মুমিংকা মৈশানা, পৃথিবীগী  
হিংলিবা জীবশিং অমহং লৈপাক চিং তুরেন সমুজ্ঞনচিংবা পুন্নমকী  
(ব্রহ্ম ভেদ) মৈশা অতংপা লৈতনা চিংখৎলি ১মং মথক্তা শামল্লাবা  
মতাংদ নো ওইনা অমুক তারকই। মুমিংকী মৈশানা থা ৬  
চুপা মৈশা চিংখৎলিবা থবক মতো অসি—এদ শাক্তনা “আদান”  
লাইনা পৃথিবীগী মৈশা লোখৎপা হায়না কোহ। অহুনা কালেন  
থা ৬ অসিদি মপন্দা শাবনা খাবা ওমদে। অহুব মীওইবা  
১মং জীবশিংগী হকচা গী মৈশা চিংখৎখিবা, থম্বুদা মৈশা হক্কা  
রাংপা ওইবনা চাবা থকপা ইশিংনচিংবা তুয়া ওমদহুনা কালেন্দা  
মী যায়্যা মান'রননি।

ভীষ্ম ব্রাহ্মীরনা উত্তরায়ণ থা ডাইহুনা শিরগা দেবজ্ঞান লহী  
চৎকনি হাওাখি মবমদি—উত্তরায়ণ থা হেক চংলকপগা মুমিংকী  
মৈশানা, মীওইবগী হকচা মনুংগী মৈশা চিংখৎলিবা অদগ ইরোইনন',  
অথবা ওইবা ভীষ্মনা সাধনগা লোয়ননা, মশাগী প্রান বায়ু ব্রহ্মভেদ  
অহু শিরগা মুমিংকা মৈশা চিংখৎপদা যাওহুনা, মুমিংকা লৈবা  
সত্যলোক লাইবৈপাক য়োনা, মাগী প্রানবায়ু আদা অহু কাবা  
ওম্বনবা ওয়খিবা। অসিব দেবজ্ঞান মার্গ লহী কোবনি। প্রমান—  
জুশিং মাইওন্দা তুং ওম্বোকতুনা একাগাতি ধৌরষদি থোং ওম্ববহু  
গাড়ি মজোমদা চেন্দুনা য়োনি'বা মকম থুনা যৌবগুয়া মুমিংকা  
পৃথিবীগী মৈশা চিংখৎপনা, মতম অসিদা শিবা মী খুদংগী  
আদাগী প্রান বায়ু অহু অফবা ওইগনি।



নিবেশনা ৬ অসিদি—মুখিকী মৈশা অসি পৃথিবীবা পিথরকপনা মী  
১ম জাবলি গী থলুগী মৈশা হেনগৎলি। অত্না মপান্ধা ইংলগা থলুগা  
শাষনা চাখিবা চীজাকীমৈ থুনা তুমত্না নিবেশ থাদা অশেংবা থুদম  
ওইনা মী কয়া নানদে।

নিবেশ থাদা শিবা গী খুদিংগী প্রান বায়ু আত্মা অসি—  
মুখিকী মৈশানা পৃথিবীদা প্রাদান' মৈশা পিথরকপা ওইবনা  
থাগী মথক্তা লৈবা (জনলোক) পিতৃলোক ফাওবদা কাবা ওমই।  
মুখিনা লৈবা সত্যলোক ফাওবা কাবা ওমই অসিবা পিতৃজান  
মার্গ লম্বী কোবনি।

প্রমান—মুখিৎ মাইওন্দা মাই ওমশিন্দুনা একাডি খৌরবদ  
মুখিৎগা ডাকথোকতুনা গাডি খৌবা যাদতুনা খোংনা চৎপত্ত্বা,  
মুখিকী মৈশাম পৃথিবীদা ইস্ততুনা পিথরকপা ওইবনা নিবেশ  
থাদা শিবাংগী প্রানবাযু অজা অত্থ থাগী মথক্তা লৈবা (জনলোক)  
পিতৃলোক ফাওবদা কাবা ওমই ভীষ্ম মহাবিরন' তশেংনা অথবা  
ওইতুনা উত্তরায়ন চলকপ ওইখিনি।

মীওইবগী হৎচাং হৎচাং অসি, (প্রকৃতি ভগবান) (পৃথি  
মাত) লৈপ ফলৈমনা চীজাক ওইবদা লাইগী খুৎশেম ওইনা  
শেষিবন। অত্না চীজাক হায়বা পোৎচাং অসি অত্থা নন্তে,  
অরানবনি অত্নদি হৎচাং অসি তশেংবা অরানব ওইরে।  
মশানা তাবা অরানব হৎ অসিগা মরী পোৎচাং  
মৈশে অরানব ওইরে। অত্নদি স্বর হায়বা অসি মীওইবগী তিন-  
ভাইগী মচাকনি। অত্না—স্বর অসি অরানবনি। অরানবা স্বর  
অসিবা - পিতৃজান লম্বা, ওমশিন্দুনা—দেবজান লম্বী, নাভোন অনিদা  
—স্বর চৎহল্লবদি—অরানবা স্বর অসি—অচ্যুত ওইতুনা মুখাওইগনি।

## ୧୭ଶ୍ଵା ଧରୁକ “ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବଦ ଗୀତା”

ଅଚ୍ୟୁତ—ଅରାମ

“ଭଗବଦ ଗୀତା” — ଶ୍ରୀଓଇବା ଜାତି ଧୁମିଂସକୀ—ହୋରକକମ  
ତୁନକମ, ଲୋସିନକମ ଓଇବା—ଅଚ୍ୟୁତନି ।

“ଗୀତା” ଅଚ୍ୟୁତ ଅରାମ ଅନିନା ତିରୁଶିନଧିତ୍ତନା, ମଧକ ଧନଦ୍ରବନା  
ଅକନବା ଜାଲ ତୌନତ୍ତନା ମଧକ ଧନଧି । ଅରାମବନା—ଅରାବା କଂତ୍ତନା  
ତୁମ୍ଭା ମାଂଧି । ଅଚ୍ୟୁତନା—ମଝି ସାନ୍ଦୁନା ଛୁଂଡାଓଇବା କ.ଧି ।

“ଗୀତା ଧାର୍ଯ୍ୟ”— କୌରବ ଧନ୍ୟ ପାଞ୍ଚବ ଧାଞ୍ଚେ ଅମତ୍ତଗୀ  
ମଚିନ ମନାଞ୍ଚିନା ଅଚ୍ୟୁତ—ଅରାମ ମଧକ ଧନଦ୍ରବନା, ଧନ୍ୟ ମୁରୁବାଗୀ  
ଜାନକମ ମୟାଓଇବା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ ମପୁ ମନାଓ ଅନିନା ପୁଥୋକଧିବନି ।  
ଧାଞ୍ଚିନା ମମାଞ୍ଚିନା ଭାରତବର୍ଷୀ ହସ୍ତିନାପୁରଦା, କୋହ୍ନା ଆନି ଥୋରା  
ସେନଦ୍ରବନା, ମଚିନ ମନାଞ୍ଚି ଧୃଷ୍ଣିତୀର ଧନ୍ୟ ତ୍ରୈଧନ ଅନିନା ନିଂଥୋ ଅମମମ  
ଓଇତ୍ତନା ପାନଧି । ମତ୍ତମ କ୍ଷୟଦା ଧୃଷ୍ଣିତୀର ନିଂଥୋନା ଚାଞ୍ଚିନା ହେନ-  
ଗଞ୍ଜଳଦ୍ରବନା, ତ୍ରୈଧନ ନିଂଥୋନା କଳ୍ପକପନା ଧୂମହଂଧିତ୍ତନା, କୌରୁଗୀ  
ମନ୍ତ୍ରିଗା ତାନଦ୍ରବନା ମପାବୁ ଧୃଷ୍ଣିତୀର ନିଂଥୋ କୌରୁଧ୍ବନା, ଚୌବର  
ଧାର୍ଯ୍ୟ ହାସହଜ୍ଜନା, ଧରଣା ଧାବା ମିନଦା ଚୌବର ଧୌରଂ ତୌତ୍ତନା  
ଧାର୍ଯ୍ୟଧି । ମିନଦା ଅରାମବା ଓଇବା ଧରଣା ଚୌବର ଓଇତ୍ତନା ଧୃଷ୍ଣିତୀର  
ପାୟଦ୍ରବନା ଜନମଧ୍ୟେ ଅଚ୍ୟୁତା ଅମତା ତାଞ୍ଚେ । କୌରୁଗୀନା ଅଚ୍ୟୁତା  
ଓଇତ୍ତନା, ଧୃଷ୍ଣିତୀର କୋହ୍ନା ସନା କୃପା ଜଞ୍ଜନଚିଂବା ମରୈପାକୀ  
ଧରଣା ଧନ୍ୟ ଜ୍ୟୋତିନଚିଂବା ମଚିନ ମନାଞ୍ଚି ମଞ୍ଜାମକା ଲୋଚନନା ମିନାଓ  
ଓଇବା ଚୌବରଦା ଧାଦୋକଧେ ।

শাগৈগী মম্বুদা অঙ্কপা ফংবা ধৌদোক ধোকপতারতুনা, ভীম, যুটরান্ধ, জোন গুরুনটিংবা হস্তিনাগী অহল লমনখিংনা রায়েল ভৌতনা, যুধিষ্টির জোপনী বটিংবা মচিম মনাও মডানা চহি ১২ বনচংপা চহি অমা লোংপা, চহি অহুগী মম্বুদা ত্ত্বোধন নিংথোনা খেংনরপা অমুক চহি ১২ বন চংপা অহুগা থিবা ফংজগা যুদিষ্ঠীর নিংথোনা মরৈপাক্তা হজিন্দুনা নিংথো ওইবা হায়বা রায়েল আসি তানতুনা চহি ১২ বনচংপা হৌথ্রে ।

মথংদা চহি ১২ বন চংতুনা চহি অমা বিরাট নিংথোগী কোম্বুদা লোকুনা লৈখি । ত্ত্বোধন নিংথোগী মীশিংনা পকপাওবপু থিবা ফংজে । মথংদা পাওব থিকরা মীশিংনা, ভীমনা লোন্না বিরাট নিংথোগী কোম্বুদা জোপনী হাক্তকী, নিংথোগী মশেন কিতক সেনাপতি হাংথিবা মঙ মডৌ অহু তমলুবদা, কিতক সেনাপতি শিয়ে, হায়বা পাও তাবদা উখিৎততুনা, বিরাট নিংথোগী কোম্বুদা ত্ত্বোধন নিংথোনা লানদারকতুনা, যণ লক্ষা লিখিং থোমজিন্দুনা লনা লুপানটিংবা লুট ভৌবগুন্না লোশিলে । ত্ত্বোধন নিংথোগী লানফং আসি বিরাট কোম্বুগী অরাংগী লমহাংদনি । কোম্বুগী মখা থংবদ শুশর্যা নিংথোনা লানচংলকপা পাও হাক্তা ফংতুনা বিরাট কোম্বুগী লানমা পুম্মক লানচংথ্রে । খুদক অহুদা ত্ত্বোধনগী লানপাও লাকপদা চংপিনবা মী অমতা লৈততুনা, বিরাট নিংথোগী মচানিপা উত্তরগা অর্জুনগা চংখিতুনা, কোঁরব ভেঙ্গলব অম্বুন্না মাহাথবা পতুনা, বিরাট নিংথোগী মরল মথুম বননটিংবা থোমজিন্দুনা বিরাট নিংথোগী তেংবাংখি । আসিদা নন্তনা কোঁরব তেংগলগী শেংলিবা মফীমরোল পুম্মক, ভেঙ্গলনা শুমহংতুনা তুমহল্লগা লোথোক-

জুনা মৈ খাদোকল। লনমী তেজল পুন্নমক মকী মরোল অমতা  
 রাওলনা মনুমদা হলে। খোরম অসিমক অর্জুনা লাংখিবা অসি,  
 রাজশোভাদা জোঁপদীব মকী মুনখিবগী লমন লিংখিবনি। অসিমক—  
 অর্জুনগী অরানবনি।

অচুনা অর্জুনা ত্র্যোদন নিংদোদা কোংখিবা অসি, চহি অম  
 লোংপগী জুমিং হেল্লবনি, ইরাই লাইনা মঠৈ পাক মরন মধুমনচিৎবা  
 কংলগদবনি। অচুব পাণ্ডব মচিন মনাও মঙানা অরানবা থবক  
 জোঁচুনা, (কর্ষাকল) তেঁজব থবকী মঠৈনা জোঁপদী মথরাই  
 মাংস মনুবা ইকাইবা খর কখিবা তচুব অর্জুনা মুপীনা ওবা  
 জুগী মরা চংপা ওইনা, মরাল লৈজবা তেজলশগী মফী মুনুনা  
 ইকাইবা পিখিবা অচুগী অরানবন—ত্র্যোদন শাওনিংবা চংগাই-  
 তবনা—হায়ন খবনা অচুখা ওঠরবহু পাণ্ডব শগৈগী মরন মধুম  
 লোরী মুনকম কোজুং প্রজানচিবা পুন্নমক অসি য়েতুম অম  
 লৈপাক্তা য়ৈশিনবদা, লৈরিক অমা ফাওবা—পিরোই হায়ন জাশকথে।  
 মথনা—শাগৈগী পুরোহীত ব্রহ্মান ধোয়াচংখ্যনা চংতুন ত্র্যোদন  
 পাণ্ডব মতাগী নঠৈপাক্তা য় হায়কদা য়ারবত্রে মথদা শ্রীকৃষ্ণনা  
 লেংচুনা হায়কবহু য়ারকত্রে।

ত্র্যোদন মশাগী কল্লকপা অপায়া মপুকনিংনা ধুমহংখচুনা,  
 শাগৈগী মচিন মনাওসু খোকপা মরানহু লৈতবা পাণ্ডবপু, অরানবা  
 ওইনা মিনম্বনা চেবব শাম্ভুনা মীগী মপোং মুনুনা লোঁবা মরান  
 লৈতবা জোঁপদীব ইকাইবা পিবা, ১২ শাগৈগী অহল লমন  
 মরাদো মরানখবা ওইবা চহি ১২ বন্দা চংলগা চহি ১ লোংপা  
 হায়না লেখখিবগী অচুখা তৌদনা অরানবা জোঁবা।

অসিগুহা হুর্বোধন নিঃখৌগী অরানবা ময়্যাব অসিগা—অজ্জুনগী  
রজঃ গুনগী অরাংবা পুকচেন্না ধুমহংখিত্তনা হৈবা শিংবা ঐ মঙাইয়ে,  
ঐনা ওমদবা লৈতে, হায়বা পুকচেন্না চম্মখিত্তনা জ্ঞান তাদনা,  
ময়্যাল লৈতবা তেজোল লানমীশিংবু ইকাইবা শিখিবা—অরানবা—  
অনিনা থেঙ্গাইনহুনা অকনবা মহাভারত লাজ্জাও অমা কুরুক্ষেত্রগী  
পাকচাওত্রবা লমহাদা অচম অরান খনবগী লান তৌনবা হায়বা  
লেপ্ত্রে।

পাণ্ডব মচিন মনাও মঙাগী মনুদা অজ্জুনতনা—অহেনবা পাণ্ডা  
মী উশক্তব হৈবা শিংবা ঐ মঙাইয়ে হায়বা, ঐনা ওমদবা লৈতে  
পুয়নক ঐগী ইখাদা লৈগদবনি হায়বা রজঃ গুনগী রাংত্রবা পুক-  
চেন্না চমমন থহুনা—অরানবা—থবক তৌখিবনি।

মচিন মনাও মরিদি—লান্দে—অচুশনি। অচুবু চাক চত্রিঃ  
অমনা চাক চেংগাক অমা মাংই।

অসিগুহা—মচিন মনাও মরিনা অচুশা ওইরবহ—অরানবা—  
অজ্জুন য়াওবনা লান তৌনাথবনি। অজ্জুনা অচুশা তৌরল্লবদি,  
লাম তৌনদনা লৌরী যুক্ষম লন ধুম কোত্তং ফলমগদবনি।

অসিগুহা অজ্জুনগী “অরানবা” মপুকচেন অসি—কুরুক্ষেত্রগী  
লামঘাইদা লান তৌনজিঙেগী মমাদা, দোলায় মথক্তা ত্রীকৃষ্ণনা—  
মনাই অজ্জুনগী মকমদা “গীতা” শাস্ত্রগী মকোত্তগী লোইবা ফাওবা  
অধায় ১৮ অসি, য়ান্না লম্মা অথংবা ওইহন্দুনা তাকপিথি।

অহুনা অজ্জুনগী—অরানবা—মপুকচি অচু অরেন্না—অচুশা  
অমা ওইথি।

ସଚିନ ସନାତ ମହାମହା ଅହମ୍ମଦ୍ଦିନ ଓହ୍ଲିବିବା ମହାଭାରତ ଲାଲ  
ଓହ୍ଲିବା ନିଃସୌଧ ଧୂସର କଂସ

ହୃଦୟନ ନିଃସୌଧ ଅରାବୀ ଶାହାଦା ଓହ୍ଲିବିବା—ଶାଘେ ହୁସୀ  
ସାଧିବିବା ଅରାବୀ ଧୂସର କଂସ ନୋଂଗାଧ ।

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ ମଧୁ ମନାଏ ଅନିନା ଶ୍ରୀତାମ୍ବି ଅଧ୍ୟାୟ ୧୮ ଶ୍ରୀ  
ତା ଓହ୍ଲିବା ଅସି, କନାଂସା ମି ଅମତନା ଡାହୋଦେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ  
ମଧୁ-ମନାଏନା ଲାଲ୍‌ଦେସ, ଲାଲ୍‌ ଲୋରଗତ କନାଂସା ଅମଦା ଶ୍ରୀତାମ୍ବି  
ତା ହାୟଦୋକସିଦେ ।

ଅହମ୍ମଦ୍ଦିନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ, ଲାଲ୍‌ସାହିଦା ଶ୍ରୀତା ହୋସଦେ, ଲୋରବା  
କାଠବୀ ରାକମଦା, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ (ଯୁଧିଷ୍ଠିର) ୨୨ ଅର୍ଜୁନ ତାକସିବା  
ଶାହାଦା ଓହ୍ଲିବା ଶ୍ରୀତା ଶାହାଦା, ଲାହରୋସା ଓହ୍ଲିବା ହୋଜିକା ମତସ,  
ହୋସିବା ମତସ ଶ୍ରୀତାଶିନା ଶ୍ରୀତା ଧୂସର କଂସ କୋସିବା ୧୨  
ଆତି ଧୂସିନା ଶାହାଦା ଅସିନି—ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ ଅନିନା ଲାଲ୍‌ସାହିଦା,  
ଶ୍ରୀତାମ୍ବି ରାକମ ଓହ୍ଲିବା ଧୂସିନା ଧୂସିନା ଲୋରବା ଧୂସିବା ମଧୁ  
କନା ଅହମ୍ମଦ୍ଦିନ ଓହ୍ଲିବା ଧୂସିନା ଅସିନି—ମତସ ଅହମ୍ମଦ୍ଦିନ ଓହ୍ଲିବା ଧୂସିବା,  
ଡାହୋବା, ଅମା ଧୂସିବା ହାୟବସି—ମହାନା ତାରବା ଅରେଖା—ଅହମ୍ମଦ୍ଦିନ ।

ମହାଭାରତ ଲାଲ୍‌ ହୋରମଦାଶ୍ରମ ମହାଦା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ ଅନିନା  
ଡୋସଦା ଦୋସାଶ୍ରମ ଶ୍ରୀତା ଧୂସିନା ଧୂସିନା ଧୂସିନା ହୁସୀ  
ହୁସିନା ଅହମ୍ମଦ୍ଦିନ ହୁସୀ ଧୂସିନା ଧୂସିନା ଧୂସିନା ଧୂସିନା  
ଅରେଖା ଧୂସିନା ନପେ, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନ ଧୂସିବା ଧୂସିବା । ଅରେଖା  
ଓହ୍ଲିବା ଅର୍ଜୁନ ଧୂସିନା, ଲାଲ୍‌ଶ୍ରମ ଅନିନା ମଧୁ ଶ୍ରୀତା ଲାଲ୍‌  
ନକପା ୧୨ ଅହି ଧୂସିନା ନାହିନା ଅର୍ଜୁନ ଧୂସିନା ମତସ  
ହୁସୀ ଧୂସିନା ଧୂସିନା ହାୟବସି ହୋସାଶ୍ରମ ନିତି ନିୟମି ।

শ্রীকৃষ্ণ অর্জুন মণু মনাই অনিনা লালগী মডম ওইয়রুহনা, সারথি শ্রীকৃষ্ণা মহারথি অর্জুনগী দোলায় অহু, কৌরব পাণ্ডব অনিগী তেজোলনা নাকল নাকল অডকপা জুচুংবা পৃথিবীগী লানমী-শিনে। তিল্লবা তেজোল অনিগী ময়াইবা থারে। খুদক অহুদা শ্রীকৃষ্ণনা শ্রীমদ্ভগবদ গীতাগী রাখল লারুহনা, অর্জুনগী ময়ুদো হৈবা শিৎবা ঐ মডাইরে, হায়বা রজঃ গুনগী থাক রাংগুবা নাপল অম। য়াংবমা, মান ভোঁবা থবকীমথে উয়গা অমাবাঙাক্ত ওইবা — অরানবা মপুকচেল অসি—মাংহন্দুনা জ্ঞান তাহন্দুনা নিকাম কন্ম ভোঁহন্দুনা “আত্ম - জ্ঞান” পিঙ্গিল হোঁজবদি, বিরাট নিংথোঁগী মচা উত্তরগা ভোঁমিল্লবা লালগুদো, ঐনা ওমদবা লৈতে হায়বা রজঃ গুনগী নাপলনা গুমহংখিহুনা, দ্রোপদীগী ময়া মূগীরা লোঁহুনা, মরাল লৈতবা তুর্ঘোধনগী তেজোল লান্মীশিংব তল অমতনা গুমহংতুনা শেংসি চারিবা মফীমরোল পুয়মক তেল অমনা লোঁথোজ্জগা মৈ থাদোকতুনা, শাটৈ নাতে মরুপ মপাং ওইবা লান্মীশিংব ইকাইবা পিথিবা - অরানবনা তুর্ঘোধননা অচুংবা ওইনা লম পিরোই হায়না রাশকথিবনা শাটৈগী মচিন মনাও অনি লামজাও থোকলিবমি। অহুদদি - অর্জুনগী ম'না ওমদবা লৈত্বেবা রজঃ গুনগী রাংগুবা নাপল অসি মাংহন্দুনা “আত্মজ্ঞান” পিহোঁজবদি মহাভারত লানফমদা পঞ্চপাণ্ডব মাংবতাই খল্লবদা, শ্রীকৃষ্ণগী মাংদা - অর্জুন মহারথীনা গীতাগী “প্রথম অধ্যায় বিবাদ যোগঃ” হোঁহুনা—শ্রীকৃষ্ণনা—অর্জুনদা—গীতাগী অধ্যায় ১৮ মিনিট ১৮ গী ময়ুদো লান্মী পুয়মক থংহন্দুনা, “আত্মজ্ঞান” ফংহন্দুনা ( আত্মদর্শন ) ঐ মশক উহজ্জগা, “অরানবা” মপুকচেল অহু (সন্ন্যাস) থাচোকহন্দুনা “নিকাম কন্মযোগ” ফংগদবা

মঠে অপাখ্য লৈতনা ভোঁকম খোঁকনা ভোঁবগী মওলা লাল  
ভোঁবা হোঁহনখি ।

অনুম তোনা - শ্রীকৃষ্ণনা - অর্জুননা গীতাগী অধ্যায় ১৮ গী  
 রাইহে ১৮ তাকপিচনা আজ্ঞা স্তান ফংহল্লগা - অরানন - অচুনা -  
 ঐইনখিচনা নিকাম কর্ণযেংগ ভোহনখিগী গীতাগী ধৌরম পুন্নমক  
 অচ্. অর্জুনগী ফিন্নান মনোন্দা তালিবা হুন্মান রাহদাসনা  
 মপকিং যান্না চনা তাখি

মহাভারত লাল লোয়রবা মতুংদা রামদাস হুমানগী কদলী  
বন্দা, কাঈশ্বরা মরম অমরগী মুনি ঋষি ঋরা লাভতুনা সাধু সঙ্গ)  
ঈশ্বরগী তত্ত্ববিচার (লাইগী মণ্ডল) নৈনথি। মতম অতুদ হুমাননা  
নিংশিংলক্কতনা মূণি ঋষিশিখদ, শাকুন্তলা, —অর্জুন্দ। মহাভারত  
লাল হৌরমদায়গী লানয়াইদা গীতগী অধ্যায় ১৮ তাকবিদা অতুমক  
সিদ্ধাগা লোয়ননা হারি ওইনা ফোদোকাত। ফোংখিব। জুমিৎ  
অতুব ‘ইতা জয়ন্তী’ হায়না লৌতনা হৌজিক ফাওবা চংমরি।

অজ্ঞান মতের চারবা মুণি ঋষিগণ ১২ঃ মহাত্মাশ্রম  
মশাণী নিকাম কল্যাণেগ সিদ্ধনা, গীতা শাস্ত্র মণ্ড ফাহন্দুনা,  
জাতি খুদগী ধর্ম ১২ঃ মুম্বালোনী — “অচুত - অজান খনবগী  
পাঠে” ওইনা চেনরি ।

গীতা শাস্ত্র—অসি—অরানব—অচুয়া ওইরকবা খুলাই অমনি ।  
 শ্রীকৃষ্ণ—অর্জুনা—মহাতারতকী ল'ল হোঁরমদায়সী লানয়াইদা,  
 “গীতা” তাকখিবা ক রগীনো ? মমানো ঐত্ত মতুংদা তাকপা  
 বাদবরা ?



গীতা শাস্ত্র—হায়বা অসি—রজঃ গুণ ১মঃ ভয়ঃ গুণা মপুঃ  
ফারবশিং অচ্যুত সাকাম কস্মদা তুংকমনি। অসিগুণা মী  
ময়ামগী মরক্তা গীতা ফোংবা ১মঃ ভাকপা যাদে।

সত্বঃ গুণা মপুঃ ফারবশিং অচ্যুত নিকাম কস্ম' মশক খংলতুনা  
ধবক ভৌনিংলবা ময়ামগী মরক্তা রজঃ গুণ—ভয়ঃ গুণগী পুকনে  
চেলিবা, সাকাম কস্মনা মপুঃ ওইনা পামলিবা মী ধরা যাওরবজ  
গীতা ফোংবা ১মঃ ভাকপা যাই।

শ্রীকৃষ্ণনা—অর্জুননা—মহাভারতকী লানয়াইদা গীতা—ফোংতুনা  
ভাকখিবা অসিদি—শ্রীকৃষ্ণনা চিলতুনা তেঙ্গোল অ'নগী লাম্মী পুয়মক  
অসি, অমতা চিংখদনা, সত্বঃ গুণ মপুঃ ফারনা নিকাম কস্ম'  
মশক খংলতুনা ধবক তে'রবা অচ্যু—জান ফংলবা মী ভাক্তনি।  
ময়াম অসিগী মপুঃদা অর্জুন মতোমদদি, রজঃ গুণ মপুঃ ফারবা  
সাকাম কস্ম' ভৌরিবা অমনি। অচ্যুনা মাধোন্দতা গীতা ফোংতুনা  
ভাকখিবনি। নিকাম কস্ম' যোগী ময়ামগী মরক্তা মতোমদা হাওবনা  
মতু চংলতুনা গীতাগী পাক্তাক য়ান্না থুনা লৌতুনা নিকাম কস্ম'-  
যোগী ওইতুনা লান ওমখিবনি।

মরমাদ হন্দক কুঙ্কক্ষেত্রদা মহাভারতকী লানজাওদা কৌরব  
১মঃ পাণ্ডব অনিগী মাগী মাগী মিচ ওইররিবা লাম্মীখিং ১মঃ  
নিংথোখিং পুয়মক অসি—লম ফংগদবা, শেল থুম ফংগদবনি হায়না  
অনিংবা নিংথো অমা ফাওবা য়াওদে। মতম অচ্যুগী চেনবি হায়ববু,  
নিংথো অমনা নিংথো অমব লোয় চন্দুনা মখাদা লৈহন্দুনা লোয়পোং  
চানমবগী শিবা কিবনা লান ভৌনৈ। হন্দকী মহাভারতকী লানজাও  
অসিদি—লম মুয়বা ওইবনা, কৌরব পাণ্ডব শাগৈ অমতগী নিংথো

ଅନିଶି ମରଜ୍ଜା ଅଞ୍ଜନା ଜମ କଂଗଦବନି । ଡେଜୋଲ ଅନିଶି ନିଂଧୋଶିଂ  
 ଜାନ୍ତାଶିଂ ଅସି, ଜନ ଧୁମ ଧୁମ ଜମ କଂବା ଯାଞ୍ଜୋହି, ମଧୋୟନା  
 କଂଗଦବା ହାୟବୁ ଜାନ୍ତା ଯମାହି ଓନ୍ଦନା ଶିଜୁନା ଜନାଓନ ଧନ୍ୟ କଂଜୁନା  
 ବର୍ଗ କାଗଦବନି ହାୟବା ଆନ୍ଧ୍ରାଞ୍ଜାନ କଂଜବା ବନ୍ଧ୍ୟାଂସୋଗ ଡାକ୍ତାନି ।  
 ଅଜୁନା ମଧୋସ୍ତ ପୁରୁଷକ ଅସି ନିକାମ ସେବା ହେଜୁନା ନକ୍ଷକ ଧଂଜବା—  
 ଅଚ୍ୟୁତା ଡାକ୍ତାନି ।

ମତମ ଅଜୁଶି ନିଂଧୋସତାଶିଂ ଧୁମ ଜାନ୍ତାଶିଂ ଅଜୁ ଜାନଶି ବାର୍ଜନ  
 କଂବା କଂଦବା ଧାୟନା ମଝି ମଝି ହନ୍ଦଜ୍ଜି ଜାନଜାଞ୍ଜ ଅସିଦି, ଯାଞ୍ଜୋହିଦବା  
 ଯାନ୍ଦେ ହାୟନା ପଞ୍ଜାଜ୍ଜ ଲାଜୁବନି, ମାନା ମାନା ପାନ୍ତା ନାକନ୍ଦା ଯାଞ୍ଜୋବନି ।  
 ଜାନ୍ତାଶିଂ ଅଜୁ ମଝି ମଝି ହାନ୍ତା ଧାନ୍ତା ଶିଗେ ହାୟନା ତାନ୍ତଜୁନା ଯୁଗ୍ଗବନି ।  
 ମରମଜ୍ଜି—ଜାନକମ ଅଜୁଦା ଶିବା ଶୌରୀମଝି ମଶାଶି (ଜତିରମୟ ଜଞ୍ଜ)  
 ମଧରାହି ଅଜୁ. ହିରଂ ହିରଂ ଜନା. ପାନ୍ତୋମ ସରି ପାନ୍ତୁନା ପାୟଧଂପା  
 ଅଜୁ, ମି ଧୁମିଶି ମମିତା. ଓନ୍ଦବନି, ଅଜୁନା ଈନ୍ଦ୍ର କଂଜବନି ହାୟନା  
 ନିଂନବନ' ହାନ୍ତା ଶିଗେ ହାୟନା ଯୁଗ୍ଗବନି ।

ମତମ ଅଜୁଶି ମହାଭାରତ ଜାନଜାଞ୍ଜ ହାୟବସି—(କଳଚାରଶିଂ)  
 ନୈନବଶି ମଜୁଂ ଈନ୍ଦ୍ର, 'ଈନ୍ଦ୍ରବନା' ଶୌରୀଶିଂ ଲିଚଂ ହୋଞ୍ଜମଜାନ୍ତା  
 ଅଞ୍ଜୋପା ଲେଜବା ଜାନଜାଞ୍ଜ ନତ୍ରଗା ଅନାବନା ଯାନ୍ତା ଯାନ୍ତା ଶିବଞ୍ଜୁଦା  
 ମଧଳ ମଧଳଶି ଧୌରାଂ ଡୋହି ।

ବେଦ ଜାନ୍ତାଶିଂ ମଜୁଂ ଈନ୍ଦ୍ର—ଶୌରୀଶିଂ ଧାନ୍ତା ଧାନ୍ତା ଧାନ୍ତା ଧାନ୍ତା  
 ଲିଚଂ, ଧୌରମ ପୁକଞ୍ଜେ ଧୋହିଜେନ ଡାକଚା ଯୁଧକ, କଞ୍ଜେ ଡାକଚା  
 ଅଜିନଞ୍ଜିବା, ଶୌରକଞ୍ଜ ହୋଞ୍ଜା ହୋଞ୍ଜା, ଲେଜବନା ଲେଜବନା, ଲେଜବନା  
 ଲେଜବନା, ଅଜିଗା ଲୋୟନନା, ଈନ୍ଦ୍ରଶିଂ ଧୁଂସେମ ଓହିନା ଡହି ଧାନ୍ତା  
 ଧାନ୍ତା (କାଳ) ମତମ ସରି ଧୋକା ଧାୟଦୋକହି । ମଜୁଦି—ଜାନ୍ତା  
 ଜେତା ଯୁଗ, ଜେତାପୁର ଯୁଗ, କଳି ଯୁଗ, ସରି ଅସିନି ।

মৈঙে ইপা ইপুশিংগী পুরান্না - বত্তম মরি অসি হৈচক, হয়াচক, লাংচক, খুংচক, আস হায়না খহিরমই ।

যুগ মরি অসি—নোংমদা চয়োল ৭ না পুংলুপ পুমবত্তমা, যুগ অমদা যুগ মরিনা লালুপ ওইনা পুনে । হায়বদি—সত্যযুগকী বত্তমা, সত্যগী শরুক মথং ত্রেতাগী শরুক মথংদা ত্রুওরাপুরগী শরুক মথংদা কলিগী শরুক অশুম তৌনা ত্রেতা যুগ, ত্রুওরাপুর, কলিযুগ অশুম অসিত্র অমমদা যুগ মরি মরিনা পুনে ।

কুরুক্ষেত্রগী মহাভারত লানজাও অসি—ত্রুওরাপুর যুগকী বত্তমা কলি যুগনা লালুপ পুরমদায়দা ত্রুওরাপুরগী মী অফবগা, কলিগী মী কত্তবগা অনি অহু তিন্ননা লৈরকপদা, কলি যুগ ওনবা রাজতুন, ত্রুওরাপুর যুগকী ঈশ্বর মশক খংবা অফবা মীগী মথৈ, হুলকী মহাভারত লাল অসিদা মাই ওন্দনা শিহোরবদি—নিফাক কুম্ ওইনা—ইশাগী ওইজবা তান্দবা ওইবা—অচুম—সনাতন ধর্ম কংতুন। অরান খুম কংগনি হায়বা, তংংবা খংলবা ত্রুওরা-পুরগী মীগী মথৈ মশা মতোম মতোমদ লাকতুন। শিনখিবনি । অজ্জগা ত্রুওরাপুর কলিগী চারা ওইগদবা—অরানবনা—লানগী কুমৈ কাওবা য়েংনিংখিদে । অসিমক মী ওইবগী শাজং লি০৭ যুগ হোংলম দায়দা, অবতার জীকুম্ভনা শিল্লাংতুন। মহাভারত লীলা লানজাও শালখিবনি ।

চুর্ঘোধন নিংখৌ অসিমক—অরানবনা—সুমকম ওইবা “কলিমা” অবতার তৌতুন। লোকখিবনি । অশেংবা কলিযুগ নত্তে ত্রুওরাপুর

কুনতা লালুপ পুৱনি। মশা শিরগা কলি হোঁগদবনি, তথা তথা  
ওনগদবনি, মনুংগী ইচেন্দা খংনবনি, মপান্দনি—খংলোই। মথল্লা  
মহাআগাক্কা পোকণা ফাওবা অসি—অন্নানবা—হুওরাপুৱগী কলিনি।

তুধোদন নিংথোনা পোকপদগী—মহাআ-গাক্কা পোকণা  
ফাওবা মনুং অসি—হুওরাপুৱ যুগকী মনুংদা, কলি যুগনা লালুপ  
পুবা—অন্নানবা—যুগ ওইরে।

মহাআ গাক্কা থুংখিবদগী হোঁজিক ফাওবা অসি অশেংবা  
কলিযুগকী অহোঁবনি। মথল্লা—মতম খরগী মতুংদা, “সত্য কলি”  
“ত্রেতা কলি” “হুওরাপুৱ কলি” “কলি—কলি (ঘুর কলি)”—  
খামেন কারোংদা কৈরাক থানগনি হাযবদি—পৃথিবী অসি পিক-  
শিক্কপনা মী, শা, উচেক উপাল রাপালশিং অসি, হোঁজিক্তা  
অচোং ওইনা উরিবশিং অসি, ঘুর কলিগী মতমদা, হোঁজিক  
উরিবা খামেন পান্দিগুগা, মতুংদা কৈরাক থানবদি কাবা ওমদবা  
অনেহা অপিকণা মীতাক্তা পোক্তগনি হাযবা প্রমান ভৌরহনি।

হুওরাপুৱ কলিগী অরোইবদা—পোক্তবা মহাআ-গাক্কা অসি  
কলিযুগ অশেংবা হৌরকপগী—যুগাষতারনি।

অশেংবা কলিযুগ লালুদবা ওইরবনু অহানবা অসি, সত্য  
যুগনা লালুপ পুগদবা ওইননা, কলি যুগ অবতার মহাআ গাক্কা  
থলুংদা “(সত্য) অচুন্ন” হাযবা থলুংগী “এতান বোম” অমা পোক-  
খায়তনা পৃথিবী শিনথুংদা চাইথোকলমলে। “সত্যগ্রহ” হাযবা  
থলুংদা মগা অমদা “ভারত মাতা” শেমগণিহই।

মুগাবজার—মহাআ গাঙ্কাজীসী, সত্য কলিযুগ লাক্ষণবগী মতাং  
হৌজিকো মতাং অসি—অশেবা কলিযুগ চংলিগকপগী (প্রথম সত্যা)  
রাচংবনি ।

হৌজিকমক মতম অসি—অশেবা কলিযুগ চংলিগকপগী সত্যা  
রাচংবা ওইবনা—মতম অসিদা পোরকপা অগাংবনা—অশেবা  
কলিযুগকী শাজং লিচং চাকচা মুখক ১মং ফংননব, পুকচেনগা  
লোয়ননা—লৈগৌ পুংলগী মুখখুবি অঙকপা ফংন। পায়খোরকজুনা  
আকাসদা মতম খরা পায়তুনা লাসয়গা মশা তৎতুনা অমতা  
খাকুনা শিখবগুয়া—পোরকলিবাশিং ১মং হামগী মীওইবাশিং পুন্নমক  
অসি—অচুম—অরান—খিতুনা মশক থংহৌজবাডি—অশেবা কলিযুগ  
অহৌবা ফিলমগী নোয়াই যৌরকপা মোঙাল্লমদায়দা—মহাভারত  
লানজাওগুয়া করিগুয়া ধৌরম মখল মখল প্রকৃতিগী খুংশেমনা  
অশেবা কলিযুগকী শাজং লিচং পুকচেম চেনবশিং পুন্নমক মাংগিনি ।

হায়বাডি—অচুম—অরান মশক খেদতুনা অমগা অমগা হাংন  
খিলবা নজগা লৈপাক মুন্নতুনা লাম্দ্দা শিবনাচিংবা “মহাআ গাঙ্কাজীসী”  
অনিংবা সত্য কলিযুগ অহৌবদা যাওবা যারোইদবশিংগী মথৈ—  
অঙকপা মখল মখলগী মিশিদা শিতুনা মাংখিগনি

মতাং অচুদা অচুম—অরান মশক মুন্না খংলবশিং অতুদি—  
মোংঙানবগী সত্য কলিযুগ অহৌবা খেংনতুনা মতম খরদং অচুম  
—অরান রায়েলগী মুংঙাইবা ফংলগনি ।

মতম অচুদা—হৌজিক মতমগী চংনরিবা লাইনিং ধম্ম  
কৌরবধম্ম, হিন্দু ধম্ম, মুসলমান ধম্ম খুটান ধম্ম হায়না ভোংঙান

ଡୋଂଡୋନ ଲୈନରିବର୍ସିଂ ଅସି, ଅଚ୍ୟୁତ ଧର ଧର ସମାଜର ଶୋହରକହୁନା  
 ଲାହିନା ଓହିନା ପୁନର୍ଜନସିଦ୍ଧିନା (ଐକତା) ଅସତା ଓହିବା “ଅଚ୍ୟୁତା”  
 (ସତ୍ୟାଗ୍ରହ) ହାୟବା ଅପୁନବା ସନ୍ଧ୍ୟା ଅମା ଚଢ଼େରଗନି ।

“ଅଚ୍ୟୁତା ସନ୍ଧ୍ୟା” ଖୁଂଲାହି—ଡଗବଦଗୀ ଗୀତା ଶାଞ୍ଜୁନି । ଅଚ୍ୟୁତ  
 ଅରାମ—ଧନେବା ପାଠେ—ଗୀତାନି । “ଓଁ ଗୀତା” “ଓଁ ଗୀତା” ଓଁ ଗୀତା”

## ୮ ଶୁବା ଶରୁକ

ପ୍ରଥମ ଅଧ୍ୟାୟ

## ଅର୍ଜୁନ ବିଷାଦ ଯୋଗ

ଅଚ୍ୟୁତ—ଅରାମ

ଗୀତାଗୀ ଅହାନବା ଅଧ୍ୟାୟଗୀ ମମିଂ “ବିଷାଦ ଯୋଗ” କୋହି ।  
 ବିଷାଦ ଯୋଗ—ହାୟବା ଅସିଗୀ ତୋଗଦବା ଧ୍ରୁଂ ନିଂଗଦବା ଧୌରମଦି  
 କନାଂସୁଧିଂନା, ଐଶୀ ଅପାହା ଯାନ୍ନା ଅରୁବା ଧବକ ଅସବୁ, ଯାଂହନବା  
 ନକ୍ରଗା ଧୁଗାଈହୁନା, ଐବୁ ଲୁଂଡାଈହୁନବା ଧ୍ରୁଂ ଅରାବା ପିରଗଦବା ଧଂଲବା  
 ମତାଂଦା—ଐଶୀ ଅପାହା କାଈଗଦବା ଲୁଂଡାଈତବା, ଅଶାଂବନା ଲରାଈ  
 ଲୁତୋନ କାସିହୁନା ଚମରୁରବା ମତମଦା—ସୀ ଅହୁବୁ ହାଂକେ କୁପକେ  
 ଧ୍ରୁଂ ଫୁଗେ ଧଂଲହୁନା ଧାଂ ନକ୍ରଗା ଟେ ହାୟଗଦବା ମତାଂଦା—ଡାଈ-  
 ହାକ୍ରଂ ଲେପହୁନା ଈଶ୍ବରବୁ ନିଂଶିଂହୁନା “ଯୋଗ” ଡୌରଗା—ହାୟବଦି—  
 ଐନା ଯାବ ହାଂପା ନକ୍ରଗା ଫୁଗନୌରିବା ଅସି—ଐନା ଚୁମଗଦା, ଯାବା  
 ଚୁମଗଦା ଧଂଲଗା, ଧାଂ ଧ୍ରୁଂ ଟେ ଧାଦହୁନା ହାଂକେ ଧ୍ରୁଂ ଫୁଗେ ହାୟବା  
 ନିଂଲହା ଅକନବା ପାଞ୍ଜଲ ଶୋହରଗା—ଐଶୀ ଆଦା ଶୁକ୍ର ନକ୍ରଗା

অখংবা তাকপিবা ওয়া মী অমদা গুরু ওইনা হুংহুনা — অচুম — অন্নান — চুমা খংদোঙ্গা হাংফম থোকলে হাংপা ১হুং কুম থোকলে ফুবা — কনফম থোকলে কনবিবা — থবক মঠো অসি তৌরবদি —  
 ঐগী অপাছা অন্নবা থবক অচ্ নিংখি হুংডাইনা পাংথোকপা ওন্নগনি ।  
 অসিবু বিবাদ যোগ কোট

মীওইবা খুদিংনা মশাগী থবক তৌরমদায় খুদিংনা বিবাদ যোগ  
 শিজিন্নরবদি ভোঁকবা থবক খুদিংমক পাংথোকপা ওমহুনা অচুয়া  
 ওইনা হুংডাইবা ফংগনি

মীওইবাখি অচুনা থম্মোয়হুদা পামজহুনা — গীতাগী অধ্যায়  
 ১৮ গী যোগ ১৮ গী মনুদা — অপাছা অধ্যায়গী যোগ অমতংবু  
 মপুং ফানা হৈহুনা — “অচুয়া” মশক খংদোঙ্গা, হুয়াল্লোন ১হুং  
 লাইনিংবগী থবক খুদিংনা — গীতাগী “যোগ” অসি থবক ওইনা  
 শিজিন্নরবদি — মী অচ্গী পুন্নি অচ্ মঠে যানগনি ।

মীওইবাখি অচুনা গীতাগী অধ্যায় ১৮ মক, মপুং ফানা হৈহুনা  
 হারি ওইনা তাকপা ওন্নবা মীশি অচুনা — অধ্যায় ১৮ গী যোগখি  
 অচ্, মশামক্কা যোগ হৈহুনা “আত্ম জ্ঞান” ( ঐ মশক থংবা )  
 অচ্ মশাগী ভোগদবা থবক খুদিংনা যোগ শিজিন্নরবা ওমজবদি —  
 গীতা মপুং ফানা হৈহুনা হারি লিরিবাখি অচ্, তেনরা মীমেল  
 থংদবা উদ্বিবমঠে ওংবগুয়া — গীতা হৈবা ওইহুনা, গীতাগী অমৃতজুয়া  
 হাওরবা মহাও থংদহুনা — গীতা হৈবাখি অচ্গী মপুন্নি চুমা মঠে  
 যান্নোই ।

“যোগ” হায়বা লাইরোন অসি — ইশাগী অপংবা হাখল জ্ঞান  
 অসি — লোখিগী বিজ্ঞান্না যোগ ( জিনশিনবা ) ভোঁবা হায়বনি ।

অমনা—গীতানী মনুংদা য'ওরিকা—শ্রীকৃষ্ণনা হায়থি—ইতাও অজু'ব  
 ন'না তৌ'৷ থবকী মথৈ ঐডোন্দা কংথোকউ—নামগা, ইশাগা,  
 অমত্তনি অসিনু যোগ মখল অমানি । অসিমক—শ্রীকৃষ্ণগী নাম  
 অমা, কোকী থোপ মনুংগী ব্রেন্দা (লরাইলেমফুদা) মানসিক  
 নামশোন ওইনা পুন্নি না শোনছনা অতংপা লৈত্তনা থবক তৌব্বনি ।  
 হায়বদি নামগা থবককা “যোগ” (ভিন্নাশনবা) ওইহন্দুনা কংথোকপা  
 হায়বনি ।

অচুম—অরান “নব পাঠে হ’য়ব অদিত ‘যোগ’ শিদ্ধিগনি।  
 শ্রীকৃষ্ণবিশিষ্টা তৌনবিবা থবক—চাবা থকপা, তুষা হিলা, চংপা,  
 কন্থ সা ঙাংবা ১মুং থবক তৌবা পোৎখাবনচংবা তৌফম থোকপা  
 পুন্নমক অসি ‘যোগনা’ ভৌগদবনি। মশহা পথাপ ওইনা—  
 “যা” হায়বা অসিগী অরাইবা ‘যোগযিছুপ’ অমা শিাঙ্গম-  
 গদবনি। মছদ—মথক্তু তাবথে অছবু অরেন্না অচুয়া হায়বা  
 অসিনি হোবা যাত্রবা ঈশ্বরমকান। অচুনা ‘যোগাফছুপ’ অসিমক  
 আকফগী ত্রিভঙ্গ ফিছুপকী শাথেক অছমনি। “যোগাফছুপ” আস  
 মশাদ, চাশল্লাবাং অছবু যোগদা লৈব কৌরে।

“যোণ ফিহুপ”—ইরাই জাউনা—চীন উমশিল্লগা লৈ মাত্তো  
অহু, য়াথক য়াথ। অনিলা নশশিল্লগা, লৈ অহু পোৎ অম। উম-  
বগুয়া উমগা, চনিং নমথহুনা পুক কংথোহুগা, থহুনা স্বর লোহুনা-  
হুনা নাভোনা মথুন অনিলা স্বর হোহুগা। পশুম অনি শুপচিমুনা  
ইশাগী ভোগনবা থবক পুম্বকী রাখল, কোকী থোপ মহুং (জেন)  
গী লরাই লেমফু মহুনা থনগদবনি।



অজ্জুন বিবাদ যোগ—হায়বা গীতাগী অহানবা অধ্যায়গী  
ধৌরম অসি—অজ্জুনা মশাগী অরানবা কাওখিছনা, ছুৰ্যোধন। ল নবগী  
রাখদা খাওমনখিবা, খোনা ফবগা লোয়নবা ছুৰ্যোধনবু হাংকে  
হায়বা পুকচেনগা লোইনবা—ভেজোল অনিগী ময়াইদা ত্রীকৃষ্ণগা  
লোয়নবা দোলায় মথক্কা লেপাখবা, খুদক অছদা অজ্জুনা মমাংদা  
লেপালবা ভীষ্ম, জোননচিংবা নিংখোশিং ১ত্মং লাম্মীশিং ২মিংনা  
য়েংবলা তাল্লবা অঙকপা অঙকপা ওইবা তেজোলশিংনা, মরান  
য়াওদনা থম্মোয় মকা লামনা নিক্কাম সেবা ওইনা লোমিং চানিংবা  
অপায়া য়াওদনা, মরূপ অমগী তেংবাংবা ওইনা পাণ্ডবকী অজ্জুন-  
তবু হাংক'ন হায়বগী মতাগুয়া, খোনা ফবগা লোয়নবা মাইখোং  
ইরং ইরং লংনা লেপ্নিবাশিং অহু উবদা—খুদক অছদা অজ্জুনা  
ছুৰ্যোধনতবু শাওরদগী, ইখং খংহোদনা অঙকপা অকীবন রাখিছনা  
শোন্তরকপনা, মখুংওগী লিক্কা তেল তাখিছনা মশা ত'নক তনিক  
তোছনা লৈরে।

অহু উবদা ত্রীকৃষ্ণনা করিনো? ইতাং অজ্জুন নংনা তোরিবদো  
হায়না হুংলকপা—অজ্জুনা খুদকই, ইবুংগো! এয়া অপায়ানা থুমহং-  
খিছনা, করিস্ লৈজবা ইরৈপাক লন থুম য়ম কৈ কোহুং পামলু-  
বদগী—শাগৈ অহল ইবুখো ভিষ্ম মনজন্দা পোছনা চাওরুবা, গুরু  
জোনাচায়া, দিক্কাগুরু কৃপাচায়াচিংবা হস্তিনাপুরগী প্রজা ইচিন  
ইনাঙাশিং ১ত্মং নিংখো মদ্যমনচিংবা লাম্মীশিং অরানবা য়াওজবা  
অহুখঙাক্ত ওইরবা পুন্নমক আসবু হাংলগা হরৈপাক ফংগনি হায়বা—  
থবক বড়ো অসি ভোবা ডমজররোই হায়না, মপুন্নিগী অপায়া  
পুন্নমক ( সন্ন্যাস ) খাদোকথৈ।

ইপং পংখিখিনা জ্ঞান যাওরকততনা অর্জুনবু—শ্রীকৃষ্ণনা অচুম—  
অরান মশক খংনবা অখা-জ্ঞান ফংহল্লাগা, মশাগী াপল রজঃ তমঃ  
জ্ঞান অনিমক মশহুনা স্বয়ঃ গুণভাক্তা ওইহন্দুন --হায়বদি—অরানজ  
মপুষ্টিং মাংহন্দুনা অচুখাভাক্তা ওইহন্দুনা, মশাগী তৌকম ধোকপা  
( অখম্ম ) খাদোক্তনা. ম'রপ'ক মন্দুনা জৌখিবা য়েকবনা খুংলাই  
পায়ছনা, মমাংদা ংপগা লান তৌররোই হায়না পংখিখবা—  
অর্জুনবু শ্রীকৃষ্ণনা গীতাগী “যোগ” মখল ১৮ তাকপিছনা, আত্ম-  
জ্ঞান ফংহন্দুনা অচুম অরান—মশক খংহল্লাগা আত্মা—দর্শন ফংহন্দুনা  
লাল তৌহল্লাগা মঠৈপাক ফংহন'খবা—অ সন্তুখা গীতাগী যোগ ১৮  
গী মনুংদা, অহানবা অর্হোবা অগ্যায় অসিবু—অর্জুন বিবাদ যোগ  
কৌই। মীওইখনা ধবক তৌরন্দায় খুদিংদা বিবাদ যোগ শিজিন্ন-  
গদবনি।

৯শুবা শরুক

গীতা

অনিশুবা অধ্যায়

সাংখ্য-যোগ

অচুম—অরান

গীতাগী অনিশুবা অধ্যায়গী “সাংখ্য যোগ” হায়বা অসি অর্জুনগী  
অরানবা মপুষ্টিংগী অপাহুনা থুমহংখিছনা, অশাওবা অঙকপা অকী-  
বদগী “বিবাদ যোগ” ওইছনা, পংখিখিনা খুংলাই খাছনা লাল  
তৌররোই হায়খে। শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুনদা “সাংখ্য যোগগী” অচুম-অরান

খননৰ ওহঁবা মঞ্চৰা তাকৰা হৰচাংগী তৰু ২৭ কী মঞ্চৰ জীৱাত্মা -  
পৰমাত্মাৰা অচুৰ অৱান মঞ্চৰ খননৰা অসিনতিৰা যোগ মঞ্চৰ মঞ্চৰ  
জ্ঞানৰা তুংদা—অৰ্জুনা জ্ঞান ৰা লাল্লুনা—শ্ৰীকৃষ্ণদা হায়ৰাখি।  
ইবুংগো! ননাট ঐ অপাশ্বন: পংথৰদনা চন্দ্রমে, লাল ভোবনা চুত্ৰ।  
ভৌদবনা চুত্ৰা মঞ্চৰ খংজে। লুচনা ইবুংগোদা জ্ঞান ওইকৰুগে,  
শিষ্য অমদা তাকপা ওইন' তাকপিরো হায়না, শ্ৰীকৃষ্ণদা জ্ঞানবন  
ভৌধিবনা - “সাংখ্য যোগ” অসি তিংশোৰু। খংবা হৈবা ওইবুনা -  
অহেনবা পাল্লুনা যুথানবগী অনিৰা পুন্নমক ৰাদোৰুগা। তৌকম থোকপা  
থবকী ইথৌ, ইমাংদা য়কৰা লায়ীশিণা ঐবু হাংকনি হায়চনা  
লৈৱবনিনা—অৱেগা ( হিতপ্ৰস্তু ) ওইবা ৰাশকা লোৱননা লাল  
ভৌবতা ৰ।

অসুৰ ভৌনা অৰ্জুনা “বিবাদ যোগ” ওইচনা লাল ভৌৱেই  
হায়না পংথৰদগী—শ্ৰীকৃষ্ণদা “সাংখ্য যোগ” তাকপিচনা জ্ঞান ফং-  
ইল্লগা অচুৰ-অৱান খংহুনা অৱেগা ওইনা লাল ভৌৱগনি হায়খি।  
অসিবু সাংখ্য যোগ কোই।

“সাংখ্য যোগ” হায়বা অসি—মীওইবগী অৱানৰা পুৰচেনবু  
অচুৰা ওইহনবা য়াবা যোগনি।

অসিগুনা গীতাগী অহানবা “বিবাদ যোগ” অনিগুবা “সাংখ্য  
যোগ”—যোগ অনি অসিৰক অসি—মীওইবগীনা থবক ভৌবা ৰুদিদা  
শিদ্ধিগদবনি।

বিবাদ যোগগী থবক মৰ্ত্তো—কৰিগুনা থবক অমা ভৌৱদায়ক,  
থবক অচুভৌবদা ৰাশদবা, থেল মাগদবা, ফংগদবা পুন্নমক অচু

ଅହାବା ହାଥଲ ଅମଗା ଲୋହନନା ଧନ୍ଦୁମା, ହସା ହସା ଅଚୂମ-ଅରାନ  
ଧିଗନି ।

ସାଧ୍ୟା ଯୋଗଶ୍ରୀ ଧବକ ମତେ— ଧବକ ଅହୁଣି ଅଚୂମ-ଅରାନ ଧବକ  
ଧନ୍ଦୁବଦା, ଅଥବା ମହୋଣା ତୋଥବା ମି ଅମନା ଶୁକ ଅମା ଓଇନା ହାହବା  
ପୁରୁକା ଲେପନା ତୋଗନ ।

୧୦ଶ୍ରୁବା-ଧରୁକ

ଶ୍ରୀତା

୭ଶ୍ରୁବା ଅଧ୍ୟାୟ

କର୍ମ ଯୋଗ

ଅଚୂମ-ଅରାନ

ଶ୍ରୀତାଶ୍ରୀ ୭ଶ୍ରୁବା ଅଧ୍ୟାୟଶ୍ରୀ “କର୍ମ ଯୋଗ” ହାସବା ଅସି— ଅର୍ଜୁନଶ୍ରୀ  
ଅରାନବା ପୁରୁକେନଶ୍ରୀ “ବିବାଦ ଯୋଗ”ନା ପଂଥହୁନା ଲାଲ ତୋରୋଇ ବି-  
ଲହନଶ୍ରୀ— ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣନ ତାକପା “ସାଧ୍ୟା ଯୋଗ” ନା ଲାଲ ତୋରଗନି  
ହାସନା ମପୁରୁକା ଲେପଣେ ।

ଶ୍ରୀତାଶ୍ରୀ ୭ଶ୍ରୁବା ଅଧ୍ୟାୟଶ୍ରୀ “କର୍ମ ଯୋଗ” ଅସି— ଅର୍ଜୁନଶ୍ରୀ ଲାଲ  
ତୋରଗନି ହାସନା ଲେପଣବଦା— ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣନା ଲାଲଶ୍ରୀ ଧବକ ମତେ କର  
ତୋଗଦଗେ ହାସବା ତାକଥବା ଯୋଗନି ।

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣନା, ଅର୍ଜୁନଶ୍ରୀ ମକମନା ହାସଧି । ନନା ହେନନା ପାହନିନବା  
ନପୁରୁକା ଅପଂଥା ସମାଲଶ୍ରୀ ହାଥଲ, ସୁମ ଧନ୍ଦୁବଦା ଲେନିନବା, କି କହବା  
ଲେନିନବା, ଅହାହବା ଚାନିନବା, ହସା ଓ କୁମେ ସାସା ଯେନିନବା ୧୩୩ ଶ୍ରୀ

খুদিবু নখাদা থমনিবা, কনবা হৈবা ঐ মঙাইয়ে হারবা অসিগুহা  
( সংসার ) যুহানবা মায়াগী থাক হাংখবা রজ : গুনগী খাইদগী  
অহেনবা পাহা নপুক্রিং হারনা তানবা য়াগন্দবা অতুগা—হুধোধন  
নিখোঁগী থাক হাংখবা তম : গুনগী পুকচেন চেনবমা, মিনহা, হরানবা  
মীগী মপোৎতব অফবা ওইরোই নিংছনা পাহা, মীবু হাংপা, ফুবা  
চৈবতনা হুঙাইবা ওইবা, খা, ডা অপুহা, গঞ্জা, কানি হুনচিবা  
ময়্যাই কাবা ফস্তবা চিঞ্জাকতনা অহাওবা ওইবা ায়ং অহল লমন  
লাইগুরু মপা মচা মচিন মনাও বাড়ি লম্বক কৈরোই লৈকাই গ্রাম  
সম্বক মশক ইখং খংখজবা, হায়নবা তানবা স্কয়া য়াগন্দবা অতুপা  
কংবা হুধোধনগী অহেনবা তম : গুনগী মপুকচেনগা, নংগী অহেনবা  
রজ : গুনগী নপুকচেনগা, পুকচেন অনি অতুনা বিরাট নিখোঁগী অরাং  
খোবা লমহাংদা উত্তরগা লোয়ননা খেলাইনকবদগী হৌজিকমক লাল  
ভৌবতারিবা। মতম অতুগা রজ : গুনগী নপুকচেল অতু ননখতুনা,  
সহ : গুনগী নপুকচেনা অচুহা ওইবা লাল মতো ভৌরল্লবদি, লাল  
ইতো ভৌদনা নৈরপাক কংলমগদবনি অসি হায়না শ্রীকৃষ্ণন তাকপিধি।

অমুকস্থ শ্রীকৃষ্ণনা তাকপিরি—হৌজিকমক তেল কাপতুনা লাল  
ভৌনগদৌরিবা অসিদা—নংগী অন্নানবা অমাবো ওইগদবা রজ : গুনগী  
খাইদগী অহেনবা ওইনিংবা নপুকচেন অতু সংসার মায়া লোয়নবা  
হুহানবগী পুকচেলনি। অতুমা নংগী অহেনবা রজ : গুনগী নপুক্রিং  
অতু মাংহলনা, সহ : গুনগী অচুহা ওইবা অফবা থবক ভৌতুনা তুদা  
অমিং লৈহৌগদবা থবক—মতোদা,—অহেনবা পাহা রজ : গুনগী  
নপুক্রিং অতু ( “কর্ম যোগনা” ) সহ : গুনগী অচুহা নপুক্রিং ভিন-  
নিজগা, ইচম চয়া লাল ভৌরগা নৈরপাক কংগনি হায়বা নপুকচেল

অনু কাওখোজুনা, নমাংদা হেজবনা খুংলাই পাঠকুনা মন্বু হাংকবি  
হায়কুনা লৈরিবা অসিগী মপ্নন ডাকপা ওইনা তৌকম্ব খোকপা (অধ্বজা)  
নখৌ তৌও। অসিনা ননা লাল তৌজবদি জুংদা মিৎচে বিহৌম্বদি  
অসি হায়না—গীতাগী ওস্তবা অধ্যায়গী মতাংদা শ্রীকৃষ্ণনা মনাই  
অর্জুনা (কর্ম যোগ) তহিখি।

মীওইবশি'না থবক তৌবা খুদিংদা—অহানবদা “বিবাদ যাগনা”  
মাংগদবা রাগদবা থন্দুনা সুখাখিবা ১শ্রুং অরাবা পুক্রিং ওইকরুনা,  
২শ্রুং অধ্যায়গী “মাংখ্য যোগনা” কনাগুয়া থবক অনু তৌজবা ওক  
ওইবা রাব' মী অমদা চহুতুনা, থবক অনুদা চ'গদবা মচাক অমসুং খেল  
মাংবা তোংবগী হিসাব মরম পুন্নম্বক থংদোকুনা, ইশাগী আত্মা জায়া  
দৌবা তৌদবা পুক্রিং লেগ্ননি।

মখংদ—থবক তৌগী পুক্রিং লেগ্নবদি—গীতাগী ওস্তবা অধ্যায়গী  
“কর্ম যোগ” শিজিন্নকুনা, ইশাগী রজঃ তম গুনগী অহেনবা পান্বন  
মীব নমহুংপা ওইবা মীনা তাখিগদব' থবক মতৌগী পুক্রিং অনু,  
নমশিন্দুনা থল্লগা, স্বহঃ গুনগী মীনা সুখশিনবা থবক মতৌগী অকলা  
পুকেচেনা থবক তৌনবগী ধৌরাং লাংলগান অনুন্ন তৌনা—গীতাগী  
ওস্তবা অধ্যায়গী “কর্ম যোগ” অসি শিজিন্নগদবনি।

১১শুবা শরুক  
গীতা  
৪শুবা অধ্যায়  
জ্ঞান কস্মযোগ  
অচুম-অরান

ত্রীকুক্ষনা মনাই অর্জুনগী মকন্দা, কস্মযোগগী থবক মতো  
তাকপ্রবগী মতুদ, — গীতাগী ৪শুবা, অধ্যায়গী “জ্ঞান কস্ম যোগগী” থবক  
মতো তাকপিদি। অসিমক অচুমনি।

“ইতাও অর্জুন! নহাক: কস্ম যোগগী পাওন্তাক মতুং ইরা  
লাল ভোগনি হয়না ইচম চেন্না য়ারে। অচুম নংগী অচুম নপুক্রি  
অচুম লাল ভোগবদি নশাগী চুশন্দুনা লোয়নরক্কা “অরানবা”  
নপুক্রি অচুম ফাওরক্কা লাল ভয় আইরোই। অচুম এনা তাক্রিবা  
গীতাগী জ্ঞান-কস্ম যোগ অসি নপুক্রি চেন্না তারে।

মথক্কা তাকপ্রণা ওইবা “কস্ম যোগ” অসি মথল অনি শুই।  
মচুদি সকাম কস্ম—নিকাম কস্ম অনি অসিনি।

সকাম কস্ম—মশাগী ওইজবা য়ায়া কান্নগদবা ওইরগা থবক  
তোবা কান্নরোইদবা ওইরগা ভোদবা, থবক মতো অসি সকাম  
কস্মনি। নিকাম কস্ম—মশাগী ওইজবা, কান্নবা থোয়না থলুদনা  
থবক ভোবনা ইথোনি হয়না ভোবা অচুম নিকাম কস্মনি।

স্বস্থানবশিনা—মপা মমা, মতু মচ। থাকপগীদমক থবক ভোনি-  
রিবা সংসারগী কস্ম থবক মতো অসিগা—গীতাগী কস্ম যোগ  
অসিগা থেয়ে মান্দে।

সংসার কন্দগী—থবক মতোঁ অসিদি, যুহানবগী অন্নাংপনা  
হেজিগ্গনা অচুম অরান খিদনা শেল ফংলগা লোইরে হায়হুনা  
মশাবু মাংহল্লি ।

গীতাগী কন্দ' যোগদি—মশা মাংহনবা থবক মতোঁ নস্তে । মমাংদা  
তাকথবা ওঠেবা “যোগগী” ফিছপ শাখেকা লোয়ননা চনিং মথাগী  
“অরানবা” পুক্রিং অসি কোকী থাপ মনুগী আত্ম-জ্ঞান্দা তিনশিন্দুনা  
থবক পুন্নমক ভোগদবনি ।

গীতাগী যোগ ফিছপ হৈরহুনা থবক তোরদদি, “জ্ঞান কন্দ  
যোগ” হৈরহা খংলবা অমনি । ওঠে থবক মতোঁ তাকনিংঙাই লৈত্রে ।  
ইত্তাও অর্জুন ! নপুক্রিং চংনা ত্তাও । কৃষ্ণ ঐতবু নিংলবা মীশিং  
অহুগী থবক পুন্নমক ঐনা লোয়না তোরি ।

ঐনা হায়রিবা রাকম অসিমক, ‘জ্ঞান কন্দ' যোগ’ খংবা হৈরহা  
খংলবনা মশাদা চুশিল্লবশিং অহুদি মতম খরগী মজুংদা আত্ম-জ্ঞান  
মশক থলকনি । যুহাল্লিবা মী খুদি মরু থবক তোবা খুদিংদা জ্ঞান  
কন্দ' যোগগী থবক মতোঁ অসি চুশিলা ভোগদবদি ।



১২শুবা শরুক

গীতা

৫শুবা অধ্যায়

কর্ম-সন্ন্যাস যোগ

অচুম-অরান

শ্রীকৃষ্ণনা মনাই অর্জুনগী মফমদা, গীতাগী জ্ঞান কর্ম যোগ  
ভাকথবগী তুংদা, ৫বা অধ্যায়গী “কর্ম সন্ন্যাস যোগ” ভাকগিদি।  
যোগ অসিমক অচুমনি।

ইতাও অর্জুন! নঙোন্দা ঐনা জ্ঞান-কর্ম যোগগী থবক মতো  
মপুং ফানা ভাকথ্রে। অচুব মংগী নপুক্রিং অচুনা মতম কুইনা সংসার  
মায়াগী, মতু মচানচিংবা মুন্ডাইমরবা মপালগী মমুংডাইবা অচু মশাদা  
চুশিনথবা ওইবনা, “জ্ঞান কর্ম যোগ”গী থবক মতো অসি, থংবা  
হৈতবনা মপুং ফাৰা ওমরোই। অচুনা “কর্ম সন্ন্যাস যোগ” অসি  
ভাকগে, নপুক্রিং চনা তারো।

“কর্ম সন্ন্যাস যোগ” অসি—যুয়ানবগী থবক পুয়মক থাদোকুনা  
লম্বোইবগী ( সন্ন্যাসগী ) থবক ভোঁবা অচুব কর্ম সন্ন্যাস যোগনি।  
লোকপদগী ময়ুম পান্দচুনা ( সন্ন্যাস ) লম্বোইবগি অচুগীদি চুনরবা  
যোগনি।

ময়ুম পাল্লিবা অর্জুন নহাক। “কর্ম সন্ন্যাস যোগ” অসি শিজিন্ন-  
বভারবদি—ময়ুম পাল্লিবা নশা অচু ( সন্ন্যাস ) লম্বোইগদবা নস্তে।  
নশাগী মমুংদা লৈবা নপুক্রিং অচু ( সন্ন্যাস ) লম্বোইগদবনি। হায়বদি  
নশাগী ওইনা লৈরিবা লোঁরি যুমকম নরন নথুম মাল চাং মুম কৈ  
পুয়মক অচু, নশাগীনি হায়না নিংলমলিবা নপুক্রিং অচু ( সন্ন্যাস )

লম্বোইছনা খামোক্তগা, ঐগী নত্রে, ইচ্ছ ইচাশিংগী ওইথে হারবা  
নপুঞ্জি অচ্ছমা হাশকা লোয়ননা নিম্বোকলো। অসিমক অচ্ছা ওইনা  
মশান। তাকরকদবনি। নশা শিরগা মখোয়গী ওহোঁদবনি। নংনা  
ভোঁবা খবকী মৈখ। মচ্ছ নচাশিংগী মতেং পিবা ওইরবা, নশাগী  
ওইরবা থম্বো রাই চিল্লবা নপুঞ্জি অচ্ছ খামোকদবনি, রাই শনা  
নচাশিংব লাকপতি ওইনমবা নোমছনা মতেং পিরবা যাই।

ঐনা তাক্রিবা খবক মতোঁ অসি — সকাম কন্মবু নিকাম কন্ম  
অচ্ছা ওইরবনি। নিকাম কন্ম ভোঁবা হায়বসি — কন্ম সন্ন্যাস  
যোগনি মী পুন্নমকী মতেং পিগদবনি। নশাগী ওইবা খামোক্তগ-  
দবনি। খবক মতোঁ অসি নত্ৰ নচাশিংগীসু মতেং পিবা, পুন্নমক সু  
পিবা যাবা অচ্ছমি। নমাংচা লৈরিবা তেঙ্গোলশিং পুন্নমক অসি  
লুমিৎ ১৮ নিগী মচ্ছদা মোয়শ্বিনগে খল্লি। অচ্ছ ন'না মতিক চাবা  
অমা ওইছনা ভীয়গা ল'না প'দবদি লুমিৎ ৩০নিদা লাল লোয়শ্বিন  
খিগনি। অচ্ছ ওইরবদি ঐগী অনব কয়ার। পুন্নমক অসি ঐনা  
মেশ্বনি। নংবুসু ভীয়' লাম্বাগীদমক মেশ্বনি। অচ্ছনা ঐগী ইতেং  
পাংবা ওইনা লাল ভোঁরা। মী খুদিংনা খবক খুদিংনা যোগ অসি  
খিজিরগদবনি।

১৩ শুবা শরুক

গীতা

৬শুবা অধাস

ধান--যোগ

অচুম - অরাস

শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুনদা কস্ম সন্ন্যাস যোগ তাকথে । হৌজিক  
গীতাগী ৬শুবা অধ্যায়গী ধানযোগ তাকপিরি ।

ইতাও অর্জুন ! নংডোন্দা কস্ম সন্ন্যাস যোগগী থবক মতো  
অসি মপুং ফানা হমা হমা তাকথে । অচুব থমুংগী পুক্রিং থাদোকপনী  
ময়মদা ওইবনা অকবনি । পুক্রিং হারবা অসি লাক্র ফানবা য়াগন্দবা  
মঙংনি

অচুনা নপুক্রিং লাকশিনবা ওয়নবা “ধান যোগ” তাক্রুগে ।  
মমাংদা তাকথবা “যোগ” নং কিতুপ খাথেক অচুদা য়াং—তিতুনা  
লৈরগা. “জ্ঞানেন্দ্রি” মঙাগী লৈফম নাংশিলে । মিৎ নাকোং নাতোন  
লৈ উনখা, মঙা অসিগা কোকী থোপ মনুংদা লৈবা পরমায়াগা  
তরুক অসি কাওরগজু । ধ্যান ভৌননবগী মচাকনি ।

মিংনা য়েতুনা উকী কুঙাইবা নাকোংনা তাবগী কুঙাইবা  
নাতোলা মনষ কুশিখগী কুঙাইবা । লৈনা চাবদা মহাঙগী কুঙাইবা ।  
উনখানা হিগদা অমোনবগী কুঙাইবা কুঙাইবা, মঙা অসি, থমুংগী  
(যেব) পুক্রিংদা তিরশিনগদবনি । মমাংদা যোগ শিভিরগদবনি ।

যোগগী কিতুপ খাথেকা লোংরনা মিৎ জনি উইশিন্দুনা শিভির  
অসি জগাচিগা, পুক্রুংদা তিরশিনখিবা কুঙাইবা মঙা অচু, যোগগী

কিছুপ খাথেকী শক্তিনা ( বুদ্ধ ) লোনিগী মকম কোককী ধোপ  
মকম পরমাভাগী মশক কৃষ্ণ ঐগী লৈকমদা ভিন্নগনি ।

অচুম নুংড়াইবা ওনা ভিন্নশিনবা ওইবনা মূংড়াইবা ফংগনি ।  
অচুম তোনা মতম ধরা কুটনা শিজিন্নহুনা, অভ্যাসিক ধ্যান যোগ  
শক্তি ফংলবদি, আত্মা জ্ঞান ক'চুন। সচ্চিদানন্দ স্বরূপ দর্শন ফংজগনি ।  
মিংউইশিল্লগা তৌরিবা যোগ ধ্যান ম'তো অসিগী কিছুপ খাথেক  
পুন্নিং নচিংবা অমতা কাইদনা মিং পা না পাংনা যোগধ্যান তৌবা  
অভ্যাস যোগ ওইনা শিজিন্নগদবনি । অসি হায়না শ্রীকৃষ্ণনা  
অর্জুনা তাকপিনি ।

মী খুদনা থবক তৌবা খুদনা মিং পাংনা পাংনা যোগ  
ধ্যান তৌব অভ্যাস যোগ ওইনা শিজিন্নগদবনি । যোগ অসিনা  
তাকপা আত্ম জ্ঞান ফংনবা আত্মা চংজবনি ।

১৪শুবা শরুক

গীতা

৭শুবা অধ্যায়

জ্ঞান—বিজ্ঞান যোগ

অচুম—অরান

শ্রীকৃষ্ণনা মনাই অর্জুনা ধ্যানযোগ তাকথে । মখংদা ৭শুবা  
অধ্যায়গী “জ্ঞান—বিজ্ঞান যোগ” তাকপিনি । অসিমক অচুমনি ।  
হে অর্জুন ! নংডোন্দা ঐনা ধ্যান-যোগগী শিজিন্নফম মঙং হান্না

কুলা নৈনকুলা তাকথে। অচুবু ধ্যান যোগ হায়বা অসিনা থুঙুগী  
পুক্রিং ১তং জ্ঞানগী অরুবা ওইবনা নপুক্রিং লাকশিসবা ওয়রোঙে।

অচুনা জ্ঞান—বিজ্ঞান যোগ অসি তাকথে, নপুক্রিং চংশিলো।  
“জ্ঞান—বিজ্ঞান যোগ” অসিনা যোগ পুয়মকুগী অথোরবনি।  
যোগ অসিবু খংবা হৈবা ওইবদি “আত্ম—জ্ঞান” (ঐ মশক খংবা)।  
কংজুনা পুনসিগী মুংগাইবা কংজরগদবনি।

“জ্ঞান” হায়বা অসি পুক্রিংগী অচুম—অরান খানবা বেটরি  
খাংমৈ অঙানবগুদনি। অসিমক জীবাআদগী কাপথোরকপা জ্ঞাননি।  
যোগ অসিনা তাকপা—জীবাআ—পরমাআদা চংজবনি।  
জ্ঞান অসিমক—জীবআগী লৈফম কামগী ভেঙ্গোং মূল্যধার চক্রদা,  
ইলিং থোংগা শৌজ থোংগী কারজা লৈ।

মীওইবগী হকচাং ১তং পুক্রিং অসি, জ্ঞান অসিতনা মাংহনবনি।  
হকচাংগী মমুংদা পুক্রিং অসিদি, ইপং পানা লৈজবনি, অচুবু জ্ঞান  
অসিতনা পুক্রিবু কোয়রৈ লৈজনা পুবনি। জীবাআগা মারী থাংনবনা  
জ্ঞান অসি—অরানবনি।

“বিজ্ঞান”—অসি অচুবনি। পরমাআগা মরী থাংনৈ। আত্ম  
জ্ঞান গম্ভীর মরী থাংনৈ। কোকী থোপ মমুংদা পরমাআগা লৈমিহ্নৈ।  
অচুম অসিমক অমতনি। ধোরমগী মতুংইহ্না ভোংজান ভোংজান মমি  
ওইবদি।

জ্ঞান—বিজ্ঞান যোগ অসি, নিংখিনা খংবা হৈবা ওইবদি  
মীখিং অচুদি আত্মজ্ঞান কংজুনা সচ্চিদানন্দ কংলগদবনি। মথক্তা  
তাকথবা “যোগ” কিত্তপ খাথেক ১তং মথল মথলগী যোগনা

ଉତ୍ତରରେତା - ଶୃଙ୍ଗାରରସ ଓହ୍ଲେବଣୀ ଥବକ ଯତୋନା ଜ୍ଞାନଗୀ ମଧକ ବୀର୍ଯ୍ୟ  
ଅହ ବିଜ୍ଞାନଗୀ ମଧକ ପରମାତ୍ମାଦା ତିମ୍ବନିନଗଦବନି । ଥବକ ଯତୋ ଅସିବ  
ଜ୍ଞାନ—ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଗ କୋହି । ଅସି ହାସନା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣା ଅର୍ଜୁନା  
ତାକପିସି । ମୀ ଥୁଦିନା ଥବକ ଥୁଦିନା ଜ୍ଞାନ—ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଗ ଶିଖିନ-  
ଗଦବନ ।

୧୫ଶ୍ରବା ଶରୁକ

ଗୀତା

୮ଶ୍ରବା ଅଧ୍ୟାୟ

ଅକ୍ଷର—ବ୍ରହ୍ମ ଯୋଗ

ଅଚ୍ୟୁତ ଅରାଧନା

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣା ଅର୍ଜୁନା ଜ୍ଞାନ—ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଗ ତାକଥେ । ଯଥା  
୮ଶ୍ରବା ଅଧ୍ୟାୟଗୀ ଅକ୍ଷର—ବ୍ରହ୍ମ ଯୋଗ ତାକପିସି । ଯୋଗ ଅସିବକ  
ଅଚ୍ୟୁତବନି ।

ହେ ଅର୍ଜୁନ ! ନ'ତୋନ୍ଦା ଜ୍ଞାନ—ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଗଗୀ ଯରମକା ମମୁଂ  
କାନା ନିଃସିଦ୍ଧିନା ତାକଥେ । ଅହୁ ମଧକ ଲୈତବା ମସି ଲୈତବା  
ମଞ୍ଜୁତା ଓହ୍ଲେବା ଅରୁବା ଥୁଗୁଣୀ ଓହ୍ଲେବା ଥବା ବାରଗନି ।

ଅହୁନା ଯୋଗ ମଧକ ଅମା ଓହ୍ଲେବା, ଅକ୍ଷର—ବ୍ରହ୍ମ ଯୋଗ ତାକଥେ ।  
ଯୋଗ ଅସିନା ମହାନ୍ଦା ତାକ, ଥବନିଦିଗୀ ହେଲି ।

ଅକ୍ଷର—ବ୍ରହ୍ମ ଯୋଗ ଅସିବୁ ହେବା ଥବା ଓହ୍ଲେବା ବ୍ରହ୍ମ ଥବକ  
ଥଲଗଦବନି । ବ୍ରହ୍ମ ଜ୍ଞାନ ଥହୁନା ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ଓହ୍ଲେବା ବ୍ରହ୍ମା ବ୍ରହ୍ମାବସି ।

### “অক্ষর—ব্রহ্ম যোগ”

ও ভূঃ ওঁ ভূঃ ওঁ স্বঃ ওঁ মহঃ ওঁ জনঃ ওঁ তপঃ ওঁ সত্যঃ  
ওঁ তৎ সবিতুর্বরেন্যঃ ভগৌদেবস্য বিমহী বিমো যো নঃ  
ঐচোদয়াৎ। ও আপো জ্যোতির রসামৃতং ব্রহ্ম ভূভূবঃ স্বরোম।  
মথক্তো তাকত্রবা “যোগ” সী পিতৃপ শাখেক অভূনা য়াং  
তিংহনা লৈরগা, ব্রহ্মণায়জীগী ( অক্ষর ব্রহ্ম ) ময়েকশিং আস, কোকী  
খোপ মজ্জগী ( ব্রহ্ম ব্রহ্ম ) ব্রহ্মগী মখুন্দা নিংশিউ ১হং ব্রহ্মাও  
মরোল ৭ কা লোয়ননা বিশ্বরূপপু নিংশিউ।

যোগ অসিনা তাকপা—ব্রহ্ম—পরঃব্রহ্মদা চঃঅবনি।

### ১৬শুবা—শরুক

#### গীতা

#### ৯শুবা অধ্যায়

### রাজবিদ্যা—রাজগুহ যোগ

#### অচুম—অরান

ঐকৃষ্ণনা মনাই অর্জুনা অক্ষর—ব্রহ্ম যোগ তাকথ্রে। মথংদা  
রাজবিদ্যা—রাজগুহ যোগ তাকপিরি।

হে অর্জুন! মংগোন্দা ঐনা অক্ষর—ব্রহ্ম যোগগী থবক মতো  
রান্না নিংশিনা তাকথ্রে। অত্বে মিংনা উত্খনা খংবা য়াদবা ( অধ্যা-  
ত্বিক ) থজ্জগী আত্মা—জ্ঞান (ঐ মশক খংনবগী) ব্রাহ্মম ৬ইবনা  
১হং চঃজগদবা ধৌরম য়াদনা যোগ মখল মখল তাকপনি। অত্খনা

হৌজিমক তাকপা হোরিবা, রাজবিদ্যা—রাজগুহা যোগ অসিদি, মমাদো তাকখিবা ১মুং মতুংদা তাক্কদবা যোগ পুন্নমক্কাগী অধুগা মমুং হজিরা থুপত্রবা ওইবা খোহরেন খোইবা “আত্ম জ্ঞানদা” অহেনবা চংজগদবা যোগনি। যোগ অতৈশিং অসিগী চংজগমশিং অসিদি—লৈকম খবা নত্র। পোৎশক নাইরগুহা ওইনা ভৌবসু যাওই। “আত্ম-জ্ঞান” হায়বা যোগ অসিদি লৈকম খংদে, মঙং মতৌ করম ভৌবগে হায়বসু খংদে। অতুব নংগোন্দা তাক্কিবা ১মুং মখাদা তাক্কদৌরিবানচিংবা মৌওইবনা সাধন ভৌরিবা, যোগী ঋষিশিংনা মখল মখল চাদ থক্তনা লাক্করিবা পুন্নমক অসি, “আত্ম-জ্ঞান” ফাওরক্কাবা ওক্তনি। আত্ম-জ্ঞান ফাওরক্কাবদি—মাগী চাবা থকপা চংপনচিংবা থবক পুন্নমক মানা ভৌদ্রে, “আত্মানা” ভৌবিগ্রে। হায়বদি লাইতাকঙাক্তা ওইগ্রে। মশাদা মুঙাইবঙাক্ত ওইগ্রে। যোগ অসি অচুমনি। আত্মাদা চংজবনি।

যোগদি—ইরাই লায়না তাক্কাগে—মমাদো তাকত্রবা যোগ ফিছুপ খাথেক অত্ৰদা যাংতিংনা লৈতুম। থমুগী পিত্তম অনিগী কারক মথক তপঃ লোক্তা নশাগী নশক মানবা “আত্ম” শ্রীমূর্তি অত্ৰ নশাগী মাইওন মতুং ইরা থমুগা অতংপা লৈতনা নিংগদবনি। যোগ অসি শিজিন্নবদা খরা মুঙাইবা কংলবদি। গুরু অমদা মখা তমউ। অক্কাবনি। অসি হায়না শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা তাকপিথি।



১০ শ্রুবা শরুক

গীতা

১০ শ্রুবা অধ্যায়

“বিভূতি—যোগ”

অচুম - অরান

শ্রীকৃষ্ণনা অজ্ঞান্দা—রাজবিদ্যা—রাজগুহ যোগ তাকথে।  
মখংদা—বিভূতি যোগ তাকপিরি। যোগ অসিমক অচুমনি।  
হে অজ্ঞান! নংগোন্দা ঐনা রাজবিদ্যা—রাজগুহ যোগ যান্না  
নিংখিজননা তাকথে। অচুবু আত্মা—জ্ঞান কাংগুবা হায়বা সাধন  
অসি যান্না অঙকপা কংনা কুপঞ্জবনি। মীওইবগী মায়াগা লোয়নরবা  
অচুম্বা নন্তনা অরানবা হকাং অসিবু জীব ওইহল্লিবা লাইগী  
শক্তি তত্ত্ব: ২৭ নি। অসিগুম্বা হকচাংগী অরানবশিং অসি, ইশানা  
লমজবমথে অচুম্বা ওইহনবা অচুগা ইশানা ওমদবা লাইগী শক্তিমথে,  
যোগ শক্তিনা চংজতুন। অচুম্বা ওইহল্লগা, মরোন যরোন মখং মখং  
কুয়াম কুয়ামগী মমুংদা অধুগা ওইনা, মুংগাইবগী মশক ডাক্তা  
ওইবা “আত্মা—জ্ঞান” লৈরমগনি অচু ফংজরবদি—নশা পুম্মক  
অচুম্বাডাক্তা ওইরক্তনা প মূংদা মুংগাইতুন। সচ্চিদানন্দ ফংজগনি।

“বিভূতি যোগ” হায়বা অসি প্রকৃতি ভগবান্দ (পৃথ্বী মাভা)  
লৈপাক লৈমদা চংজগদবনি।

“বিভূতি যোগ”

ওঁ ভূঃ ও ভূবঃ ওঁ স্বঃ। ওঁ ওং সবিতুর্স্বরেন্যং ভর্গো দেবস্য  
ধীমহি ধियो যো নঃ প্রচোদয়াৎ।

মমানা তাকপ্রবা “যগ”গী ফরুপ খাথেক অজ্জনা য়াং তিলগনা  
 ভূ মণ্ডলগী ব্রহ্ম গায়ত্রী মন্ত্র অসি অত্তংপা নৈত্তন কোকী যোগ  
 মন্ত্রনা নিংশিত্তনা যোগগী ( দিব্য চক্ষু ) পুন্নিগী মিৎনা পৃথিবীগী  
 ভূ মণ্ডল অকোইবা উবা কননবা লারুগদব’ম। অসি হায়না ত্রীকুফনা  
 অজ্জুন্দ তাকপিথি।

১৮শুবা শরুক

গীতা

১১শুবা অধ্যায়

বিশ্বরূপ দর্শন যোগ

অচুম—অরান

ত্রীকুফনা মনাই অজ্জুন্দা বিভূতি যোগ তাকথ্রে। মথাদা—  
 বিশ্বরূপদর্শন যোগ তাকপিথি। যোগ অসি অচুমসি।

হে অর্জুন। নংঙোন্দা ঐনা বিভূতি যোগ শলোকা তাকথ্রে।  
 অচুবু মতাং অসিরাট অসি নপু রুং চংনা তাছনা থবক ভোরগদবা  
 মত্তমনি। যোগ অসি অনাদি পুরুষ ভগবান্দা চংগদ’নি। বিশ্ব-  
 রূপ—ঐশ্বর্য—হায়বদি বিরাট ব্রহ্ম ব্রহ্মাণ্ড ভগৎ পুন্নমক অসি  
 নশাগা লোখননা অকীবাগী মশক ফ লগা বিশ্বরূপ মূর্তি দিবা ফং-  
 রগদবনি। মন্ত্র অতৈ হোংবা যাদে। বিভূতি যোগগী—ভূমণ্ডলগী  
 ব্রহ্মগায়ত্রী মত্তেক পৃথিবী মরোল অচুম ভূঃ ভুবঃ স্বঃগী মথক  
 বিশ্বঃ ভগৎ—মণ্ডল ( লাইটেরপাক লরারেন ) চন্দ্রলোক, জনলোক

তপলোক সত্যলোক লোক মন্নি অসিগী মন্ত মহঃ জনঃ তপঃ সত্যং  
অসিগা পৃথিবী মরোল ৭ কী মন্ত তিগ্নাশিল্লা ৭ হুগা মন্ত ৭  
কী (মন্ত) বীজমন্ত ওঁ ৭ কা মথংদা ভগবান্দা চংজবা ওঁ গা  
লোয়নবা মন্তগা মথংদা ভগবানগী কোকৌ লৈতেং ব্রহ্ম তেজ মন্তগা  
লোয়নবা ব্রহ্মগায়ত্রী মন্ত ওঁ মাপন শুবা মথংদা তথিথিবা মন্তরাজ  
নিশিচুন খুরুখুদক খুকট নাম লৈত'রগা ফমলো, অরবনি মপালগী  
নপুঞ্জিং থহুংদা পুশিল্লা।

নমিঃ উইশিল্লা, পিস্তুম অনিগী মথংদা মিঃ অমত্তা ওইকা  
(দিব্যচক্ষু) লাইগী মিঃ অমা লৈবনি, অত্ৰ নপুঞ্জিংগী মিঃ-।  
অহানবা নমাবু উরো, মথংদা কৃষ্ণ ঐব নমংদা উরো ঐঃ স  
উবদা অক'বা ফংগনি অত্ৰকপা ফংনা চাওরকান কীগু। মথংদা  
কুরুক্ষেত্রগা লোয়নবা তেজল অনিমক উরো, মথংদা হুমিং থা,  
ধ্বান'মচাক'চংবা সেরজগং উরো, মথংদা ব্রহ্মাণ্ড পুয়মক নিংশি-  
লগা - নমংদা ঠরিবা কৃষ্ণ ঐগী বরাট নৃতি অসিতব উহুনা, নংনা  
উক'বা পুয়মক ঐগী ইশা মন্তুংদা মফম চানা চানা লৈয়ে, হায়না  
লিগে।

অর্জুনা বিশ্বরূপঃ দর্শন ফংচুনা হায়জরকই। ইবুংডো  
ননাই ঐ অকীবনা লৈনা ওমলক্তে, লোয়শিনবিরো।

শ্রীকৃষ্ণা হায়বিধি। হে অর্জুন! নং বিশ্বরূপ দর্শন ফংজর-  
কনি—মথংদা—ভগবান্দা চংজবাগী ভক্তি যোগ তাক্লেগে।

১৯শ্রুবা শরুক

## ଗୀତା

## ১২তম অধ্যায়

## ভক্তি যোগ

## ଅଢ଼ମ-ଅରାମ

শ্রীকৃষ্ণ। অর্জুন্। বিশ্বরূপ দর্শন যোগ ভাক্ত্রে । মথানা—  
ভক্তি যোগ ভাক্তপিনি । যোগ অসি—অচুস্থনি । শ্রীমদ্ভগবদ্ভা-  
টংগবনি ।

হে অৰ্জুন ! হৌজিক নং বিশ্বরূপ দর্শন ফংজয়ে। অম্বু  
উজবডনি, ভগবান্দা চংজবগী ভক্তি যোগ তান্নগে, মপুং চনো  
জারো। ভক্তি—ভগবান্দা পুং চংশিনবা সন্ন্যাস ভেক—পুং  
ভগবান্দা তিন্নশিনবা ভক্তি হায়বা অসি—মখল মঙা শুই। মজ্জদি—  
(১) হকচাংতনা চংজবা ভক্তি (২) পুংতনা চংজবা ভক্তি (৩)  
পুং হকচাং লোয়ননা চংজবা ভক্তি। (৪) অনিংবা যাওননা  
হাগীদমজ্জা ওইনা চংজবা পুং (৫) পুং অসিনা, ইশাগী  
হকচাং শুই ২৭ মক খায়দোক্তুনা জন্দোক্তমলগা মঙোন্দা তিন্নশিনব  
ভক্তি। মখল মঙা অসিনি। হৌজিক তান্নবা ভক্তি যোগ অসি  
মরি শুবনি। মখংদা—৫ শুবা পুংগী ভক্তি যোগ তান্নকনি

হে অজুঁন ! হৌজিক অদ্বক হেরা, নপুংরং চংশিল্লো । নলো  
বিশ্বরূপ দর্শন ফখিবগী যোগ কিত্তপা লৈরগা ব্রমাংগা তাকংগা  
ব্রাগাদুগা ভক্তীগী শঙ্কর রস ভক্তি মার্গ নরুগা যোগ মার্গ

উর্দ্বৈতা ভক্তি যোগ অনিগী মরুতা অপাষা হৈনবা ভক্তি যোগ  
অমা শিখিন্নরো । পুত্ৰমস্তগী অসিন। ইক লুবনি ।

নশা অহু সমাধি ওইগদবনি । হায়বদি—স্বর হোন্দবা পুরক  
কুন্তক ভৌরগা, নপুক্রিং অহুনা নশা য়াওয়ে, হায়না খন্দুনা নপুক্রিংগা  
নশাগা খায়দোক্লগনবনি ।

অসিমক ৫৩বা ভক্তি যোগগী হকচাংগা পুক্রিংগা খায়দোক্লবা  
ভক্তি যোগনি । অসিনা ভক্তি যোগ লোয়রে । মথংগা—জ্ঞান  
যোগ তাক্লগনি ।

২০ শুবা শরুক

গীতা

১৩৩বা অধ্যায়

ক্ষেত্র-ক্ষেত্রজ্ঞ-বিভাগ যোগ

অচুম-অরান

ক্রীকৃষ্ণনা অর্জুনা ভক্তি যোগ তাকথে । মথংগা ক্ষেত্র—  
ক্ষেত্রজ্ঞ—বিভাগ যোগ তাকপিরি । যোগ অসি অচুমনি । যোগ  
অসি হকচাংগা—(জ্ঞান) পুক্রিংগা খায়দোক্লবনি ।

হে অর্জুন ! নংডোন্দা ভক্তি যোগ তাকথে । হৌজিক্তি—হকচাং  
নশা অহুগা, নপুক্রিংগা খায়দোক্লবগী যোগ ক্ষেত্র ক্ষেত্রজ্ঞগী মরম  
তাক্লগে । নপুক্রিং চংনা তারো ।

ভক্তি যোগসী কিতুপ অহু কাওরগহু। অহুগা লোয়বন  
মমাংদা তাকথবা পঞ্চ ড়ানেন্দ্রিয় হকচাংগী তব্ব ৫ মিৎ, নাকোং  
নাডোন, লৈ, উনশা মঙ অসিনা মপান্দা মুংড়াইবা খংলমলিবা  
পুয়মক অসি কাওথোকসগ। যোগ কিতুপ্তা লৈছনা মপালগী মুংড়াইবা  
মঙা অহু থমুংগী নপুক্রিঁদা তিনশিল্লগা স্মাআদা চংকরো। মথংদা  
নপুক্রিঁ অহু অমুক জ্ঞান্দা তিনশিল্লগা নপুক্রিঁ মাংছনখো। অহু  
ওইরবদি আক্সা জ্ঞান ক লগনি। অসি হায়না শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা  
ক্ষেত্র ক্ষেত্রজ বিভাগযোগ তাকপিরি।

২১শুবা শরুক

গীতা

১০ শুবা অধ্যায়

গুণত্রয়-বিভাগ যোগ

অচুম অরান

শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা ক্ষেত্র ক্ষেত্রজ বিভাগ যোগ তাকথো।  
মথংদা গুণত্রয় বিভাগ যোগ তাকপিরি।

হে অর্জুন! নংঙোন্দা ক্ষেত্রজ বিভাগ যোগ তাকথো।

হৌজিক্তি—গুণত্রয়—বিভাগ যোগ ড়ানগে নপুক্রিঁ চংনা ড়ারো।

ক্ষেত্র ক্ষেত্রজ—বিভাগ যোগসী কিতুপ অহু কারহন্দা লৈরো।

মমাংদা তাকথবা হকচাংগী তব্ব: ২৭ কী মনুংদা সব্ব: রজ: ভব্ব:  
মথক হায়থো। গুণ অচুম অসিনী মনুংদা রজ: ভব্ব: গুণ অনিচী

নপুক্রিং অহু লক্ষ্যঃ গুণগী নপুক্রিংদা তিরশিল্লগা মত্বঃ গুণগী নপুক্রিং  
 গ্যাক্তম ওইহন্দুমা নপুক্রিং অহু অং জ্ঞান্দা তিরশিল্লগা মাংহেনথো অহু  
 ওইহবদি নশা অহু ইয়াং য়াংলগনি । হৌজিক্তি নপুক্রিং অহু লক্ষ্যঃ  
 গুণ গ্যাক্তা ওইহবদগী মাংবানিনা পুরুষে তম ভগবান্দা চংজগদবনি  
 অহুনা মথংদা পুরুষোত্তম যোগ তাক্কলগনি । যোগ অসি হৈহবদি  
 (গুণাতীত অবস্থা) গুণ ও লাহোক্কবনি । অসি হায়না ত্রীকুনো  
 অর্জুন্দা তাকপিথি ।

## ২২ গুণা শরুক গীতা

১০গুণা অধ্যায়

## পুরুষোত্তম যোগঃ

অচুম-অরান

ত্রীকুনো অর্জুন্দা গুণত্রয় বিভাগ যোগ তাকথে । মথংদা  
 —পুরুষোত্তম যোগ তাকপিথি । যোগ অসি অহুবনি । যোগ  
 অসি পুরুষ ভগবান্দা চংজগদবনি ।

হে অর্জুন ! নংগোন্দা ইনা গুণত্রয় বিভাগযোগ তাকথে ।  
 হৌজিক্তি নপুক্রিং অহু ( গুণাতীত অবস্থা ) গুণ অহুম লাহোক্কবনি  
 পুরুষোত্তম যোগ তাক্কে । নপুক্রিং চংনা তারো ।

গুণত্রয় বিভাগ যোগগী কিছুপ শাখেক অহু লেহজগত ।  
 পুরুষোত্তম যোগ অসিনা তাকপা, নশাগী আত্ম—জ্ঞান অহু পুরুষ

ভগবন্দা চংজরগা অনাদি পুরুষ ভগবান্দা ভিন্নশিল্পে হান্নবদি—  
 মমাংলা তাকথবা রাগাচুগা ভক্তিব রাগাচিক (ভজন গোপীভাব)  
 ভজন মতুং ইয়া ত্রক গোপীভিনা (প্রান) (আত্মা—সম্পন্ন)  
 শ্রীকৃষ্ণনা রাধা ভাব ওইনা থরাই কংখিনা নত্রগা যোগমার্গদনা  
 ত্রান্ননির্বান ওইনা পুরুষোত্তম যোগ অসিনা অমাদি পুরুষ ভগবান্দা  
 ভিন্নশিল্পগদবনি। অসি হায়না শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা তাকপিধি।

২৩শুবা শরুক

গীতা

.৬শুবা অধ্যায়

দৈবাসুর সম্পদ বিভাগ যোগ

অচুম-অরান

শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা পুরুষোত্তম যোগ তাকথো। মথংলা—দৈবান  
 সুর সম্পদ বিভাগ যোগ তাকপিধি। যোগ অসি অচুমনি।  
 যোগ অসি অনাদি—পুরুষ ভগবান্দা চংজরগদবনি।

হে অর্জুন। নংঙোন্দা ইনা পুরুষোত্তম যোগগী মরমনা  
 নিংখিনা তাকথো। হোজিক্তি অনাদি পুরুষ ভগবান্দা চংজরগবিনা,  
 দৈবাসুর সম্পদ বিভাগ যোগ তাকথো। মতুং অসি যৌরকবদি  
 অরাইবা নত্রো, নপুস্তিঃ ঝায়া চংনা তারো।

পুরুষোত্তম বিভাগ যোগগী ক্রিহপ খাখেককী জ্ঞান যোগ  
 লেংহল্লগমু। দৈবাসুর সম্পদ বিভাগ যোগ অসিনা, নশাগী নপুস্তিঃ



পোকপদগী লোরমররুবা, হকচাপী তহ ২৭ কী মনুদো রাওবা  
অহংকার ( নাপল ) অহ, যোগ অসিনা মাংহেন্দুনা ( জ্ঞান শূণ্য )  
রাখন অমতা খেনবা জ্ঞান ওইহুগা “অনাদি পুরুষগী” (আকাস)  
অহাংবা অভিযাভা তিরশিনেও। অহ ওইরবদি নিক্বান অহা ফংলগনি।  
অসি হারন। শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা তাকপিরি।

২৪শুবা-শরুক

গীতা

১৭শুবা অধ্যায়

শ্রদ্ধাত্রয় বিভাগ যোগ

অচুম-অরান

শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা দৈবাত্মর সম্পদ বিভাগ যোগ তাকথে। মথেন্দো  
শ্রদ্ধাত্রয় বিভাগ যোগ তাকপিরি। যোগ অসি অচুম্বনি। যোগ  
অসিনা “অনাদি পুরুষ ভগবান” লেন্দেবা অচুম্বদা তিরশিন্দুনা  
(মোক্ষ) অরান খুম ফংলগদবনি।

হে অর্জুন। নংডোন্দা ঐনা দৈবাত্মর সম্পদ বিভাগ যোগ  
তাকথে। হৌজিক্তি শ্রদ্ধাত্রয় বিভাগ যোগ তাকলগে অরুবা মতানি  
মপুক্রিং রান্না চেনা তারো।

দৈবাত্মর সম্পদ বিভাগ যোগগী কিছুপ আথেকী জ্ঞান যোগ  
লেন্হুগগহু। অহুগা শ্রদ্ধাত্রয় বিভাগ যোগ অসিনা,—পোকপদগী

লোয়নররুবা নশাগী হকচাং জীব—নপুক্রিং—অচুম অসিব খাজবগা  
লোয়নন। হুংজিরুবা পুরমক অহু জ্ঞান যোগগী অন্তকুন্তক শিজিরুবা  
জ্ঞানভেজনা চাকথেকুনা মাংহনখো। অহু ওইরবদি ব্রহ্ম নির্বাণ  
ওইহুনা (মোক্ষ পদবি) অরান খুবম ফংলগনি। অসি হায়না  
জীকুফনা অর্জুন্দা তাকপিরি। অন্তকুন্তক—হায়বা যোগ অসি  
ইহা গুরু অমদা হাকথেননা ওংগদবনি।

২৫শুবা শরুক

গীতা

১৮শুবা অধ্যায়

মোক্ষ যোগ

অচুম-অরান

জীকুফনা অর্জুন্দা প্রজ্ঞাত্রয় বিভাগ যোগ তাকথো। মধোনা  
মোক্ষ যোগ তাকপিরি। যোগ অসি অচুমনি। যোগ অসি  
শিজিরবদি অচুম ওইহুনা মোক্ষ পদবি ফংলগদবনি।

হে অর্জুন্দা! নাভোন্দা প্রজ্ঞাত্রয় বিভাগ যোগ তাকথো।  
হৌজিকতি মোক্ষ যোগ তাকথো। যোগ অসি পুরমজগী অথোইবা  
ওইবা অকবনি। নপুক্রিং যান্না চনা তাহৌরো।

প্রজ্ঞাত্রয় বিভাগ যোগগী ফিহপ শাথেক অচুম ওইনা লৈরগা  
জ্ঞান যোগ মপুং কাহন্দুনা ব্রহ্ম ভেজনা, নশাগী অনিবা অরানবা  
পুরমক চাকথেকুনা অন্তকুন্তক মাংহনগা, নশাগী অনিবা জ্ঞান

অচ্যুত অন্নান লৈহন্দনা হাংগা, মোক্ষ হোগনা “অনাদি পুরুষ ভগবানগী” মশক ওইবা (আকাস) অহাংবা অভিন্নাদা তিনশিঙ্গা পুরুষ ভগবানগী ব্রহ্মভেজ হুংশিৎকা মরী খ্যেবচনা বিজ্ঞান থবক পুন্নমক ভোরগদবনি। হায়বদি—শ্রী হায়বদা স্বর অসি থুং যৌহন্দনা নাভোন্দা হোন্দোংক হোজিন ভোজনা অনিংবা রাখল অন্নান লৈহন্দনা কোক্তগী থোরকপা থোপা লৈবা বিজ্ঞানগী রাখলনা অরাকপা থবকী মথে ভোগদবনি। অচ্যুত ওইবদি শিরগস্ত হিঙ্গি। ভেদা মোক্ষ ফংজুনা পংজুনা হুংগাইবা ওইবা সচ্চিদানন্দ ওইনা পুনসি লেজগদবনি, শিরগস্ত মোক্ষ পদবি ফংজুনা “অনাদি পুরুষ ভগবান্দা” তিনজরগদবনি।

হে অর্জুন! নং হৌজিমক অচ্যুত জ্ঞানগী মতোংগী স্বর ফিটপ অন্নান যোগকী ফিটপ শ থেকা লায়ননা শাখিবা নপুংগি অচ্যুত জ্ঞান অচ্যুত বিজ্ঞান্দা তিনশিঙ্গা, বিজ্ঞান্দা নমাংদা উরিবা য়েবগী লাল অসি ভৌরো। হায়বদি—নশাগী শিবা হিংবা ওয়া ওমদবা, অপায়া, অশাংবা, অঙকপা, কীবা, অহাংবা, হুংশিবা রাখল অন্নান লৈহন্দনা লানতব হুংশিন নমাংদা লৈবা লৈবা ভৌফম থোকপা হাংফম থোকপা ভৌফম থোকপা থবকীমথে ভৌ। অচ্যুত ওইবদি নংগী ফংফম থোকপা ফংগদবনি। অসি হায়না জীকুংনা অর্জুন্দা গীতগী অরোইবা মোক্ষ যোগ তম্বি। “ওঁ গীতা” “ওঁ গীতা” “ওঁ গীতা”।

## ২৬ শ্রুবা উপসংহার

### অচুম অরান খংনবা—পাঠে

( অশুগ্না )

মণক্তা অচুম অরান খংনবগী পাঠেগী মচাক ওইবা, মখল মখলগী ধোরম করামকর হায়থ্রে । পুন্নমক অসি মী খুদিংনা মপুং ফানা শিজিন্নবা হায়বসি ওইথোক্তবনি । মক ওইবা অরোইবা মী খুদিংনা থবক ভোবা খুদিংনা শিজিন্নবা য়াগদবা পাঠে অমতংবু তিং শোকা থঙ্কদা চুশিল্লবতলা মখকী অচুম—অরান—খংনবা পাঠে পুন্নমক হৈবা খংবা ওমগদবনি ।

অচুম—অরান খংনবা পুন্নমক্তগী অথোইবা মক ওইবা অশুগ্না পাঠে হায়বসিঃ—ময়াংদা হয়া হয়া রাওখবা ‘যোগ’ কিহুপ শাথেক অসিতবু মপুং ফানা অথংবা হৈরবা মীগা, হয়া হয়া নৈনহুনা হকচাংদা চুশিলহল্লগা ইনাং ওইনা লৈহল্লহুনা থবক পুন্নমক ভোবা ওল্লবাদে পুনসি মঠে য়াংগনি ।

‘যোগ কিহুপ শাথেক—চিন,য়া উমশিল্লগা, চনিংদা স্বর নমথহুনা চনিং কংথোক্তগা’ পিশুম অনি শুপচিন্দুনা কপলি কপলি ভোবগী কিহুপ ( প্রেমবিকার—স্বাস্থিকবিকার ) অসিদা নাভোন নাকচি অনি ফন্দোক্ত কজিন ভোহুনা নাভোম মথুন অনিদা স্বর হোন্দোক্ত হোঞ্জিম ভোগদবনি ।

কিহুপ অসিবু—ইপা ইপুশিং লোন্দা চিংথে কিহুপ অহুম কোই । শাথেক অসিদা—ঐক্যগী ত্রিত্তম মূর্ত্তিগী শাথেক অহুমনি । অসিগুদা যোগ কিহুপ শাথেক অসি অহল লমন, নিপা দুপী

অঙাং ছাত্ৰ ছাত্ৰী মী খুদিংনা মতম পুন্নমক্তা থবক তাঁবা খুদিংনা  
লোয়নবা ওইনা হুহনগদব'ন ।

## শ্রীমদ্ভগবদ্ গীতা

### ( অশুপ্রা )

অচুম—অরানখংনবা পাঠে

গীতাবু থবক ওইনা শিজিন্নহুনা — অচুম — অরান খংনবা অশুপ্রা  
পাঠে ।

“শ্রীমদ্ভগবদ্ গীতা” অসি - কুরুক্ষেত্ৰদা কোঁরব পাণ্ডব মচিন  
মনাঞ কাংবু অনিনা, মরন মথুম লোঁরী য়মফম মুন্নগী অচুম—  
অরান বশক খংনজ্জুনা, মহাভারত লাল ভৌনখিবগী মতমকা, লাল  
হৌনজিঙৈগী মতাংদা তেঙ্গোল অনিগী ময়াইদা, শ্রীকৃষ্ণনা অৰ্জুনা  
লাল ওয়নবগী জ্ঞান তাকখিবা গীতানি । অধ্যায় ১৮ অসি লৌশিং  
১৮ তাকখিবনি ।

লাল ভৌনবা ১২ং খংনবা চৈনবা হায়বসি—পোং মুন্নবা  
অঙহুা তারবা ১২ং মী পিনবা ওইবা মরম্মা শ্রীকৃষ্ণনা অৰ্জুনা  
মতম খজিক্তগী মনুদা য়ান্না শমজ্জবা গীতাগী যোগ মখল ১৮ তম্বিহুনা  
আত্মা—জ্ঞান্না লাল ভৌহন্দুনা অৰ্জুনা ভারতকী লাল ওমখিবনি ।  
অহুনা হুস্থানবশিংনা নোয়্লরিবা থবক অচৌবা মচা পুন্নমক অসি  
চানবগী ডাক্তনি । চাবা ফংগা মী শিগনি, ফংগা হিংগনি ।  
মী খুদিংনা ভৌরিবা থবক পুন্নমক অসি লাল ভৌনবগুহনি । অহুনা  
গীতাবু থবক ওইনা শিজিন্নহুনা আত্মা—জ্ঞান্না

18164

# অচুম—অরান খংনাব পান্বে

শ্রীখুল্লকপম আদর সিংহ